



LES ACTIVITÉS DE LOISIRS EN DIRECT DES CENTRES DES ÂÎNÉS

ACTIVITÉS MUSICALES

Vous souhaitez chanter, danser ? Découvrez nos loisirs au sein des chorales, music-hall, orchestre, ...

KIOSQUE AUX CHANSONS – MUSIC-HALL

Jeudi de 13h à 17h
Salle réception – CEME
Rue des Français, 147 – 6020 Dampremy

CHORALE New !

Mardi de 10h30 à 12h
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

DISCO 3 MAGIC DANCE

Mardi 13h à 15h
CEME
Rue des Français, 147 – 6020 Dampremy

DANSE COUNTRY

Vendredi de 11h à 12h30
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

SENIORS 3 – ORCHESTRE

Jeudi de 9h30 à 12h
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi



ACTIVITÉS SPORTIVES / BIEN-ÊTRE

WALKING FOOT

Mercredi de 14h à 15h
Salle Omnisport - CEME
Rue des Français, 147 – 6020 Dampremy

GYM DOUCE (sur inscription au 071/86 55 50)

- Lundi de 10h30 à 11h30
Complexe sportif
Avenue Paul Pastur, 1 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Mercredi de 10h30 à 11h30 (groupe 1)
CEME
Rue des Français, 147 – 6020 Dampremy
- Jeudi de 10h00 à 11h00
Complexe de l'Asie
Rue de l'Asie, 4 – 6001 Marcinelle
- Vendredi de 10h30 à 11h30 (groupe 2)
CEME
Rue des Français, 147 – 6020 Dampremy

GYM DOUCE SUR CHAISE New ! (sur inscription au 071/86 55 50)

- Mardi de 10h à 10h30
Centre du Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart
- Jeudi de 10h à 10h30
Centre du Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

YOGA MÉDITATIF (sur inscription au 071/86 55 50)

- Mardi de 10h15 à 11h30
Complexe sportif
Avenue Paul Pastur, 1 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Jeudi de 10h15 à 11h30
Complexe sportif
Avenue Paul Pastur, 1 – 6032 Mont-sur-Marchienne

ATELIER PAUSE BIEN-ÊTRE New ! (sur inscription au 071/86 55 50)

Mardi – 1x/mois – semaine 4 de 14h à 16h
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

MARCHES

- Mardi, 1x/15 jours.

➔ Dates dans le Charleroi Senior !



ACTIVITÉS GRAPHIQUES

Vous êtes artiste « en herbe » ou « averti » : rejoignez un groupe de dessin, de peinture ou encore de peinture sur soie.

LE FUSAIN – PEINTURE/DESSIN/AQUARELLE – COMPLET

- Mardi de 10h à 16h30
 - Jeudi de 10h à 16h30
 - Vendredi de 10h à 16h30
- Centre Laitem
Chaussée de Gilly, 102 – 6040 Jumet

DESSIN - PEINTURE

Lundi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

PEINTURE SUR SOIE

Mercredi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

AQUARELLE – COMPLET

Jeudi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

LA DOCHERELLE – AQUARELLE – COMPLET

Lundi de 12h à 16h30
Centre du Stade
Rue de Jumet à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Docherie

LES COULEURS DU TEMPS

Vendredi de 13h à 15h45
Centre du Tailleny
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

AQUARELLE

Vendredi de 10h à 12h30
Centre du Tailleny
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart



ARTISANAT

Venez découvrir la technique du « pergamano », l'artisanat, le patchwork, le bricolage ou l'art de la récup'
Si vous êtes plutôt vie pratique, les ateliers de couture, broderie, tricot et cuisine vous attendent.

ATELIER BOUGIES ARTISANALES (sur inscription au 071/86 55 50)

Jeudi de 9h à 11h45
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

ATELIER PATINE (sur inscription au 071/86 55 50)

Jeudi de 9h à 11h45
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

LES JEUDIS CREATIFS

PUZZLES – CROCHET À NOUER – DOTS PAINTING – DIAMOND PAINTING
Jeudi 13h à 16h
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

MEUBLES EN CARTON (sur inscription au 071/86 55 50)

Lundi 9h30 à 11h45
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi
2 groupes : semaines 1 et 3 et semaines 2 et 4

PYROGRAVURE SUR BOIS, PERGAMANO, MOSAIQUE, QUILLING, AMIGURUMIS

Vendredi de 9h à 16h
Centre Le Village
Place Communale – 6010 Couillet

ATELIER LIBRE

Jeudi de 10h à 16h
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne

COUTURE / ARTISANAT

Mardi de 9h à 12h
Centre Le Moncellois
Rue Albert Camus, 7 (anciennement rue Ferrer) – 6031 Monceau-sur-Sambre



ARTISANAT / COUTURE LES DAMES DU TAILLENY - COMPLET

Mardi de 9h à 16h
Centre du Tailley
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

COUTURE / BRODERIE

Jeudi de 9h à 12h
Centre Le Village
Place Communale – 6010 Couillet

TRICOT / COUTURE

Lundi de 9h à 16h
Centre le Tailley
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

PATCHWORK (2 fois par mois – semaine 1 et 3)

Jeudi de 13h30 à 16h30
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

TRICOT / ARTISANAT

Mardi de 13h30 à 16h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

TRICOT / CROCHET

Mardi de 10h à 16h
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne

DENTELLE AUX FUSEAUX

Lundi de 14h à 16h
Mardi (semaine 1 et 3) de 14h à 16h
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

PERGAMANO (2 fois par mois – semaine 2 et 4)

Mercredi de 9h à 12h
Centre du Stade
Rue de Jumet, à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Doche

SCRAPBOOKING

Lundi et vendredi de 9h15 à 12h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

SCRAPBOOKING (2 fois par mois – semaine 1 et 3)

Mercredi de 9h à 12h
Centre du Stade
Rue de Jumet, à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Doche



JEUX

Rencontrez des amis dans nos centres et participez avec eux à des jeux de cartes tels que whist, belote, scopa mais aussi à des jeux de société comme le scrabble et les échecs.

BELOTE / WHIST

- Mercredi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois
Rue Albert Camus, 7 – 6031 Monceau-sur-Sambre
- Jeudi et vendredi de 12h15 à 16h30
Centre Laitem
Chaussée de Gilly, 102 – 6040 Jumet

WHIST

- Lundi de 13h à 16h
Centre du Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart
- Mardi de 13h30 à 16h30
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Mercredi de 13h à 16h30
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Vendredi de 13h30 à 16h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127a – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Vendredi de 13h30 à 16h
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 16h
Centre Fiestaux Hommes
Rue de Villers (cafétéria-terrain de foot) – 6010 Couillet

CARTES / BRISCOLA / SCOPA

Mardi et Vendredi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois
Rue Albert Camus, 7 – 6031 Monceau-sur-Sambre

SCRABBLE

- Lundi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois
Rue Albert Camus, 7 (anciennement rue Ferrer) – 6031 Monceau-sur-Sambre
- Lundi de 13h30 à 16h30
Centre Laitem
Chaussée de Gilly, 102 – 6040 Jumet
- Mardi de 13h30 à 16h30
Centre du Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart



ÉCHECS

Lundi de 13h à 16h
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeudi de 13h à 16h
Centre du Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

**! Pendant les vacances scolaires en intergénérationnel :
Les enfants et/ou petits-enfants sont les bienvenus !**

BINGO

- Mardi de 13h à 15h - 1x/mois – semaine 2 (sur inscription au 071/86 55 50)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi
- Jeudi de 13h à 15h - 1x/mois – semaine 4 (sur inscription au 071/86 55 50)
Centre du Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

COURS DE LANGUE

Découvrez ou redécouvrez vos dons de polyglotte : anglais, néerlandais, allemand, espagnol, italien mais aussi la langue universelle « esperanto ».

ALLEMAND (Conversation - Niveau moyen)

Mercredi de 9h à 11h30
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne

NÉERLANDAIS (Conversation)

Lundi de 13h30 à 16h
Centre Saint Jacques
Rue Saint Jacques, 127 – 6032 Mont-sur Marchienne

ANGLAIS

- Lundi de 9h à 12h (Conversation)
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Lundi de 13h30 à 15h30 (Niveau 2) **COMPLET**
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Mardi de 9h à 11h (Niveau 4)
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne
- Mardi de 14h à 16h (Niveau - moyen)
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne



- Mercredi de 9h à 11h (Niveau.3)
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne

- Vendredi de 13h30 à 16h (Niveau – moyen)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

- Vendredi de 13h30 à 15h30 (Niveau 1) (sur inscription au 071/86 55 50)
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne

ESPAGNOL

- Jeudi de 13h30 à 16h (Niveau 1) (sur inscription au 071/86 55 50)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

- Vendredi de 9h à 12h (Niveau 2)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

- Lundi de 9h à 12h (Niveau 3)
Centre du Stade
Rue de Jumet, à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Docherie

- Mardi de 9h à 12h (Niveau 4)
Centre du Stade
Rue de Jumet, à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Docherie

- Mardi de 10h à 11h (Conversation)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

ITALIEN

- Mercredi de 09h30 à 12h (Niveau 1) (sur inscription au 071/86 55 50)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

- Mardi de 11h30 à 13h (Niveau 2)
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

- Lundi de 14h à 16h (Niveau confirmé)
Château de Monceau
Place Albert 1er, 34 – 6031 Monceau-sur-Sambre

COMPLET

ESPÉRANTO

Mardi de 9h à 12h
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne



ACTIVITÉS TECHNIQUES

**La technique vous passionne ? Photographie, vidéo, informatique ?
Pas de problème !**

PHOTOGRAPHIE

Jeudi de 13h30 à 16h30
Centre du Stade
Rue de Jumet, à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Docherie

VIDÉO

Mercredi de 13h à 16h30
Centre du Stade
Rue de Jumet, à hauteur du 194 – 6030 Marchienne-Docherie

DIVERS

ATELIER MÉMOIRE

• Lundi de 9h à 11h30
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

COMPLET

• Lundi de 9h30 à 11h30
Centre le Tailleney
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

(sur inscription au 071/86 55 50)

CUISINE – COMPLET

Lundi et mercredi de 9h à 14h
Centre Le Village
Place Communale – 6010 Couillet

CENOLOGIE

Vendredi (Infos 071/86 55 50) – 1x/mois
De 10h à 12h
Centre Le Moncellois
Rue Albert Camus, 7 – 6031 Monceau-sur-Sambre

NOS YEUX DANS LA LUMIÈRE

(Activités pour mal voyants et non-voyants)
Mercredi de 9h à 16h
Centre Culturel
Rue du Château, 3 – 6032 Mont-sur-Marchienne

ATELIER D'ÉCRITURE New ! (sur inscription au 071/86 55 50)

Lundi de 10h à 12h
Centre Saint-Jacques
Rue Saint-Jacques, 127 – 6032 Mont-sur-Marchienne



ÉCHANGE PLANTES / BOUTURES / SEMENCES / TROC PLANTES

Vendredi de 13h30 à 15h30
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

➔ Dates dans le Charleroi Senior ! (semaine 2 de chaque mois)

CLUB DE LECTURE

Vendredi de 13h30 à 15h30
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

- Dates dans le Charleroi Senior ! (sur inscription au 071/86 55 50)

LES « BLABLAS »

• Lundi de 10h à 12h – semaine 1 et 3
Centre Le Moncellois
Rue Albert Camus, 7 – 6031 Monceau-sur-Sambre

• Vendredi de 13h à 15h – semaine 1 et 3
Centre Fabiola
Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

• Vendredi de 9h30 à 11h30 - semaine 1 et 3
Centre du Tailley
Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

➔ Dates dans le Charleroi Senior !

MARCHES - « M3 »

Informations : Eric : 0477/ 73 46 84 – Sabine : 0471/ 73 31 50

➔ Dates dans le Charleroi Senior !

BOWLING ONE

Sur inscription : 071/ 86 55 50 ou inscription sur place
De 13h30 à 16h
Circus Village
Route National, 5 – 6041 Gosselies

➔ Dates dans le Charleroi Senior 2x/mois



ACTIVITÉS INFORMATIQUES

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE CENTRE TAILLENY DE RANSART

INITIATION TABLETTE, INITIATION SMARTPHONE

Infos et inscription au 071/86 55 63 ou 071/86 56 02

➔ Dates dans le Charleroi Senior !

SOS “J’AI UN PROBLÈME EN INFORMATIQUE”

ACCÈS INTERNET LIBRE

Permanence : le mercredi et vendredi de 13h30 à 15h30 – sauf vacances scolaires

Centre Taildeny

Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

Permanences **SOS “J’AI UN PROBLÈME EN INFORMATIQUE”** – autres centres : Voir dates dans le Charleroi Senior.

PARCOURS “DÉBUTANT” – 6 ateliers à raison de 2x/semaine

ATELIER 1 : Faire connaissance avec l'ordinateur (souris, clavier, bureau, fenêtre...)

ATELIER 2 : Le clavier (touches et fonctionnalités)

ATELIER 3 : Le bureau Windows (S'orienter dans l'ordinateur)

ATELIER 4 : Recherche sur internet (Naviguer par des mots clés)

ATELIER 5 : Mettre en page un texte

ATELIER 6 : Les mails (ouvrir, répondre, envoyer)

CRÉATION VISUELLE & IA (sur inscription au 071/86 55 63 ou 071/86 56 02)

Vendredi de 13h30 à 15h30

Centre Taildeny

Rue Paul Pastur, 74 – 6043 Ransart

MINIS MODULES

RECHERCHE SUR LE NET ET SÉCURITÉ : 3 séances.

Comment effectuer une recherche ? La sécurité sur le net (achat, paiement,...)

CRÉATION ET GESTION FICHIERS : 3 séances.

Fichiers et dossiers (créer, organiser, transférer des fichiers texte, musicaux, images)

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE : 4 séances.

Les formulaires en ligne (Administration, Itsme,... avec lecteur carte identité), (Quelles sont les possibilités et comment les compléter), ...

Infos et inscription obligatoire au 071/86 55 63 ou 071/86 56 02.

ET AUSSI...

SÉANCES DE CINÉMA à tarif préférentiel pour seniors (Ciné «Quai 10» et «Pathé »)

VOYAGES, THÉS DANSANTS, DÎNERS ET SPECTACLES (annoncés dans le Charleroi senior)

DIFFÉRENTES ACTIVITÉS À UN PRIX PRÉFÉRENTIEL (musée, pièce de théâtre, etc...)

➔ Dates dans le Charleroi Seniors !

SERVICE DES AÎNÉS

Place Kennedy 1 – 6030 Marchienne-au-Pont – 1er étage

Animations : 071/86 55 50



Voyages-Spectacles : 071/86 55 63 ou 071/86 56 02

Infos : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h **et** de 13h à 16h

Réservations : Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 **et** de 13h à 15h30

NB : Lorsque que vous vous rendez à nos activités pour la première fois, contactez toujours le service pour vous éviter un déplacement inutile (ex : animation supprimée,...).

Sur le Web : Votre mensuel et toutes les informations de notre service sont accessibles et/ou téléchargeables sur notre site <https://www.charleroi.be/senior> et peuvent être également envoyés sur demande, par courrier électronique dans votre boîte mail.

Infos : 071/86 55 50 – **E-mail** : loisirs.seniors@charleroi.be

Accessibilité du Service des Aînés : Par les bus TEC 172 (arrêt Cartier-Hôtel de Ville), 71-72-73-74-75 (arrêt Puits du marché), 43-83-109a (arrêt Place de l'Eglise) – Métro « Station Cartier ».