

A PROPOS

CHARLEROI SPORT

Le «Pôle Sport pour tous» de la Ville de Charleroi propose et anime près de 30 activités.

Son programme « Sport pour tous » s'adresse à tous les âges et à tous les niveaux et permet ainsi aux jeunes, adultes et seniors de choisir parmi une palette de sport-loisirs, sport-santé et sport-fitness.

Tous les cours sont dispensés par des animateurs·rices sportifs·ives spécialement formé·e·s et expérimenté·e·s.



LE PASSE-SPORTS!

Le Passe-Sports pour tous, permet d'avoir un accès au sport pour 1€ par cours!

Il permet l'accessibilité à la pratique sportive, au plus grand nombre, à un tarif des plus démocratiques (1 euro = 1 heure de cours). Le Passe-Sports pour tous, c'est plus précisément :

Un abonnement illimité dans le temps de 10 séances (10 cases).

- > Habitant·e de l'entité : 10€ (1 case cochée par activité pratiquée) ;
- > Habitant·e hors entité : 20€ (2 cases cochées par activité pratiquée).



Éditeur responsable:
Ville de Charleroi,
Place Vauban, 14-15
6000 Charleroi

CHARLEROI
SPORT

INFOS

PÔLE SPORT POUR TOUS

Rue de Mons, 80A
6030 Marchienne-au-Pont
parking de la Maison pour Associations

071 86 41 04
0495 91 01 54
polesportpourtous@charleroi.be

PÔLE SPORT POUR TOUS



CHARLEROI SPORT



DU SPORT POUR L'INSERTION SOCIALE ET LA SANTÉ!

Un appui et suivi pour toutes les associations à vocation sociale.

- > Animations sportives adaptées au public de nombreuses institutions sociales de la région : Mirec, Quelque Chose à Faire, la FUNOC, les Espaces citoyens du CPAS, l'Asbl Avanti, etc.
- > Partenaire du sport sur ordonnance.
- > Encadrement de l'équipe de foot Younited Charleroi.
- > Mise à disposition d'infrastructures pour les associations de la région.

DU SPORT POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES !

Le programme pour enfants et jeunes comprend plus d'une vingtaine d'activités différentes dont des cours de multisports, futsal, volley-ball, école de vélo, psychomotricité, etc.

L'ESPACE DE PSYCHOMOTRICITÉ :

Cet espace est ouvert gratuitement les dimanches matin de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h, et le mercredi de 15h15 à 16h30 au Centre de Loisirs de Lodelinsart. Courir, sauter, grimper, ramper, danser... quel plaisir !

Et plus encore : équilibre, roulades, glissades...

Tous les dimanches et mercredis, les enfants sont invités à venir bouger à quatre pattes ou sur deux pieds pour apprendre à connaître leur corps et l'environnement extérieur. Ils peuvent ainsi découvrir de nouvelles sensations et émotions sous le regard de leurs parents. Chaque salle est adaptée à leur développement moteur.

DES ATELIERS SPORTIFS LE MERCREDI (DE 4>21 ANS) :

Du sport et encore du sport à partir de 4ans ! Les objectifs de ces mercredis sportifs sont multiples : aussi bien pour les enfants que les jeunes, il s'agira de s'épanouir dans une discipline sportive, de s'initier à une activité physique mais aussi de progresser et partager des moments de plaisir et de convivialité.

DU SPORT DANS LES QUARTIERS :

Le « Pôle Sport pour tous » organise également de nombreux tournois et épreuves sportives à destination des jeunes dans les quartiers ou dans les complexes sportifs de la Ville de Charleroi, exemple : la District Cup.

DES STAGES SPORTIFS DURANT LES VACANCES SCOLAIRES :

Durant toutes les vacances scolaires, le « Pôle Sports pour tous » propose une multitude de stages sportifs pour les enfants âgés entre 5 et 12 ans (vélo, natation, football, basket, etc.).

ACTIVITÉS PAR DISTRICT

DISTRICT SUD

📍 MARCINELLE / Complexe sportif – 4, rue de l'Asie

- > Lundi
9h > 10h : gym sculpting
- > Mardi
9h > 10h : gym tonic
10h15 > 11h15 : stretching
- > Jeudi
9h > 10h : gym sculpting
17h15 > 18h15 : gym tonic
- > Vendredi
9h > 10h : abdos fessiers
10h15 > 11h15 : stretching

DISTRICT OUEST

📍 MARCHIENNE-AU-PONT / Pôle sport pour tous - Complexe de la base de loisirs - 80, Rue de Mons

- > Lundi
11h00 > 12h00 : gym entretien
- > Jeudi
10h30-11h30 : gym d'entretien

DISTRICT CENTRE

📍 CHARLEROI / Parc Des Sports (COS 1) – 2, rue des Olympiades

- > Mardi
9h > 10h30 : gym d'entretien
- > Jeudi
9h > 10h : abdos fessiers
10h30 > 11h30 : gym douce

📍 DAMPREMY / Complexe sportif – 146, rue des Français

- > Lundi
17h30 > 18h30 : gym tonic
- > Mardi
9h > 10h : gym entretien
10h15 > 11h15 : abdos fessiers
- > Mercredi
9h > 10h : gym tonic
- > Jeudi
9h > 10h : gym entretien
10h30 > 11h30 : abdos fessiers
- > Vendredi
9h > 10h15 : renforcement musculaire

📍 LODELINSART / Centre de Loisirs – 125b, rue du Chemin Vert

- > Mercredi
13h45 > 15h : Découverte sportive de 4 à 6 ans

DISTRICT NORD

📍 GOSSELIES / Académie de Musique – 81, Rue St Roch

- > Mercredi
10h45 > 11h45 : gym d'entretien

DISTRICT EST

📍 MONTIGNIES-SUR-SAMBRE / Salle du Roctiau (école) -4 - 6, Rue des Cartiers

- > Lundi
9h > 10h : gym d'entretien
17h30 > 18h30 : abdos fessiers
- > Mercredi
9h > 10h : gym d'entretien
- > Vendredi
9h > 10h : gym d'entretien

DU SPORT POUR LES ÂÎNÉS EN JOURNÉE ET POUR TOUT LE MONDE EN SOIRÉE :

Les expert-e-s sont unanimes : à tout âge sport et santé font bon ménage. Une pratique régulière et bien adaptée, c'est une meilleure santé et plus de peps pour la journée.

A Charleroi, de nombreuses activités sportives sont proposées aux adultes et aux seniors : stretching, gym tonic, abdo-fessiers, renforcement musculaire, etc.

Pour les personnes qui ne peuvent pas assister aux cours en journée, 4 soirées sont également au programme.

UN ACCUEIL POUR LES CLUBS :

Le Pôle Sport est aussi un lieu d'accueil pour les clubs sportifs de la région. Grâce à son dojo et à son hall omnisports. De nombreux cours y sont organisés.



DU SPORT ET DES GRANDS ÉVÉNEMENTS!

- > Fête du Sport
- > Les 5 joggings de la Ville
- > Marche ADEPS
- > La journée du sport féminin
- > Journée sportive du personnel
- > Carolympiades