

**Centre Sportif FOURCAULT. Programme.**

<u><b>Lundi :</b></u>	9h-10h	GYM TONIC
	10h15-11h15	MUSCULATION
	17h30-18h30	GYM TONIC
	19h-20h	ITALIAN SOCCER CHARLEROI
	19h-20h15	KARATE (Jeunes+Adultes)
	20h-22h	CHARLEROI FUTSAL
	20h30-21h30	FITNESS DANZA (ZUMBA)
<u><b>Mardi :</b></u>	8h-9h	GYMNASTIQUE
	9h30-10h30	TAI CHI CHUAN (Initiés)
	10h45-11h45	TAI CHI CHUAN (Débutants)
	14h-16h	MAGIC DANCE (vétérans)
	17h30-19h	KARATE KID
	17h-20h	BASKET (Entraînement)
	20h-22h	CHARLEROI FUTSAL
	19h-20h30	TAI JITSU (Enfants+Adultes)
	20h30-22h	KRAFMAGA
	22h-23h	NOUVIA D'JUMET
<u><b>Mercredi :</b></u>	9h-10h	GYM TONIC
	10h15-11h15	MUSCULATION
	11h-12h	MEDICO GYM
	13h30-15h	STAR DANCE3
	16h-17h30	NINJA CLUB (NIN JUTSU)
	16h30-18h30	SPITANTS CAROLO TAI JI QUAN
	17h30-18h30	GYM TONIC
	18h30-20h30	SHOUBAHKDO
	18h30-20h30	LA CIBLE DAMREMOISE

19h-20h30	BASKET (Entrainement)
20h30-22h30	LES ARBALETRIERS
20h30-22h30	CLUB DAMREMOIS DE BOXE
21h-22h	PICCOLO MONDO
21h-22h	FC ITALIA CHARLEROI
22h-23h	FC ITALIA CHARLEROI
22h-23h	NOUVIA D'JUMET
<u><i>Jeudi :</i></u> 12h15-13h15	GYM TONIC
13h45-15h15	MISE EN CONDITION PHYSIQUE
15h-16h30	MAGIC DANCE3 (vétérans)
17h-19h	KUNG FU
17h15-18h15	STRECHING
19h-20h15	KARATE (Jeunes+Adultes)
19h-20h30	BASKET (Entrainement)
20h30-21h30	LES ZEBRES DE FARCIENNES
20h30-21h30	IGRETEC
<u><i>Vendredi :</i></u> 8h-9h	GYMNASTIQUE
9h-10h	TAI CHI CHUAN (Initiés)
10h-11h	TAI CHI CHUAN (Relaxation)
11h-12h15	TAI CHI CHUAN (Débutants)
17h-20h	BASKET (Entrainement)
18h-19h30	NINJA CLUB (NIN JUTSU)
20h-21h30	KRAFMAGA
20h-21h	FUTSALDAMES DAMPREMY
21h-22h	SAHIN CONSTRUCT DAMPREMY
21h-22h	FC MARCHIENNE DIYANET
22h-23h	TNS MONTIGNIES

<b><u>Samedi</u></b> :	9h-12h	BASKET (Matches)
	10h-11h	INDEPENDANZA (de 4 à 8 ans)
	11h05-12h05	HIP HOP, BREACK DANCE, ACCROBATIE, GYMNASTIQUE NIVEAU1 dès 8 ans
	12h15-13h15	HIP HOP, OLD SCHOOL, POPPING LOCKING, TOP ROCK ? BREAK DANCE, ACROBATIE, GYMNASTIQUE NIVEAU2
	13h20-14h20	RAGGA DANCE HALL, GIRLY, HIP HOP
	13h30-15h	TAI JUTSU (Enfants+Adultes)
	14h25-15h30	NEX STYLE, KRUMP, JERK, BOUGIE, POPPING
	15h-17h	LA CIBLE DAMREMOISE
	16h-18h30	CLUB DAMREMOIS DE BOXE
	16h30-21h	BASKET (Matches)
	17h-18h30	LES ARBALETRIERS
<b><u>Dimanche</u></b> :	9h30-11h30	JPPA (Jeunes Petits Pelés d'Afrique)
	10h-12h	KI KARATE (Jeunes+Adultes)
	11h-13h	WBF : BALLE AU FRONTON
	12h30-15h30	STAR DANCE
	15h-18h	KUNG FU
	16h-17h	INDEPENDANZA HOUSE DANCE HIP HOP
	17h05-18h05	FITNESS DANZA (ZUMBA)
	19h-20h	FUTSALLDAMES DAMPREMY