



LES ACTIVITÉS DE LOISIRS EN DIRECT DES CENTRES DES ÂÎNÉS

ACTIVITÉS MUSICALES

Vous souhaitez chanter, danser et de quoi occuper vos loisirs au sein des chorales, music-hall, orchestre, :

KIOSQUE AUX CHANSONS – MUSIC-HALL

Jeudi de 13h00 à 17h
Salle réception – CEME Dampremy
Rue des Français, 147

LA CLÉ DE SOL – CHORALE

Lundi de 14h30 à 16h30
Centre Le Village de Couillet
Place Communale

ERNELLE – CHORALE

Jeudi de 14h à 16h
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7 (anciennement rue Ferrer)

DISCO 3 MAGIC DANCE

Mardi 13h à 15h
CEME de Dampremy
Rue des Français, 147

DANSE COUNTRY

Vendredi de 11h à 12h30
Centre Fabiola à Charleroi
Rue Motte, 74

SENIORS 3 – ORCHESTRE

Jeudi de 10h00 à 11h30
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7 (anciennement rue Ferrer)



ACTIVITÉS SPORTIVES / BIEN-ÊTRE

TENNIS (de mai à septembre, sur inscription : 071/86 55 50)

Mardi et vendredi de 10h à 12h de mai à septembre

Exceptés lors des tournois

Royal Astrid Club de Couillet

Croisement de la Rue du Tunnel et de la Rue de la Source

WALKING FOOT

Mercredi de 14h à 15h

Salle Omnisport- CEME de Dampremy

Rue des Français, 147

GYM DOUCE (Inscription au 071/86 55 50)

- Lundi de 10h30 à 11h30

Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne

Avenue Paul Pastur, 1

- Mercredi de 10h30 à 11h30 (groupe 1)

CEME de Dampremy

Rue des Français, 147

- Jeudi de 10h15 à 11h15

Complexe de l'Asie de Marcinelle

Rue de l'Asie, 4

- Vendredi de 10h30 à 11h30 (groupe 2)

CEME de Dampremy

Rue des Français, 147

YOGA MÉDITATIF (Inscription au 071/86 55 50)

- Mardi de 10h15 à 11h30

Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne

Avenue Paul Pastur, 1

- Jeudi de 10h15 à 11h30

Centre Fabiola à Charleroi

Rue Motte, 74

MARCHES

- Mardi, 1x/15 jours.

Dates dans le Charleroi Senior !



ACTIVITÉS GRAPHIQUES

Vous êtes artiste « en herbe » ou « averti » : rejoignez un groupe de dessin, de peinture ou encore de peinture sur soie.

LA VIE EN COULEURS – PEINTURE ACRYLIQUE OU À L'HUILE

Mercredi de 9h à 12h
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102

LE FUSAIN – PEINTURE/DESSIN/AQUARELLE – COMPLET

Mardi de 10h à 16h30, jeudi de 10h à 16h30, vendredi de 10h à 16h30
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102

DESSIN - PEINTURE

Lundi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

PEINTURE SANS SOUCIS

Vendredi de 13h30 à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

PEINTURE SUR SOIE

Mercredi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

AQUARELLE – COMPLET

Jeudi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

LA DOCHERELLE – AQUARELLE – COMPLET

Lundi de 12h30 à 16h30
Centre du Stade de Marchienne-Docherie
Rue de Jumet à hauteur du 194



ARTISANAT

Venez découvrir la technique du « pergamano », l'artisanat, le patchwork, le bricolage ou l'art de la récup'

Si vous êtes plutôt vie pratique, les ateliers de couture, broderie, tricot et cuisine vous attendent.

ATELIER BOUGIES ARTISANALES (Inscription au 071/86 55 50) **NEW !**

Jeudi de 9h00 à 11h45
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

ATELIER PATINE (Inscription au 071/86 55 50) **NEW !**

Jeudi de 13h à 16h00
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

LES JEUDIS CREATIFS **NEW !**

PUZZLES – CROCHET À NOUER – DOTS PAINTING – DIAMOND PAINTING
Jeudi 13h à 16h
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

MEUBLES EN CARTON (Inscription au 071/86 55 50) **NEW !**

Lundi 9h à 11h45
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
2 groupes : semaines 1 et 3 et semaines 2 et 4

TRICOT / BRODERIE / COUTURE / AMIGURUMIS

Les plaisirs du mercredi de 9h à 16h
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

PYROGRAVURE SUR BOIS, PERGAMANO, MOSAIQUE, QUILLING, AMIGURUMIS

Vendredi de 9h à 16h
Centre Le Village de Couillet
Place Communale

ATELIER LIBRE

Jeudi de 10h à 16h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

COUTURE / ARTISANAT

Mardi de 9h à 12h
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7 (anciennement rue Ferrer)

ARTISANAT / COUTURE LES DAMES DU TAILLENY

Mardi de 9h à 12h
Centre Le Village de Couillet
Place Communale



COUTURE / BRODERIE

Jeudi de 9h à 12h
Centre Le Village de Couillet
Place Communale

TRICOT / COUTURE

Lundi de 9h à 16h Centre
Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102

PATCHWORK (2 fois par mois – semaine 1 et 3)

Jeudi de 13h30 à 16h30
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

TRICOT / ARTISANAT

Mardi de 13h30 à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

TRICOT / CROCHET

Mardi de 10h à 16h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

DENTELLE AUX FUSEAUX

Lundi et mardi (1^{ère} et 3^{ième} sem) de 14h à 16h
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

PERGAMANO

Mercredi de 9h à 12h – Semaine 2 et 4/mois
Centre du Stade de Marchienne Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194

SCRAPBOOKING

Lundi et vendredi de 9h15 à 12h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

SCRAPBOOKING

Mercredi de 9h à 12h
Centre du Stade de Marchienne Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194



JEUX

Rencontrez des amis dans nos centres et participez avec eux à des jeux de cartes tels que whist, belote, scopa mais aussi à des jeux de société comme le scrabble et les échecs.

BELOTE

- Mercredi de 13h30 à 17h
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7
- Jeudi et Vendredi de 12h15 à 16h30
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102

WHIST

- Lundi de 13h à 16h30
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102
- Mardi de 13h30 à 16h30
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3
- Mercredi de 13h à 16h30
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3
- Vendredi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127a
- Vendredi de 13h30 à 16h00
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 16h
Centre Fiestaux Hommes de Couillet
Rue de Villers (caféteria-terrain de foot)

CARTES / BRISCOLA / SCOPA

Mardi et Vendredi de 13h30 à 17h
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7

SCRABBLE

- Lundi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7 (anciennement rue Ferrer)
- Lundi de 13h30 à 16h30
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102
- Mardi de 9h00 à 12h
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102



ÉCHECS

Lundi de 13h à 16h00
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeudi de 13h à 16h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

**! Pendant les vacances scolaires en intergénérationnel :
Les enfants et/ou petits-enfants sont les bienvenus !**

COURS DE LANGUE

Découvrez ou redécouvrez vos dons de polyglotte : anglais, néerlandais, allemand, espagnol, italien mais aussi la langue universelle « esperanto ».

ALLEMAND (Conversation-Niveau moyen)

Mercredi de 9h à 11h30
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

NÉERLANDAIS (Tous niveaux)

- Lundi de 13h30 à 16h
Centre Saint Jacques à Mont-sur Marchienne
Rue Saint Jacques, 127

ANGLAIS

- Lundi de 9h à 12h (Conversation)
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

- Lundi de 13h30 à 15h30 (Niveau 2.-avancé)
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

- Mardi de 9h à 11h (Niveau avancé 4 - perfectionnement)
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

- Mardi de 14h à 16h (Niveau - moyen)
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

- Mercredi de 9h à 11h (Niveau.3 - avancé)
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

- Vendredi de 13h30 à 16h00 (Niveau – moyen)
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

- Vendredi de 13h30 à 16h (Niveau 1/ débutant)
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3



ESPAGNOL

- Vendredi de 9h à 12h (niveau 2)
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
- Lundi de 9h à 11h30 (niveau 3)
Centre du Stade de Marchienne Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194
- Mardi de 9h à 12h00 (niveau 4)
Centre du Stade de Marchienne Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194

ITALIEN

- Mercredi de 09h30 à 12h (Niveau 1 / débutant)
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
- Mardi de 11h30 à 13h (Niveau 2 / avancé)
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
- Lundi de 14h à 16h (Niveau confirmé)
Château de Monceau de Monceau-sur-Sambre Place Albert I^{er}, 34

ESPÉRANTO

Mardi de 9h à 12h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3



ACTIVITÉS TECHNIQUES

**La technique vous passionne ? Photographie, vidéo, informatique ?
Pas de problème !**

PHOTOGRAPHIE

Jeudi de 13h30 à 16h30
Centre du Stade de Marchienne-Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194

VIDÉO

Mercredi de 13h00 à 16h30
Centre du Stade de Marchienne-Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194

DIVERS

ATELIER MÉMOIRE – COMPLET

Lundi de 9h à 11h30
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

CUISINE – COMPLET

Lundi et mercredi de 9h à 14h
Centre Le Village de Couillet
Place Communale

ŒNOLOGIE

Vendredi (Info 071/86 55 50) – 1x/mois
De 10h à 12h
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7

NOS YEUX DANS LA LUMIÈRE

(Activités pour mal voyants et non-voyants)
Mercredi de 9h à 16h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

ÉCHANGE PLANTES / BOUTURES / SEMENCES / TROC PLANTES

Vendredi de 13h30 à 16h
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
• Dates dans le Charleroi Senior ! (semaine 2 de chaque mois)

Club de lecture

Vendredi de 13h30 à 15h30
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
• Dates dans le Charleroi Senior ! (sur-Inscription au 071/86 55 50 ou 071/86 48 03)



LES « BLABLAS »

- Dates dans le Charleroi Senior !

Lundi de 10h à 12h – semaine 1 et 3
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7

Lundi de 10h à 12h – semaine 2 et 4
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102

Vendredi de 13h à 15h – semaine 1 et 3
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

MARCHES - « M3 »

Informations : Eric : 0477/ 73 46 84 – Sabine : 0471/ 73 31 50

- Dates dans le Charleroi Senior !

BOWLING ONE

Sur inscription : 071/ 86 55 50 ou inscription sur place
De 13h30 à 16h
Circus Village de Gosselies
Route National, 5

- Dates dans le Charleroi Senior 2x/mois

ACTIVITÉS INFORMATIQUES

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE CENTRE HARMEGNIES DE CHARLEROI

INITIATION TABLETTE, INITIATION SMARTPHONE

Renseignement au 071/86 55 63 ou 071/86 56 02
Ou Gregory.steppe@charleroi.be

- Dates dans le Charleroi Senior !

SOS “J’AI UN PROBLÈME EN INFORMATIQUE”

ACCÈS INTERNET LIBRE

Permanence : le mercredi de 13h30 à 15h30 – sauf vacances scolaires
Centre Harmegnies de Charleroi
Rue de Lodelinsart 96/001 (entrée à l’arrière du bâtiment)

Permanences : Voir dates dans le Charleroi Senior – sauf vacances scolaires.



PARCOURS “DÉBUTANT” — 6 ateliers à raison de 2x/semaine

ATELIER 1 : Faire connaissance avec l'ordinateur (souris, clavier, bureau, fenêtre...)

ATELIER 2 : Le clavier (touches et fonctionnalités)

ATELIER 3 : Le bureau Windows (S'orienter dans l'ordinateur)

ATELIER 4 : Recherche sur internet (Naviguer par des mots clés)

ATELIER 5 : Mettre en page un texte

ATELIER 6 : Les mails (ouvrir, répondre, envoyer)

MINIS MODULES

RECHERCHE SUR LE NET ET SÉCURITÉ : 3 séances.

Comment effectuer une recherche ? La sécurité sur le net (achat, paiement,...)

CRÉATION ET GESTION FICHIERS : 3 séances.

Fichiers et dossiers (créer, organiser, transférer des fichiers texte, musicaux, images)

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE : 4 séances.

Les formulaires en ligne (Administration, Itsme,... avec lecteur carte identité), (Quelles sont les possibilités et comment les compléter), ...

Inscription obligatoire au 071/86 55 63 ou 071/86 56 02

Renseignement au 071/86 55 63 ou gregory.steppe@charleroi.be

Centre Harmegnies – rue de Lodelinsart 96/001 – Charleroi – Entrée arrière bâtiment RDC.

ET AUSSI...

SÉANCES DE CINÉMA à tarif préférentiel pour seniors (Ciné «Quai 10» et «Pathé »)

VOYAGES, THÉS DANSANTS, DÎNERS ET SPECTACLES (voir annonces dans le Charleroi senior)

DIFFÉRENTES ACTIVITÉS À UN PRIX PRÉFÉRENTIEL (visite de musée, pièce de théâtre, etc...)

- Dates dans le Charleroi Seniors !

SERVICE DES AÎNÉS

Place Kennedy 1 – 6030 Marchienne-au-Pont

1^{er} étage

Animations : 071/86 55 50

Voyages-Spectacles : 071/86 55 63 ou 071/86 56 02

Infos : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h

Réservations : Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h à 15h30

NB : Lorsque que vous vous rendez à nos activités pour la première fois, contactez toujours le service pour vous éviter un déplacement inutile (ex : animation supprimée,...)

Sur le Web : Votre mensuel et toutes les informations de notre service sont accessibles et/ou téléchargeables sur notre site <https://www.charleroi.be/senior> et peuvent être également envoyés sur demande, par courrier électronique dans votre boîte mail.

Infos : 071/86 55 50 – E-mail : loisirs.seniors@charleroi.be

Accessibilité du Service des Aînés : Par les bus TEC 172 (arrêt Cartier-Hôtel de Ville), 71-72-73-74-75 (arrêt Puits du marché), 43-83-109a (arrêt Place de l'Eglise) – Metro « Station Cartier »