

CHARLEROI SENIOR

JANVIER 2026

MENSUEL
JANVIER
2026



PB-PP
BELGIE(N) - belgique

N° d'agréation: P207150
Bureau de dépôt: Charleroi X

EN ROUTE POUR
UNE MERVEILLEUSE ANNÉE



SOMMAIRE

2 EDITO

3 - 9 ACTU

Jeux de société

Thé dansant

Conférences : le programme

El cwin dès walons

Une nouvelle vie pour votre ordinateur

Les belles années du music-hall

Dîner de Printemps

Club de lecture

10 - 12 AGENDA

ÉDITORIAL

Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

Nous voici en 2026 et ce numéro du magazine Charleroi Senior est l'occasion de vous présenter mes vœux les meilleurs. Que cette année vous apporte santé, sérénité et vitalité à revendre. Prendre soin de soi est essentiel à tout âge, je profite donc de ce nouveau départ et des traditionnelles « bonnes résolutions » qui l'accompagnent pour vous rappeler combien l'activité, même douce, reste un pilier fondamental pour préserver son bien-être physique et mental mais aussi son autonomie. Marcher, bouger, se rassembler... autant de petits gestes qui, mis bout à bout, changent la vie.

Pour la politique des aînés, cette année sera marquée par des avancées très concrètes en matière d'infrastructures puisque les investissements consentis commencent à porter leurs fruits. Ainsi, deux centres rénovés ouvriront leurs portes très prochainement. Malgré les obligations budgétaires qui nous sont dictées par la Région wallonne alliant restrictions en matière de dépenses et obligations d'augmenter et d'indexer les services payants aux citoyens, la Politique des Aînés à Charleroi maintient le cap : nos activités restent nombreuses, diversifiées et financièrement accessibles au plus grand nombre. Les spectacles, dîners et thés dansants, moments si chers à notre vie sociale, sont également préservés. Nous serons néanmoins contraints de réduire le nombre de publications de votre journal préféré qui sera désormais absent de vos boîtes aux lettres au mois de juin, juillet et octobre.

Plus que jamais, à une époque où l'isolement guette tout un chacun, il est essentiel de préserver les liens et les contacts. La solidarité a toujours été un moteur carolo : elle le restera pour les seniors avec une politique des aînés qui prône le dynamisme et la convivialité au bénéfice de toutes et tous.

Bonne année

Philippe Van Cauwenberghe

Président du CPAS de Charleroi en charge de la Politique des Aînés
et de la Cohésion Sociale.

- Retrouvez votre mensuel et toutes les informations de notre service sur notre site www.charleroi.be/senior. Vous pouvez également les recevoir sur simple demande dans votre boîte mail. Infos: 071/86.48.03 – e-mail: loisirs.seniors@charleroi.be
- Accessibilité du Service des Aînés : Par les bus TEC 172 (arrêt Cartier-Hôtel de Ville), 71-72-73-74-75 (arrêt Puits du marché), 43-83-109a (arrêt Place de l'Eglise) – Métro «Station Cartier»

ACTU

ÉCHAPPEZ À LA ROUTINE : VOTRE RENDEZ-VOUS CONVIVIAL DU JEUDI APRÈS-MIDI !

Vous cherchez une manière agréable et stimulante de rompre l'isolement, de garder l'esprit vif et de partager des rires ? Ne cherchez plus ! Notre activité Jeux de Société est l'occasion parfaite de se retrouver chaque semaine.

QUAND ?

Tous les jeudis après-midi, de 13h à 16h.

OÙ ?

Centre « le Spignat », rue du spignat 93/00/1 à 6030 Marchienne au Pont

PLUS QU'UN SIMPLE DIVERTISSEMENT : LES BIENFAITS DES JEUX DE SOCIÉTÉ

Participer à une partie de jeu, ce n'est pas seulement un passe-temps ! Les jeux de société sont de véritables atouts pour votre bien-être global :

- **Stimulation cognitive** : Du « Rummikub » au « 1000 bornes », chaque partie est un excellent exercice pour votre mémoire, votre logique et votre réflexion.
- **Lien social renforcé** : La convivialité est au cœur de ces rencontres. Jouer ensemble, c'est l'opportunité d'échanger, de rire et de créer de nouvelles amitiés dans une ambiance détendue. C'est le meilleur antidote contre l'ennui et l'isolement.
- **Plaisir et détente** : S'immerger dans une partie permet de faire une pause dans le quotidien et d'apporter de la joie. C'est un moment d'évasion garanti !

Que vous soyez un joueur passionné ou un débutant curieux, les jeux sont variés et adaptés à tous les goûts et tous les niveaux. Nous vous assurons un environnement où l'on prend le temps de s'amuser.

Venez jouer, partager et vous amuser !

N'hésitez plus ! Offrez-vous une pause agréable chaque jeudi après-midi. Venez seul(e) ou avec un(e) ami(e), l'important est de partager ce bon moment ensemble.

Nous vous attendons nombreux pour un après-midi de jeux et de bonne humeur !

Informations : Services des Aînés - 071/86.55.50

THÉ DANSANT ET PRÉSENTATION DES VOEUX EN COMPAGNIE DES ALAIN'S

A l'initiative de Philippe Van Cauwenberghe, Echevin des aînés. Organisé par le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi

MARDI 20 JANVIER

Ambiance assurée par le duo Christelle et Pino

Au Centre CEME de Dampremy,

Rue des Français 147, à 6020 Dampremy

Prix d'entrée 8 euros

(Apéritif, pâtisserie et café offerts)

Réservation obligatoire au Service des Aînés de la Ville de Charleroi

Maison Communale annexe, Place Kennedy, 1

6030 Marchienne-au-Pont (1er étage-bureau 12).

De 08h30 à 11h30 et de 13h à 15h30.

Paiement uniquement par carte bancaire sur place.

Infos : 071/ 86.56.02 - 071/ 86.55.63.



ACTU

PROGRAMMATION 2026 DE CONFÉRENCES INFORMATIQUES GRATUITES!

Le Service des Aînés de la Ville de Charleroi a le plaisir de vous inviter à une nouvelle série de conférences informatiques gratuites, organisées dans le cadre de son Espace Public Numérique (EPN).

Ces rencontres, spécialement pensées pour un public senior, vous permettront de mieux comprendre et maîtriser les outils numériques du quotidien.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES 2026

1. Culture en ligne - 20 janvier
2. Linux, une alternative à Windows ? - 10 février
3. Plans et GPS : bien se déplacer grâce au numérique - 17 mars
4. Achats en ligne en toute sécurité - 2 avril
5. Démarches administratives en ligne - 19 mai
6. Santé en ligne : s'informer et gérer ses rendez-vous - 17 juin

Chaque conférence dure environ 1h et est suivie d'une séance de questions/réponses de 30 minutes, pour vous permettre d'échanger librement avec l'animateur.

INFOS PRATIQUES

Horaire : de 14h à 16h

Lieu : 6000 Charleroi — L'adresse exacte sera communiquée lors de l'inscription.

Réservation obligatoire

Service des Aînés de la Ville de Charleroi

Tél. : 071/86.56.02 et 071/86.55.63

Nous vous attendons nombreux pour partager ces moments d'apprentissage, d'échanges et de convivialité !



CONFÉRENCE "CULTURE EN LIGNE"

Découvrez la culture depuis votre fauteuil grâce à l'EPN du Service des Aînés!

Le Service des Aînés de la Ville de Charleroi vous invite à sa première conférence de l'année 2026 :

"Culture en ligne", une séance passionnante pour apprendre comment profiter de la culture... sans bouger de chez vous !

VOUS SAVIEZ QUE LA CULTURE EST À PORTÉE DE CLIC ?

Que ce soit pour vous divertir, vous informer, préparer vos futures vacances ou visiter un musée à l'autre bout du monde, Internet regorge de ressources accessibles facilement, souvent gratuitement ou à faible coût.

Cette conférence vous présentera les nombreuses possibilités pour explorer, apprendre et vous enrichir depuis votre ordinateur, votre tablette ou même votre smartphone.

AU PROGRAMME

- Contenus audiovisuels : directs, replays, plateformes de VOD
- Podcasts : apprendre, se divertir, découvrir
- Musique en ligne : écouter vos artistes préférés légalement
- Films : services disponibles, films classiques ou récents
- Livres numériques et audiolivres
- Photos, vidéos et visites virtuelles de lieux, sites historiques ou musées
- Jeux cérébraux : entretenir sa mémoire en s'amusant.

INFOS PRATIQUES

Mardi 20 janvier 2026, de 14h à 16h

Centre Harmegnies

Rue de Lodelinsart 96 – RDC

(entrée arrière bâtiment, rue Tourette)

6000 Charleroi

Inscriptions obligatoires

Service des Aînés – Ville de Charleroi

Tél. : 071/86.56.02 ou 071/86. 55.53

ACTU



PROGRAMME DE CONFÉRENCES 2026

Le Service des Aînés de la Ville de Charleroi est heureux de vous présenter son tout nouveau programme de conférences gratuites pour l'année 2026.

Ces rencontres, pensées pour être à la fois conviviales et enrichissantes, vous permettront de dialoguer avec des expert-e-s et professionnel-le-s autour de thématiques qui touchent directement le quotidien des seniors.

Cette programmation s'inscrit dans la volonté du Service de rendre l'information accessible, compréhensible et utile à chacun-e.

LES THÉMATIQUES DE L'ANNÉE 2026

- La surmédication : impacts et alternatives
Avec Madame Stéphanie PIRLOT, pharmacienne et fondatrice de Clin Pharma Consultance
Jeudi 26 mars 2026 – (voir article dédié)
- Les alternatives de logement pour aîné-e-s
Avec Madame Anne-Charlotte Lhuire, Assistante sociale et Animatrice de SENOA (Seniors, observatoire, accompagnement et habitat).
Jeudi 18 juin 2026
- Les soins palliatifs : accompagnement et droits
Avec La Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental ASBL
Jeudi 17 septembre 2026
- L'alimentation des aîné-e-s : dénutrition et solutions
Avec Madame Sarah HDIDOU, Diététicienne en cheffe et référente en Nutrition clinique du GHDC.
Jeudi 26 novembre 2026

Où ? Site de Monceau-Fontaines (Salle Les Cayats), Rue de Monceau Fontaine 42/1, 6031 Monceau-sur-Sambre.

Accès libre – Réservation souhaitée

Service des Aînés de la Ville de Charleroi

071/86 58 28 – 071/86 56 07

CONFÉRENCE SUR LA SURMÉDICATION : ENJEUX, RISQUES ET PRÉVENTION

Avec l'avancée en âge, il est fréquent d'accumuler plusieurs traitements pour répondre à des affections chroniques. Pourtant, au-delà de cinq médicaments pris simultanément, le risque d'effets indésirables augmente fortement. Cette situation, appelée surmédication, concerne de plus en plus de personnes âgées et peut avoir des conséquences importantes sur la santé, le bien-être et l'autonomie.

SURMÉDICATION : QUAND S'INQUIÉTER ?

On parle de surmédication lorsque la prise de médicaments devient excessive, inadaptée ou non nécessaire. Cela peut résulter de prescriptions successives, d'un manque de suivi ou d'une mauvaise coordination entre les différents professionnels de santé. Les impacts peuvent être sérieux : chutes, somnolence, interactions dangereuses, diminution de la qualité de vie...

UNE CONFÉRENCE POUR MIEUX COMPRENDRE ET PRÉVENIR

Afin d'informer et de sensibiliser le public, le Service des Aînés de la Ville de Charleroi organise une conférence consacrée aux risques liés à la surmédication et aux moyens d'y remédier. Cette matinée sera animée par Madame Stéphanie Piro, pharmacienne. Après plusieurs années au service gériatrie du GHDC et au sein du service d'hématologie, elle s'est investie dans de nombreux projets visant à améliorer la qualité de vie des patients. En 2020, elle a notamment collaboré à l'étude du Dr Cleeren portant sur la revue médicamenteuse en maison de repos, un sujet essentiel pour la santé et la sécurité des seniors. Forte de cette expérience et animée par l'envie d'apporter un soutien concret au personnel soignant, elle fonde en 2021 Clin Pharma Consultance, la première entreprise en Belgique entièrement dédiée à la révision médicamenteuse. Son objectif : offrir un regard expert et indépendant aux professionnels pour optimiser les traitements et prévenir les interactions indésirables. Madame Pirlot répondra également aux questions des participants et partagera de précieux conseils pour une prise de médicaments plus sûre et mieux adaptée.

UN MOMENT CONVIVIAL POUR CONCLURE

La conférence se clôturera par un drink offert, permettant de poursuivre les échanges dans une ambiance conviviale.

Jeudi 26 mars • 10h00 >12h00

Site de Monceau-Fontaines – Salle "Les Cayats" – Parking gratuit
Rue de Monceau Fontaine 42/1, 6031 Monceau-sur-Sambre
Accès libre – Réservation souhaitée

Service des Aînés de la Ville de Charleroi

Tél: 071/86 55 50 – 071/86 56 07

ACTU

ÈL CWIN DÈS WALONS

Le coin des Wallons, une rubrique proposée par Jean Goffart. Et à droite, la traduction pour que tout le monde puisse se familiariser avec cette belle langue...

LÈS P'TITS TRUCS DA MONONKE JULOT

Vos wèyèz voltî mète an couleûr. C'est quasimint vous èl Picasso du coron. Mins i-gn-a ène saqwè qui vos n'savèz supôrtér, c'est d'awè dèl couleûr dissus vos mwins. Èyèt pourtant, quand vos-avèz mètu n' mîyète an pintûre, vos-avèz dèl couleûr qui coûre dissus l' toûr du pot èyèt qui fini pa-z-arivér dissus vos mwins. Dji sé qui vos d'vèz bén r'satchêl trop di couleûr mètûwe dissus l' brouche. N'impêche qui ... Èt bén l' truc, c'est di mète ène élastique ôtou du pot dissus l' wôteû. Vos stièdrèz vo brouche dissus èyèt l' couleûr èrtchéra dins l' pot. Insi, èle ni coûr'a pus ôtoû èyèt vos belès mwins s'ront protégjîyes.

Ô côp qui vént mès djins !

ÈNE PÈTITE QUÉNTE

Èl pètte Zabèle èd'visse dès chôses dèl vîye avou s' maman. Tout d'in côp, èle lyi d'mande :

- Maman, dji voureu sawè a quèle eûre qui dj'é v'nu ô monde ?

Èl maman lyi rèspond qu'il-èsteut timpe, qu'i f'yeut co nwêr niût èt qui c'èsteut a cénq eûres d'j.

Èyèt l'pètte Zabèle di lachî :

- Mon Dieû maman èt dji n' vos-é nén revèyî ?

ÈL FRÂSE D'AMON NOS-ÔTES

➤ **Il-est trop tôrd di flayî su l' piquèt quand l' gade s'a distatchî**

LE TRUC EN FRANÇAIS

Vous aimez mettre en couleur. C'est quasiment vous le Picasso du quartier. Mais il y a quelque chose que vous ne savez pas supporter, c'est d'avoir de la couleur sur vos mains. Et pourtant, quand vous avez mis un moment en peinture, vous avez de la couleur qui coule sur le pourtour du pot et qui fini par arriver sur vos mains. Je sais que vous devez bien retirer le trop de couleur mise sur la brosse. N'empêche que ... Et bien le truc, c'est de mettre une élastique autour du pot sur la hauteur. Vous essuiez la brosse dessus et la couleur retombera dans le pot. Ainsi, elle ne coulera plus sur le pot et vos belles mains seront protégées.

A la prochaine fois mes gens !

LA BLAGUE EN FRANÇAIS

La petite Isabelle parle des choses de la vie avec sa mère. Tout à coup, elle lui demande :

- Maman, je voudrais savoir à quelle heure je suis née ?

La mère lui répond qu'il était tôt, qu'il faisait encore nuit et qu'il était cinq heures dix.

Et la petite de lâcher :

- Mon Dieu maman et je ne t'ai pas réveillée?

LE PROVERBE

➤ **Il est trop tard de frapper sur le piquet quand la chèvre s'est détachée**

Il est vain de se lamenter quand on doit subir les conséquences de ses actes ou de son imprévoyance

Dji voureu vos souwétî ène boune anéye 2026 èyèt surtout ène boune santè avou in moncha di bounès-afêres di toutes lès cougnes!

Je voudrais vous souhaiter une bonne année 2026 et surtout une bonne santé avec une quantité de bonnes choses de toutes sortes!

Djan - Jean

LE SERVICE DES AÎNÉS RECHERCHE DES PROFESSEURS BÉNÉVOLES

Vous avez de très bonnes connaissances en néerlandais ou d'espagnol, et une âme de pédagogue ?

Nous vous proposons une expérience unique : partager votre savoir bénévolement à des seniors (niveau débutant).

Le Service des Aînés recherche une personne capable de diriger, d'encadrer et d'accompagner musicalement deux chorales, en tenant compte des spécificités du public senior (cela reste dans un cadre de loisirs et non d'une formation professionnelle).

Vous avez des talents musicaux et êtes désireux de partager votre savoir ... ?

Pour plus d'infos, merci de prendre contact au 071/86 58 28

ACTU

OFFREZ UNE NOUVELLE VIE À VOTRE ORDINATEUR !

Une conférence pour découvrir Linux, l'alternative pratique et gratuite à Windows



- Redonnez du souffle à votre PC grâce à Linux !
- Votre ordinateur est trop vieux pour Windows 11 ? Pas pour Linux !
- Linux : la solution pour continuer à utiliser votre PC en toute tranquillité
- Ne changez pas d'ordinateur, changez de système !

À l'approche de l'arrêt du support de nombreux ordinateurs sous Windows 10, une question inquiète beaucoup d'utilisateurs : « Vais-je devoir changer de PC ? »

La réponse est souvent... non !

En effet, de nombreux ordinateurs encore parfaitement fonctionnels ne répondent pas aux critères imposés par Microsoft pour passer à Windows 11. Ils seront donc considérés comme obsolètes dès le 13 octobre 2026, alors qu'ils peuvent encore rendre de précieux services.

La bonne nouvelle ? Linux peut donner une seconde vie à votre ordinateur.

UNE CONFÉRENCE POUR TOUT COMPRENDRE SUR LINUX

Le 10 février 2026, de 14h à 16h, l'Espace public numérique du Service des Aînés vous propose une conférence accessible à tous pour découvrir Linux, un système d'exploitation moderne, performant et entièrement gratuit.

AU PROGRAMME

- Qu'est-ce que Linux ?
Comprendre cette alternative utilisée dans le monde entier.
- Pourquoi choisir Linux ?
Rapidité, sécurité, simplicité... découvrez ses atouts.
- Quelle distribution choisir ?
Présentation des versions les plus adaptées aux débutants.
- Comment tester et installer Linux ?
Démonstrations pratiques et conseils.
- Mes logiciels et mon matériel seront-ils compatibles ?
Réponses claires et exemples concrets.

Bonne nouvelle : un PC âgé de 8 ans ou moins est généralement compatible avec une distribution Linux... et il peut même retrouver une seconde jeunesse !

À l'issue de la conférence :

- Une séance de questions-réponses permettra d'éclaircir vos doutes.
- Vous pourrez tester des distributions directement en ligne.
- Plusieurs PC portables seront mis à votre disposition pour vous familiariser avec trois systèmes recommandés pour débuter : Mint, Xubuntu et Zorin OS.

Une occasion idéale pour découvrir tranquillement, à votre rythme, un nouvel environnement informatique.

INFOS PRATIQUES

Centre Harmegnies

Chaussée de Lodelinsart 96, 6000 Charleroi

L'entrée se fait à l'arrière du bâtiment (via la Rue Tourette).

Inscriptions obligatoires

Service des Aînés – Ville de Charleroi

Tél. : 071/86.55.63 ou 071/56.56.02

ACTU

40^E SAISON DES « BELLES ANNÉES DU MUSIC-HALL EN COMPAGNIE DES ALAIN'S »

Proposée par le CEME en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, à l'initiative de son Échevin Philippe Van Cauwenberghe.

© Pixabay



JEUDI 12 MARS À 14H

Première partie : Plateau composé d'artistes locaux/régionaux.

Deuxième partie : "Mike Brant 50 ans" Spectacle avec en invité le très plébiscité Amaury Vassili et ses musiciens.

© Philipp Hohndorf



JEUDI 21 MAI 2026 À 14H

Première partie : "Un demi Siècle de succès incontournables" revue spéciale anniversaire avec l'orchestre et chœurs sous la Direction de Cedric Ciero, les Ballets du CKB et une sélection parmi nos artistes fidèles à nos spectacles.

Deuxième partie : Pour la première fois, le concert de Sébastien EL Chato. Romanisme et rythme Gipsy au rendez-vous.

© Mairie de Captieux



JEUDI 22 OCTOBRE 2026 À 14H

Première partie : "Nos Amours d'Opérettes" Le jeune ténor Belge Nicolas Pick revisitera le répertoire en hommage à Luis Mariano et Francis Lopez. Il sera entouré par le CKB de Annie Savouret.

Deuxième partie : Les succès du couple mythique Stone et Charden interprété par Stone et le fils Baptiste. Emotion garantie !



JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026 À 14H

Première partie : "La grande Féerie de Noël des Alain's". Une nouvelle édition tant appréciée et attendue par le public, fera son retour à l'approche des fêtes de fin d'année.

Deuxième partie : L'artiste aussi très apprécié du public, le chanteur trompettiste, Bruno Djarane et ses musiciens.

Lieu des spectacles : Salle René De COOMAN (site Vésale)
Rue de Gozée, 706
6110 Montigny-le-Tilleul.

TARIFS ET MODALITÉS DES RÉSERVATIONS:
Renouvellement des abonnements : à partir du lundi 02 février jusqu'au vendredi 13 février inclus.

Vente pour les nouveaux abonnés : à partir du lundi 16 février jusqu'au vendredi 27 février inclus.

Abonnements entité: 1er parterre: 80€, 2ème parterre: 75€, balcon: 65€

Abonnements hors entité: 1er parterre: 100€, 2ème parterre: 95€, balcon: 85€

Ventes à la carte pour le premier spectacle : à partir du mardi 02 mars.

Places entité: 1er parterre: 27€, 2ème parterre: 25€, balcon: 24€

Places hors entité: 1er parterre: 29€, 2ème parterre: 27€, balcon: 26€

Les réservations se feront uniquement au Service des Aînés de la Ville de Charleroi, Maison Communale annexe, Place Kennedy 1, 6030 Marchienne-au-Pont (1er étage- bureau 12).

Paiement uniquement par carte bancaire et non remboursable.

INFOS 071/86 56 02 - 071/86 55 63

INFORMATION IMPORTANTE !

Dans le cadre des restrictions budgétaires et des obligations découlant de la convention Oxygène du Gouvernement wallon, nous devons réduire le nombre de publications du journal Charleroi Senior. Nous passerons dès lors de 12 à 9 exemplaires par an. Rassurez-vous, le contenu de votre magazine sera toujours aussi complet et varié mais celui-ci sera désormais absent de votre boîte aux lettres en juin, juillet et octobre.

ACTU

LE DÎNER DE PRINTEMPS

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, organise son Dîner de Printemps en compagnie des Alain's.

MARDI 24 MARS

12H00

(Ouverture des portes à partir de 11h30)

AU MENU:

Apéritif

Plat: Filet de dinde sauce grand veneur, écrasée de pomme de terre, fagot d'haricot et chiconette.

Pain+ Beurre.

En dessert: Damier de mousse chocolat blanc et noir.

Ambiance assurée par l'orchestre "Séance 80".

Prix: 25€ (non remboursable) comprenant : l'apéritif, le repas, 1 verre de vin (ou soft) , le dessert et le café.

Cartes en vente: Lors du Thé Dansant des Voeux le mardi 20 janvier et à partir du lundi 26 janvier, au Service des Aînés de la Ville de Charleroi. Maison Communale annexe, place Kennedy 1 (premier étage, bureau 12) à 6030 Marchienne-au-Pont. Tous les jours de 08h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

Paielement uniquement par carte.

Infos: 071/86.55.63. - 071/86.56.02.

CALENDRIER THÈS - DÎNERS

THÉ DANSANT DES VOEUX

Mardi 20 janvier - 14h

DINER DE PRINTEMPS

Mardi 24 mars - 12h

DINER DE L'ÉTÉ

Jeudi 7 mai - 12h

THÉ DANSANT DE LA RENTRÉE

Jeudi 10 septembre - 14h

DINER OKTOBERFEST

Jeudi 15 octobre - 12h

DINER DE NOËL

Jeudi 17 décembre - 12h

RÉVEILLON SAINT-SYLVESTRE

Jeudi 31 décembre - 19h



CLUB DE LECTURE

**VENEZ PARTAGER AVEC NOUS
VOS IMPRESSIONS SUR LE LIVRE**

« NOS MÈRES »

LE VENDREDI 27 FÉVRIER 2026

DE 13H30 À 15H30

SALON LOUIS XIV – CHÂTEAU DE MONCEAU – PLACE ALBERT 1^{ER}

Dans un pays du Proche-Orient, un enfant et sa mère occupent une maison jaune juchée sur une colline. La guerre vient d'emporter le père. Mère et fils voudraient se blottir l'un contre l'autre, s'aimer et se le dire, mais tandis que l'une arpente la terrasse en ressassant ses souvenirs, l'autre, dans le grenier où elle a cru opportun de le cacher, se plonge dans des rêveries, des jeux et des divagations que lui permet seule la complicité amicale des mots.

Soudain la guerre reprend. Commence alors pour Jean une nouvelle vie, dans un pays d'Europe où une autre mère l'attend, Sophie, convaincue de trouver en lui l'être de lumière qu'elle pourra choyer et qui l'aidera, pense-t-elle, à vaincre en retour ses propres fantômes.

Ce texte, cruel et tendre à la fois, est avant tout le formidable cri d'un enfant qui, à l'étouffement et au renoncement qui le menacent, oppose une affirmation farouche et secrète de la vie. C'est ce dur apprentissage, fait d'intuition et de solitude, qui lui ouvrira plus tard des perspectives insoupçonnées.

Antoine Wauters
Nos mères



Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous vite et nous vous remettrons votre livre.

Inscription à partir du 12/01 à 09H00

Renseignements au 071/86 55 50 ou 071/86 48 03.

AGENDA

05/01 – 19/01 – 02/02

10H > 12H

CENTRE SPIGNAT

Rue du Spignat 93/00/1
6030 Marchienne-au-Pont

12/01 – 26/01

10H > 12H

CENTRE LAITEM

Chaussée de Gilly 102 – 6040 Jumet

LES BLABLAS DU LUNDI

Pour pouvoir vaincre la solitude, il est important d'oser établir des contacts et d'engager des conversations. N'ayez pas peur de parler de vous et de vos intérêts, c'est ainsi que des liens authentiques se créent.

C'est pour toutes ces raisons que nous vous proposons de nous rencontrer aux «Blablas du Lundi».

Inscriptions obligatoires:

Service des Aînés – 071/86.48.03



MARCHES "M3"

En groupe (distances entre 5 et 7 km)
Allure: 3 à 4 km/h

DÉPART À 14H (RDV À 13H45)

MARDI 06 JANVIER

SENTIER DE LOVERVAL

PARKING DE LA SALLE COMMUNALE
RUE CHARON
6280 LOVERVAL

MARDI 20 JANVIER

PLACE

RUE AUGUSTE PIERRARD 6
BOUFFIOLUX

Infos : Eric : 0477/73.46.84
Sabrine : 0471/73.31.50



DU 12/12 AU 11/01/2026
JEUDI, VENDREDI, SAMEDI

À 20H – DIMANCHE À 16H

THÉÂTRE DE MARIGNAN

AVEC

MICHELLE VERCAMMEN, ELISE MAROQUIN, LUIGI DI GIOVANNI, ANTOINE VANDENBERGHE, JEAN-CHARLES GOSSERIES

"Une comédie touchante en plein cœur de New York"

Sur le plateau du célèbre jeu télévisé de culture générale "Culture pour tous", Paulette, charmante mamie érudite, est victorieuse depuis déjà 18 semaines. Pour Franck Petit, le producteur sans scrupule de l'émission, tous les moyens sont bons pour éliminer cette candidate qui plombe l'audimat à vitesse grand V. Un grand moment de rire !

Lieu : Boulevard Joseph Tirou 53 – 6000 Charleroi

Sur présentation du Charleroi Senior (version papier ou numérique).

Réservation : 0495/10 20 14 du mardi au samedi de 14h00 à 18h00

Prix Senior: 18.00 €

MARDI 06/01 – LUNDI 19/01
MARDI 03/02

14H > 16H

(Rdv sur place à partir de 13h30)

BOWLING ONE

CIRCUS VILLAGE GOSSELIES

Route Nationale, 5

P.A.F. : 9,40€ / personne, comprenant :

- 2 parties de bowling
- la location des chaussures
- 1 collation comprise (les boissons seront à payer à part)

Réservation obligatoire au 071/86.56.11 – 071/86.55.50 ou inscription sur place



INFORMATIQUE

06/01 – 13/01 – 27/01

09H00 > 11H00

CENTRE LE PARC

Place Kennedy, 2
Marchienne-au-Pont

07/01 – 14/01

21/01 – 28/01

13H30 > 15H30

CENTRE HARMEGNIES

Rue de Lodelinsart, 96/001 – Charleroi
Entrée à l'arrière du bâtiment par la rue Tourette

SOS INFORMATIQUE

La permanence "SOS informatique" se décentralise pour être au plus près des citoyens.

Si cette initiative rencontre l'intérêt attendu, elle sera poursuivie et pourra être étendue à d'autres centres équipés du matériel nécessaire.

Le Centre "Le Parc", situé à deux pas de la Maison communale et niché dans un petit parc arboré, dispose d'un grand parking gratuit et est facilement accessible par les transports en commun (métro et bus TEC à proximité). Équipé du wifi, il constitue un cadre idéal pour accueillir cette initiative.

Nous espérons vous y voir nombreux !

Infos : 071/86 55 63 ou 071/86 56 02

19/01

13H30 > 15H30

CENTRE HARMEGNIES

Rue de Lodelinsart, 96/001 – Charleroi
Entrée à l'arrière du bâtiment par la rue Tourette

INITIATION SMARTPHONE

Vous éprouvez des difficultés avec votre smartphone ou tablette ? N'hésitez pas, nous sommes là pour vous aider et vous rassurer !

Intéressé-e ? Infos et inscriptions obligatoires au Service des Aînés – 071/86.56.02 ou 071/86.55.63



AGENDA



CINÉMA

LUNDI 12 JANVIER

13H30

CINÉMA PATHE CHARLEROI

Grand Rue – 6000 Charleroi

« SUR UN AIR DE BLUES »

De Craig Brewer | Par Craig Brewer
Avec Hugh Jackman, Kate Hudson, Michael Imperioli

Basé sur une histoire vraie, Hugh Jackman et Kate Hudson incarnent deux musiciens fauchés qui redonnent vie à la musique de Neil Diamond en formant un groupe lui rendant hommage. Ensemble, ils prouvent qu'il n'est jamais trop tard pour suivre son cœur et accomplir ses rêves.

Prix pour les seniors : 6.50€

Tickets directement à la caisse !

CINÉMA

VENDREDI 23 JANVIER

13H30

CINÉMA QUAI 10

6000 Charleroi

« L'AFFAIRE BOJARSKI »

De Jean-Paul Salomé | Par Jean-Paul Salomé, Bastien Daret
Avec Reda Kateb, Sara Giraudeau, Bastien Bouillon



Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.

Prix pour les seniors : 6.50€

Tickets directement à la caisse !



DU 20/01 AU 22/02
JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
À 20H - DIMANCHE À 16H

THÉÂTRE DE MARIGNAN

MISE EN SCÈNE: ISABELLE BYLOOS

AVEC JEAN-CHARLES GOSSERIES

OLIVIER NIVARLET

"Une comédie touchante en plein cœur de New York"

Dans un vieil immeuble du quartier de Times Square, avec vue imprenable sur les buildings de Manhattan, Matt Donovan, ex-grand comédien passé de mode, noie ses blessures et son amertume dans le whisky. Un jour, Sara Bump, jeune serveuse et apprentie comédienne, frappe à sa porte lui de-

mandant de la coacher pour décrocher le rôle principal dans Roméo et Juliette. L'acteur bougon accepte de lui dispenser quelques leçons. Sous le regard bienveillant de Tyler, un acteur de rue bègue qui amuse les touristes, l'ironie amère de Matt se dissipe.

Lieu : Boulevard Joseph Tirou 53 – 6000 Charleroi

Sur présentation du Charleroi Senior (version papier ou numérique).

Réservation : 0495/10 20 14 du mardi au samedi de 14h00 à 18h00

Prix Senior: 18.00 €



VISITE

MERCREDI 18 FÉVRIER

13H30 À 15H30

PALAIS DES BEAUX-ARTS

6000 Charleroi

VISITE DU PBA

Le Service des Aînés, en collaboration avec le Palais des Beaux-Arts de Charleroi, vous invite à découvrir l'envers du décor du PBA.

Qu'est-ce qu'un grill ? Combien de personnes peut accueillir la grande salle ? Une œuvre de Magritte... où donc ? Et, au fait, à quand remonte la construction du PBA ?

Autant de questions qui trouveront leurs réponses lors de cette visite. Accompagnés d'un guide, vous parcourrez les coulisses, les méandres et les couloirs secrets de ce joyau architectural carolo afin d'en découvrir toute la magie (durée : ± 1h30).

Vos enfants et/ou petits-enfants ne connaissent pas encore ce lieu d'exception ? N'hésitez pas à les inscrire : nul doute qu'ils seront ravis de vous accompagner !

Entrée gratuite - Pas de possibilité PMR.

Réservation obligatoire au 071/86 55 50 ou 86 56 07 (nombre limité de places) à partir du lundi 26 janvier 2026 à 09h00

AGENDA

HOMMAGE DIMANCHE 1^{ER} MARS

15H

POCHE THÉÂTRE

70 RUE DU FORT 6000 CHARLEROI

IL Y A CINQ ANS DÉJÀ ANNIE CORDY

Hommage musical de son filleul JP Bruno
Avec : Fabienne BURY, Marie-Christine GARCIA, Axel TEDESCO, ROLANDO et Jean Pierre BRUNO au travers de leurs chansons.

Réservations et contact : Tél : 0467 33 58 58

Mail : jeanpierrebruno@hotmail.com

CB : BE53 0631 0426 7153

PAF + de 65 ans 17 € au lieu de 20 €

Vous nous avez applaudi à toutes les éditions du Festival Divertiscènes de Charleroi : que ce soit dans Sacha Guitry et les petites femmes de Feydeau, Une Bonne d'Enfer, Folies d'Offenbach, Trio de Choc, etc.

Le spectacle proposé est une revue en hommage à ANNIE CORDY. Un spectacle haut en couleur qui réunit ANNIE CORDY à BOURVIL, Ginette RENO et Joséphine BAKKER.



CONFÉRENCE

JEUDI 5 MARS

10H30

AUDITORIUM DU CEME

RUE DES FRANÇAIS, 6020 DAMPREMY

Conseil Consultatif Communal
des Aînés (CCCA) vous invite à la
présentation

« CHARLEROI, UNE VILLE ATTENTIVE À SES AÎNÉS ! »

Par Thomas Dermine

VILLE DE CHARLEROI - SERVICE DES AÎNÉS

CALENDRIER DES FERMETURES

ADMINISTRATION ET CENTRES

Mardi 17 février, lundi 06 avril,
jeudi 14 mai et lundi 25 mai

CONGÉS DES PROFESSEURS CENTRES AÎNÉS

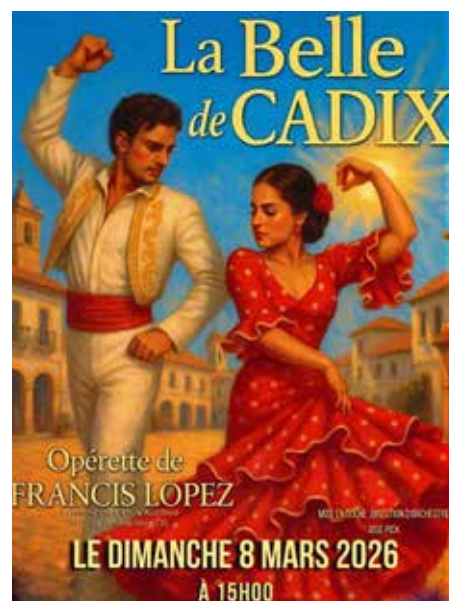
Congés de Détente :

Du lundi 16 février au vendredi
27 février

lundi 06 avril

Vacances de printemps :

Lundi 27 avril au vendredi 08 mai
jeudi 14 mai et lundi 25 mai



SPECTACLE

DIMANCHE 08 MARS

GRAND THÉÂTRE DU FORUM DE LIÈGE

NOS AMOURS D'OPÉRETTES

La Maison des Aînés en collaboration avec le Service des Aînés organise un déplacement pour assister à l'Opérette "La Belle de Cadix" de Francis Lopez, au Grand Théâtre du Forum de Liège.

Départ à 12h30 du parking du CEME rue des Français 147 à 6020 Dampremy.

Retour au même endroit vers 21h.

Prix : 70€ (non remboursable)

Ce prix comprend : Le trajet aller-retour en autocar, le ticket d'entrée (place en première catégorie) et le pourboire du chauffeur.

N.B. L'accès dans l'autocar, se fera par appel nominatif en fonction de la date d'inscription.

Réservations à partir du Mercredi 12 Novembre au Service des Aînés de la Ville de Charleroi, Place Kennedy 1, à 6030 Marchienne-au-Pont.

Infos : 071/86.56.02. - 071/86.55.63.