

CHARLEROI SENIOR

MARS 2026

MENSUEL
MARS
2026



PB-PP
BELGIE(N) - belgique

N° d'agréation: P207150
Bureau de dépôt: Charleroi X

EXCURSION    KEUKENHOF



SOMMAIRE

2 EDITO

3 – 13 ACTU

Un internet plus sûr

Le Walking Foot

Formation Bornes SNCB

Club de lecture

Spectacle "Madame Couette"

Visite Télésambre

Visite PBA

Conférence : Achats en ligne

Le Whist

El cwin dès walons

Fête de la Jonquille

Les belles années du music-hall

Dîner de Printemps

Dîner d'été

12 - 16 AGENDA

ÉDITORIAL

Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

Mars frappe à notre porte, et avec lui les premiers frémissements du printemps. Les journées s'allongent, la lumière se fait plus douce, les jardins s'éveillent lentement... C'est la saison du renouveau, de l'élan retrouvé et des projets qui fleurissent. Après les mois d'hiver, quel plaisir de sentir revenir cette énergie qui nous invite à sortir, à bouger, à nous retrouver.

Et ce mois de mars 2026 ne manquera pas de vitalité dans notre programme !

Nous ouvrirons le bal avec un moment culturel fort lors du spectacle du 12 mars, promesse d'émotions partagées et de belle convivialité. Le 17 mars, place au numérique avec notre conférence informatique consacrée au GPS et aux applications de plans : un rendez-vous précieux pour mieux se repérer, voyager sereinement et rester connecté au monde d'aujourd'hui.

Le printemps, c'est aussi la créativité et le partage. Notre exposition de peinture mettra à l'honneur les talents et la sensibilité de nos artistes, tandis que le marché de Pâques apportera couleurs, saveurs et idées originales pour célébrer la saison. Sans oublier la reprise du Troc plantes : l'occasion idéale d'échanger boutures, conseils et sourires autour de notre passion commune pour le jardinage.

Les amateurs de découvertes seront comblés avec l'excursion au Keukenhof, véritable mer de fleurs et symbole du printemps européen. Une journée qui s'annonce haute en couleurs !

Côté sport et innovation, une grande première : le walking foot en intergénérationnel ! Une belle manière de bouger en douceur, de partager le terrain avec d'autres générations et de prouver que l'esprit d'équipe n'a pas d'âge.

Et parce que la convivialité passe aussi par la table, notre dîner du 24 mars sera un moment privilégié pour se retrouver, échanger et savourer ensemble un délicieux repas dans une ambiance chaleureuse.

Conférences, culture, sport, excursions, rencontres... et bien d'autres surprises encore : le programme de ce mois de mars est riche et varié.

Plus que jamais, il n'y a aucune excuse pour s'isoler. Le printemps nous tend les bras, notre équipe vous attend, et chaque activité est une invitation à sortir, découvrir, apprendre, rire et partager.

Faisons de ce mois de mars un mois de rencontres, de mouvement et de joie retrouvée. À très bientôt !

Votre Service des Aînés

- Retrouvez votre mensuel et toutes les informations de notre service sur notre site www.charleroi.be/senior. Vous pouvez également les recevoir sur simple demande dans votre boîte mail. Infos : 071/86.48.03 – e-mail : loisirs.seniors@charleroi.be
- Accessibilité du Service des Aînés : Par les bus TEC 172 (arrêt Cartier-Hôtel de Ville), 71-72-73-74-75 (arrêt Puits du marché), 43-83-109a (arrêt Place de l'Eglise) – Métro «Station Cartier»

ACTU

JOURNÉE MONDIALE 2026 POUR UN INTERNET PLUS SÛR

À l'occasion de cette journée, prenons un moment pour parler de bien-être numérique et de sérénité en ligne.

Le numérique peut rapprocher, informer et faciliter le quotidien, mais il peut aussi générer fatigue, confusion ou inquiétude. La Direction de la Coordination de la Sécurité vous propose quelques conseils simples et pratiques pour un usage de l'Internet en confiance, pour protéger votre vie privée et préserver l'équilibre entre vie en ligne et vie réelle.

- **Fixez des limites d'usage** : prenez des pauses régulières (levez-vous toutes les heures, regardez au loin et clignez des yeux pour réduire la fatigue oculaire et le stress) et privilégiez des plages sans écran (repas, une heure avant le coucher).
- **Utilisez le réglage « mode nuit »** ou réduisez la luminosité après 19 h pour favoriser un meilleur sommeil.
- **Fixez des créneaux horaires** afin de choisir des moments précis pour consulter les emails ou les réseaux sociaux et éviter ainsi la surcharge d'informations.
- **Sécurisez vos comptes** en utilisant des mots de passe longs et différents et en activant la double authentification (avec un code reçu par SMS ou email).
- **Protégez votre vie privée** : vérifiez les paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux et limitez les informations publiques.
- **Pour reconnaître la désinformation** : vérifiez l'origine d'un article avant de le partager et préférez les sites officiels ainsi que les médias reconnus.
- **Gardez le lien social** : utilisez le numérique pour rester en contact mais privilégiez toujours la rencontre en personne.
- **En cas de harcèlement ou (de tentative) d'escroquerie** : ne répondez pas, signalez les faits à la plateforme, conservez des preuves (captures d'écran), bloquez l'utilisateur indélicat et demandez de l'aide à un proche ou à une structure spécialisée.



VICTIME MALGRÉ TOUT ?

- Portez plainte auprès de votre police locale, même sans préjudice financier.
- Faites bloquer toute carte bancaire par Card Stop au 078 170 170, 24h/24 et 7j/7. Au besoin, contactez également votre agence.
- Doc Stop se tient à votre disposition pour suspendre vos documents d'identité belges, 24h/24 et 7j/7 : 00800 2123 2123. Pour neutraliser un document d'identité étranger, il sera nécessaire de contacter votre ambassade.
- « Victime.be » (<https://victimes.cfwb.be>) et « Consumer-Connect » (<https://consumerconnect.be/fr>) peuvent vous conseiller et vous aider.
- Vous pouvez transférer tout email suspect pour signalement à suspect@safeonweb.be, de même que tout SMS suspect en y envoyant une capture d'écran.
- Le Centre d'Aide aux Victimes de la Ville de Charleroi peut aussi vous aider aux plans sociojuridique, administratif et psychologique. Contacts : 0479/48 36 12 ou 071/86 15 12 ou cav@charleroi.be.



ACTU

LE WALKING FOOT INTERGÉNÉRATIONNEL : QUAND LE FOOTBALL RASSEMBLE TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Depuis plusieurs années, le Service des Aînés propose une activité qui rencontre un franc succès auprès des seniors : le Walking Foot.



Cette discipline permet de rester en mouvement tout en pratiquant un sport populaire et universel : le football. Mais attention, ici, pas de sprint ni de course effrénée ! Le principe est simple : le football se joue... en marchant. Courir est interdit, ce qui transforme totalement la dynamique du jeu. La vitesse laisse place à la réflexion, à la stratégie et au positionnement. Résultat : un sport accessible, stimulant et convivial, où chacun et chacune peut participer à son rythme.

UNE NOUVELLE DYNAMIQUE : LA MIXITÉ DES ÂGES

Cette année, le Service des Aînés innove en collaborant avec le Service « Pôle Sport pour Tous ». L'objectif ? Donner au Walking Foot une nouvelle dimension en favorisant la mixité des âges.

Des participants plus jeunes rejoindront les seniors pour former des équipes équilibrées, composées de joueurs et joueuses de toutes les générations. Une belle occasion de partager un moment sportif différent, de casser les idées reçues et de démontrer que le sport n'a pas d'âge.

Au-delà de l'activité physique, cette rencontre intergénérationnelle promet des échanges riches, de la bonne humeur et un esprit d'équipe renforcé. Car sur le terrain, ce qui compte avant tout, c'est le plaisir de jouer ensemble.

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand ? Mercredi 25 mars de 14h00 à 15h00

Où ? Salle Omnisport – CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy
Gratuit

Informations et inscriptions : 071/86.58.35

Que vous soyez joueur confirmé, amateur de football ou simplement curieux de découvrir une nouvelle façon de bouger, cette séance intergénérationnelle est faite pour vous. Venez tenter l'expérience et partager un moment sportif placé sous le signe de la convivialité !

ACTU



FORMATION AUX BORNES DE PAYEMENT SNCB

Il arrive parfois de se trouver décontenancé devant une borne automatique de paiement. Un accompagnement adapté vous est proposé au travers de séances de formation afin de favoriser votre autonomie.

Dans le cadre de ses activités et afin de favoriser l'autonomie des voyageurs en train, le Service des Aînés sur proposition du Conseil Consultatif Communal des Aînés, en partenariat avec la SNCB, vous propose des accompagnements dédiés à l'utilisation des bornes automatiques et de l'application mobile de vente de billets.

Chaque session, d'une durée approximative de 45 minutes, a pour objectif de vous guider pas à pas dans le processus d'achat de votre billet, que ce soit via les distributeurs automatiques ou l'application de la SNCB. Des exercices pratiques seront également proposés afin de consolider les apprentissages.

Où ? : A la Gare de Charleroi Central (RDV hall d'accueil ¼ h avant la session)

Quand ? :

- **Mardis 14 avril** à 10h00 ou **21 avril** à 14h00
- **Mercredi 13 mai** à 10h00
- **Jeudi 04 juin** à 10h00 ou **mardi 16 juin** à 14h00

Le nombre de places étant limité par groupe, il est donc **indispensable de vous inscrire au 071/ 86 55 50 ou 86 48 03.**

CLUB DE LECTURE

VENEZ PARTAGER AVEC NOUS VOS IMPRESSIONS SUR LE LIVRE

« BIEN SÛR QUE LES POISSONS ONT FROID »

De Fanny Ruwet

**VENDREDI 24 AVRIL
DE 13H30 À 15H30**

CENTRE FABIOLA - RUE MOTTE 74 - 6000 CHARLEROI

Vous tenez entre les mains l'irrésistible roman de Fanny Ruwet...

Il parle de dépression, de rencontres amoureuses sur les réseaux sociaux, de crise existentielle et d'alcoolisme mondain. Il nous embarque dans une intrigue à couper le souffle. Et évidemment, la fin va vous surprendre.

C'est un livre truffé de blagues, contrairement à cette présentation, son éditeur ayant moins d'humour que son autrice. Vous allez verser quelques larmes, mais surtout rire, beaucoup rire.

Et ça, c'est rare en littérature, non?



Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous vite et nous vous remettrons votre livre.

Inscription à partir du 18/03 à 09H00

Renseignements au 071/86 55 50 ou 071/86 48 03.

ACTU

« MADAME COUETTE » : ATELIER ET SPECTACLE BIENVENUE DANS LE SONGE D'UNE NUIT DANSÉE

Captivée par le monde du sommeil et des rêves – et ce qu'en disent la psychanalyse ainsi que les traditions chamaniques – Pauline Corvellec en fait la matière onirique de cette création tout public, à découvrir dès 8 ans !



Quand ? Le mercredi 15 avril 2025, de 13h30 à 16h00.

Où ? Charleroi Danse – Boulevard Pierre Mayence 65c, 6000 Charleroi.

AU PROGRAMME :

• Atelier autour du spectacle (13h30-14h30)

Accessible aux adultes, seniors et jeunes dès 8 ans, l'âge où leur rapport à la vie onirique gagne en complexité et en richesse émotionnelle, le spectacle s'assortit d'un travail de médiation fait d'ateliers et d'accompagnement pédagogique. Pour cette édition, l'atelier a une visée intergénérationnelle où tous âges confondus sont amenés à interagir à travers la danse.

• Spectacle « Madame Couette » (15h00)

Plongez dans l'univers de Pauline Corvellec où **les rêves transforment la réalité** pour traduire nos peurs, nos doutes, nos désirs. Désir d'envol, cauchemar de l'immobilité : dans le vaste champ ceint par ces deux pôles, la jeune chorégraphe imagine un dialogue, nourri en partie d'autobiographie, entre une femme et sa couette, objet-refuge et accessoire scénographique devenu personnage.

De la vulnérabilité du corps endormi aux tableaux innombrables créés par l'esprit, « Madame Couette » joue de contrastes pour entraîner les spectateur·ice·s dans les méandres de l'imaginaire en action, qui digère nos émotions, décrypte les souvenirs, déploie fantasmes et fictions.

• Rencontre avec l'artiste (15h55)

L'après-midi se clôturera par une rencontre avec l'artiste. Un moment privilégié pour poser vos questions et partager vos impressions.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Prix : 10 €/personne (paiement sur place).
- Inscription obligatoire au Service des Aînés : 071/86 55 50
- Clôture des inscriptions mercredi 8 avril 2026 (Nombre de places limité)

ACTU



VISITE TÉLÉSAMBRE

Télésambre vous ouvre ses portes et dévoile ainsi une part de ses secrets.

VENDREDI 20 MARS

14H (durée 1h30)

Dans l'univers des studios TV, le visiteur découvre qu'un même studio peut accueillir plusieurs émissions. En changeant certains éléments de décor, la disposition des gradins, les éclairages et le contenu des écrans, c'est un nouvel univers qui prend place pour une nouvelle émission.

La visite laisse à chacun le temps de comparer les plateaux d'émissions : les ambiances, les décors, l'éclairage, comment tous ces éléments s'agencent-ils pour créer l'atmosphère unique de chaque émission.

Les professionnels de la chaîne viendront aussi à votre rencontre !

Cette expérience unique se déroulera dans les locaux de notre télévision locale situé place de la Digue, 8 à Charleroi.

INSCRIPTION A PARTIR DU 11/03/2026 à 09H00

Inscription indispensable au 071/ 86 55 50 ou 071/ 86.48.03 - Nombre de places limitées

LEVER DE RIDEAU AU PBA

Les visites culturelles sont de retour...
Le Service des Aînés en collaboration avec le Palais des Beaux-Arts de Charleroi, vous propose de découvrir l'envers du décor du PBA de Charleroi !

MERCREDI 8 AVRIL

DÈS 13H30



Qu'est-ce qu'un grill ? Combien de personnes peut accueillir la grande salle ? Une œuvre de Magritte, où ça ?! Et, au fait, à quand remonte la construction du PBA ?

Autant de questions qui trouveront une réponse lors de votre visite. En effet, accompagnés d'un guide, vous parcourrez les méandres et couloirs secrets de ce joyau architectural carolo afin de découvrir l'envers du décor du bâtiment (durée +/- 1h30).

Cette visite est programmée le **mercredi 8 avril** dès 13h30 au PBA situé place du Manège, 1 à Charleroi.

A vos agendas !

Entrée gratuite - Pas de possibilité PMR.

Réservation obligatoire au 071/86 55 50 (nombre limité de places) à partir du **lundi 23/03/2026 à 09h00**



VILLE DE CHARLEROI - SERVICE DES AÎNÉS

CALENDRIER DES FERMETURES

ADMINISTRATION ET CENTRES

Lundi 06 avril

Vendredi 1 mai

Jeudi 14 mai

Lundi 25 mai

CONGÉS DES PROFESSEURS CENTRES AÎNÉS

Congés de Détente : Lundi 06 avril

Jeudi 14 mai et Lundi 25 mai

Vacances de printemps :

Du lundi 27 avril au vendredi 08 mai

ACTU

ACHATS EN LIGNE : OSEZ FRANCHIR LE PAS EN TOUTE SÉCURITÉ !

Le shopping en ligne vous intrigue, mais vous hésitez encore à cliquer sur « acheter » ?

La 4^e Conférence du cycle informatique de l'EPN du Service des Aînés est faite pour vous !

Dans le cadre de son cycle informatique, l'Espace Public Numérique du Service des Aînés vous propose une rencontre claire, pratique et accessible pour mieux comprendre les achats sur Internet.

AU PROGRAMME :

- Les **avantages et les inconvénients** des achats en ligne
- Comment **sécuriser ses paiements**
- Éviter les **fraudes et les faux sites**
- Repérer les **bonnes... et les mauvaises affaires**
- Comparer les prix efficacement
- Comprendre s'il s'agit de **prix nets** ou s'il faut prévoir des taxes supplémentaires
- **Le service après-vente** : quels sont vos droits ?
- Où et comment faire livrer ses colis en toute tranquillité
- Que faire en cas de **litige**

Et découvrir comment l'**intelligence artificielle** peut vous aider à faire les bons choix

Un moment d'échange convivial pour poser toutes vos questions et gagner en autonomie numérique, dans un cadre rassurant.

Judi 02 avril 2026 de 14h à 16h

Centre Fabiola – rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

Inscriptions obligatoires auprès du Service des Aînés :

071/86 56 02 ou 071/86 55 63

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Internet peut devenir un allié... à condition d'en connaître les règles.

LE WHIST : UN JEU DE CARTES, UN MOMENT PARTAGÉ

Vous aimez les jeux de cartes, les défis intellectuels et les bons moments partagés ? Alors le whist est peut-être le jeu qu'il vous faut.



Souvent considéré comme l'ancêtre du bridge, le whist est un jeu élégant, accessible et stimulant, qui se joue à quatre joueurs.

Facile à apprendre, mais riche en stratégie, il offre un équilibre parfait entre réflexion, mémoire et plaisir de jouer ensemble.

Pas besoin d'être un expert : les règles de base s'assimilent rapidement. Dès les premières parties, on prend du plaisir, et très vite on découvre toute la finesse du jeu : anticipation, coopération avec son partenaire, lecture du jeu adverse... Chaque manche est différente et pleine de suspense.

Le whist, c'est avant tout un moment de convivialité. Autour de la table, on échange, on rit, on se défie. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, l'ambiance reste détendue et accueillante. C'est un excellent moyen de rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens.

Il stimule la mémoire, la concentration et l'esprit d'équipe — tout en restant ludique et accessible.

• Centre Saint-Jacques (Mont-sur-Marchienne) : les vendredis de 13h00 à 16h00

• Centre Culturel (Mont-sur-Marchienne) : les mercredis et vendredis de 13h00 à 16h00

À très bientôt autour de la table !

ACTU

ÈL CWIN DÈS WALONS

Le coin des Wallons, une rubrique proposée par Jean Goffart. Et à droite, la traduction pour que tout le monde puisse se familiariser avec cette belle langue...

LÈS P'TITS TRUCS DA MONONKE JULOT

Si vos bricolèz, in côp d' mârta èst râde arivé. Si c' n-èst nén l' cas, ène saquî pout vos bourér conte in gros bidon ou su l' pougnîye d'ène uch. Lès-èc. simpes pou-z-atrapér in bia bleû ènn' manqu'nut nén.

Pou l' fé coûrt, vos-avèz yeû in côp èyèt vos-avèz peû qui ça finiche pa in gros bleû.

Djusse pou chûre, vos mètèz dèss glaçons, di l'eûwe fôrt frède ou co Bén ène potche di glace dissus l' andrwèt. Adon, vos candjèz. Vos mètèz ène tchôte loque dissus l' bleû qu'a seûr'mint dimi-nuwè. L'arivéye du tchôd va fé qu'èl sing va s'èrmète a toûrnér pus ôjîy'mint èt va insi diminuwér fôrtement èl rédeû di l'ârtère.

Ô côp qui vént mès djins !

LE TRUC EN FRANÇAIS

Si vous êtes bricoleur, un coup de marteau est vite arrivé. Si ce n'est point le cas, quelqu'un peut vous pousser contre un gros meuble ou sur la poignée d'une porte. Les exemples d'attraper un beau bleu ne manquent pas.

Pour faire court, vous avez eu un coup et vous avez peur que cela se termine par une belle ecchymose. Juste pour suivre, vous mettez des glaçons, de l'eau fort froide ou une poche de glace sur l'endroit. Alors, vous changez. Vous mettez un linge très chaud sur l'hématome qui a certainement diminué. L'arrivée du chaud va faire que le sang va se remettre à tourner plus facilement et va de cette façon diminuer fortement la raideur de l'artère.

A la prochaine fois mes gens !

ÈL FRÂSE D'AMON NOS-ÔTES

- > **Yèsse couvru d'ârdjint come in crapô d' plomes**

LE PROVERBE

- > **Être couvert d'argent comme un crapaud de plumes**
- > Se dit de quelqu'un dénué d'argent



LE SERVICE DES AÎNÉS RECHERCHE DES PROFESSEURS BÉNÉVOLES

Vous avez de très bonnes connaissances en :
Néerlandais
Espagnol
Anglais débutant

Nous vous proposons une expérience unique : partager votre savoir bénévolement à des seniors (niveau débutant).

Vous avez des talents musicaux et êtes désireux de partager votre savoir ... ?

Le Service des Aînés recherche une personne capable de diriger, d'encadrer et accompagner musicalement deux chorales

Pour plus d'infos, merci de prendre contact au 071/86 58 28

ACTU

FÊTE DE LA JONQUILLE

LES 10 ET 11 MARS

14H00

(ouverture des portes à 13h00)

CEME - rue des Français 147, à 6020 Dampremy

Organisée par la Ville de Fleurus, en collaboration
avec la Maison des Aînés.

Goûter - Spectacle présenté par « Les Alain's »

AU PROGRAMME :

La nouvelle revue très appréciée du public le « JackShow »
en invitée : Rosa interprète "Annie Cordy"

Prix 5€ - Place numérotée - non remboursable.

Le prix comprend : 1 sandwich - 1 pâtisserie et un café.

Bar sur place avec boissons fraîches diverses et payantes.

Réservations :

Réservation au CEME, rue des Français, 147, 6020 Dampremy.
Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00

Infos : 071/23.98.54. Ou 0479/86.85.35.



40^E SAISON DES « BELLES ANNÉES DU MUSIC-HALL EN COMPAGNIE DES ALAIN'S »

Proposé par le CEME,
en collaboration avec le Service des Aînés
de la Ville de Charleroi.

JEUDI 12 MARS

14H00 (ouverture des portes à 13h)

À LA SALLE RENÉ DE COOMAN (SITE VÉSALE)

RUE DE GOZÉE, 706 À 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL.



Cartes en vente à partir du lundi 2 mars, au Service des Aînés de la Ville de Charleroi. Maison Communale annexe, place Kennedy 1 (premier étage, bureau 12) à 6030 Marchienne-au-Pont. Tous les jours de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

En première partie : Plateaux composés d'artistes locaux/régionaux.

En deuxième partie : « Mike Brant 50 ans » Spectacle avec en invité le très plébiscité Amaury VASSILI et ses musiciens.

Paiement sur place uniquement par carte.

TARIFS :

Places entité : 1^{er} parterre: 27€, 2^e parterre: 25€, balcon: 24€.

Places hors entité : 1^{er} parterre 29€, 2^e parterre: 27€, balcon: 26€.

Les cartes en vente pour le premier spectacle ainsi que pour tous les spectacles de la saison selon votre choix, se feront au Service des Aînés de la Ville de Charleroi. Maison Communale annexe, place Kennedy 1 (premier étage, bureau 12) à 6030 Marchienne-au-Pont. Tous les jours de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

INFOS : 071/ 86.55.63. - 071/ 86.56.02.

LE DÎNER DE PRINTEMPS

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés et en compagnie des Alain's, organise son Dîner de Printemps.

MARDI 24 MARS

12H00

(Ouverture des portes à partir de 11h30)
CEME - rue des Français 147, à 6020 Dampremy

AU MENU:

Apéritif

Plat: Filet de dinde sauce grand veneur, écrasé de pomme de terre, fagots d'haricot et chiconette.
Pain+ Beurre.

En dessert: Damier de mousse chocolat blanc et noir.

Ambiance assurée par l'orchestre "Séance 80".

Prix: 25€ (non remboursable) comprenant : l'apéritif, le repas, 1 verre de vin (ou soft) , le dessert et le café.

Cartes en vente: Service des Aînés de la Ville de Charleroi. Maison Communale annexe, place Kennedy 1 (premier étage, bureau 12) à 6030 Marchienne-au-Pont. Tous les jours de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

Clôture des réservations le vendredi 13 Mars.

Paielement uniquement par carte.

Infos: 071/86.55.63. - 071/86.56.02.

LE DÎNER D'ÉTÉ

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés, organise son Dîner d'été en compagnie des Alain's.

JEUDI 07 MAI

12H00

(Ouverture des portes à partir de 11h30)
CEME - rue des Français 147, à 6020 Dampremy

Ce rendez-vous annuel et toujours très attendu se déroulera le jeudi 7 mai au CEME (ancien Centre Fourcault).

AU MENU:

Apéritif,

Plat : Paëlla aux fruits de mer ou Pain de viande sauce archiduc (champignons) et pommes duchesses. (A préciser lors de la réservation)

Dessert : Crème catalane.

Prix : 25€ comprenant l'apéritif, le repas, 1 verre de vin (ou eaux), le dessert et le café.

Ambiance assurée par le duo "Osmose" Annie Loris et Olivier Verdi.

Cartes en vente lors du dîner de Printemps du 24 mars au CEME et à partir du mercredi 25 mars au Service des Aînés de la Ville de Charleroi. Maison Communale annexe, place Kennedy 1 (premier étage, bureau 12) à 6030 Marchienne-au-Pont. Tous les jours de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

Clôture des réservations le mercredi 24 avril.

Infos : 071/ 86.55.63. - 071/ 86.56.02.



AGENDA



06/03 – 20/03

13H > 15H

CENTRE FABIOLA

RUE MOTTE 74
6000 CHARLEROI

16/03 – 20/04

10H > 12H

CENTRE MONCELLOIS

RUE ALBERT CAMUS 7
6031 MONCEAU SUR SAMBRE

09/03 – 23/03

10H > 12H

CENTRE LAITEM

Chaussée de Gilly 102 - 6040 Jumet

LES BLABLAS

Pour pouvoir vaincre la solitude, il est important d'oser établir des contacts et d'engager des conversations. N'ayez pas peur de parler de vous et de vos intérêts, c'est ainsi que des liens authentiques se créent.

C'est pour toutes ces raisons que nous vous proposons de nous rencontrer aux « Blablas ».

Inscriptions obligatoires:

Service des Aînés - 071/86.48.03

LUNDI 16/03 – MARDI 07/04

14H > 16H

(Rdv sur place à partir de 13h30)

BOWLING ONE

CIRCUS VILLAGE GOSSELIES

Route Nationale, 5

P.A.F. : 9,40€ /personne, comprenant:

- 2 parties de bowling

- la location des chaussures

- 1 collation comprise

(les boissons seront à payer à part)

Réservation obligatoire au 071/86.56.11

- 071/86.55.50 ou inscription sur place

MARCHES "M3"

En groupe (distances entre 5 et 7 km)
Allure: 3 à 4 km/h

DÉPART À 14H (RDV À 13H45)

MARDI 17 MARS

RANDO MÉMOIRE

RUE VITAL FRANCOISE 220
6001 MARCINELLE

MARDI 24 MARS

TERRIL DU BOIS PERIER

PLACE JULES CHARLIER
6180 SOUVRET

MARDI 07 AVRIL

TERRIL SAINT THEODORE

RUE DES DOCHARDS
6030 MARCHIENNE DOCHERIE

Infos : Eric : 0477/73.46.84
Sabrine : 0471/73.31.50



SOS INFORMATIQUE

10/03 – 24/03 – 07/04

09H00 > 11H00

CENTRE LE PARC

Place Kennedy, 2
Marchienne-au-Pont

11/03 - 18/03 – 25/03 –

01/04 – 08/04

13H30 > 15H30

CENTRE HARMEGNIES

Rue de Lodelinsart, 96/001

Charleroi

Entrée à l'arrière du bâtiment par la rue Tourette

Nous espérons vous y voir nombreux !

Infos : 071/86 55 63 ou 071/86 56 02



DU 20 MARS AU 12 AVRIL
LES JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
À 20H - DIMANCHE À 16H

THÉÂTRE DE MARIGNAN

De Ginette Beauvais-Garcin -
Mise en scène: Jean-Charles Gosseries
Michelle Vercammen - Annick Jelen - Tina
Marzola - Alicia Monard - Arnaud Lixon

**"Trois drôles de dames, mais surtout
des veuves joyeuses!"**

Une veuve, passe encore, deux veuves cela commence à faire beaucoup ! Mais quand le mari de Rose trépassé à son tour dans des circonstances délicates, c'est un véritable clan des veuves qui se forme ! Spontanées et drôles, elles ne ratent pas une occasion de se retrouver et de rire entre copines.

Lieu : Boulevard Joseph Tirou 53 – 6000 Charleroi

Réservation : 0495/10 20 14
du mardi au samedi de 14h00 à 18h00

Prix Senior: 18.00 €

Sur présentation du Charleroi Senior
(version papier ou numérique).

INITIATION SMARTPHONE

16/03

13H30 > 15H30

CENTRE HARMEGNIES

Rue de Lodelinsart, 96/001

Charleroi

Entrée à l'arrière du bâtiment par la rue Tourette

Vous éprouvez des difficultés avec votre smartphone ou tablette ? N'hésitez pas, nous sommes là pour vous aider et vous rassurer !

Intéressé-e ? Infos et inscriptions obligatoires au Service des Aînés - 071/86.56.02 ou 071/86.55.63



AGENDA

CONFÉRENCE INFORMATIQUE

MARDI 17 MARS

DE 14 À 16H

CENTRE FABIOLA

Rue Motte, 74 à Charleroi

CONFÉRENCE SUR LE GPS



Le Service des Aînés, via son Espace public numérique, vous invite à la 3^e conférence de son cycle informatique et vous propose de découvrir un outil devenu incontournable au quotidien : **le GPS et les applications de plans**.

Que ce soit pour un petit déplacement dans votre quartier ou pour un trajet plus lointain, ces applications peuvent devenir de véritables **assistants discrets**, toujours prêts à vous aider.

Inscriptions obligatoires auprès du Service des Aînés : 071/86.56.02 ou 071/86.55.53



ATELIER

LES JEUDIS

DE 9H À 11H45

CENTRE FABIOLA

RUE MOTTE 74 - 6000 CHARLEROI

ATELIER BOUGIES

Vous souhaitez allier créativité et respect de l'environnement ?

Rejoignez notre tout nouvel atelier dédié à la fabrication de bougies artisanales.

Le concept est simple : donner une seconde vie à vos contenants ! Nous

transformons ensemble des pots de confitures, vieilles tasses à mami (attention pas de fissures) en de magnifiques bougies parfumées pour votre intérieur.

Apprenez à utiliser de la cire naturelle et des mèches en bois ou en coton pour une combustion plus saine, apporter vos propres contenants pour les recycler avec élégance.

Un temps pour soi, pour apprendre une nouvelle technique dans une ambiance chaleureuse.

RESERVATION OBLIGATOIRE :
071/86.55.50 - 071/86.48.03

CINÉMA

VENDREDI 20 MARS

13H30

CINÉMA QUAI 10

6000 charleroi

« LA MAISON DES FEMMES »

Drame

Avec Karin Viard, Laetitia Dosch, Eye Haidara

À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Dans ce lieu unique, Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance. Ensemble, avec leurs forces, leurs fragilités, leurs convictions et une énergie inépuisable.

Prix pour les seniors : 6.50€

Tickets directement à la caisse !



SAVEURS & SOUVENIRS

MERCREDI 25 MARS

DE 14H00 À 18H00

ATHÉNÉE ROYAL VAUBAN

« GOÛTER-ACTIVITÉS »

Soirée conviviale mêlant culture, musique et devoir de mémoire.

Au programme : groupe local de jazz, prestations d'élèves du conservatoire, projection d'un court-métrage (Seconde Guerre mondiale et regard actuel), jeux de société (cartes, échecs...) et présentation du projet « 80 ans de la Libération de Charleroi ».

Des mets sucrés et salés ainsi qu'une sélection de boissons seront proposés dans une ambiance chaleureuse favorisant l'échange entre générations.

Entrée : 8 € (1 boisson + 1 part de repas).

Le paiement fait office de réservation.

Les bénéfices contribueront à financer un voyage de mémoire à Berlin prévu fin mars.

ATELIERS D'ÉCRITURE

LE SLAM

À TOUS LES AGES

Le Service des Aînés, en collaboration avec le Service Jeunesse de la Ville de Charleroi, vous invite à découvrir le slam à travers une série de trois ateliers d'écriture intergénérationnels

Le processus d'écriture et d'interprétation étant progressif, il est vivement recommandé de participer aux trois ateliers.

> 1^{er} atelier : **mercredi 18 mars**, de 14h30 à 15h30. Centre Aînés Fabiola - Rue Motte 74, 6000 Charleroi

> 2^e atelier : **mercredi 22 avril**, de 14h30 à 15h30. Maison des Jeunes de Roux - Rue Alexandre Lepage 18, 6044 Roux

> 3^e atelier : **lundi 27 avril**, de 14h30 à 15h30. Maison de Jeunes - l'adresse sera précisée ultérieurement

Activité gratuite - Places limitées - inscription obligatoire

Informations et inscriptions : Service des Aînés 071/86.58.35

AGENDA

FESTIVAL

VENDREDI 13 MARS

13H30

CENTRE FABIOLA DE CHARLEROI

« À FILMS OUVERTS »

Projection et animation/débat :
« L'Histoire de Souleymane »

Gratuit.

Où ? Centre Fabiola, Rue Motte, 74,
6000 Charleroi.

Places limitées. Réservation obligatoire auprès du Service des Aînés :
071/86.58.35.



RANDO DE LA MÉMOIRE

MARDI 17 MARS

DE 14H00 À 17H00

TIR DE MARCINELLE

**DANS LES PAS
DE LA LIBERTÉ**

Le Service des Aînés, en collaboration avec le Service Jeunesse de la Ville de Charleroi et l'association Hainaut Mémoire, vous invite à participer à une Rando de la Mémoire, une promenade guidée au cœur de l'histoire carolo durant la Seconde Guerre mondiale.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Départ : Tir de Marcinelle – Rue Albert Brachet, 1 – 6001 Marcinelle

Horaire : 14h00 (merci d'arriver 15 minutes à l'avance)

Durée : environ 3 heures (arrêts explicatifs compris)

Participation : gratuite

Places limitées – réservation obligatoire

Informations et inscriptions – Service des Aînés : 071/86.58.35



CONFÉRENCE SUR LA SURMÉDICATION

JEUDI 26 MARS

DE 10H00 À 12H00

**SITE DE MONCEAU-FONTAINES –
SALLE « LES CAYATS »**

**MIEUX COMPRENDRE
POUR MIEUX PRÉVENIR**

Avec l'âge, la prise de plusieurs médicaments devient courante. Pourtant, au-delà de cinq traitements simultanés, les risques pour la santé augmentent : chutes, somnolence, interactions médicamenteuses, perte d'autonomie... C'est ce que l'on appelle la surmédication.

Parking gratuit – Accès libre – Réservation souhaitée

Service des Aînés de la Ville de Charleroi. Tél : 071/86 55 50 – 071/86 48 03



26/03

A 14H00

CENTRE « LE PARC »

Place Kennedy, 1
6030 Marchienne-au-Pont

TROC PLANTES

Quoi de plus beau qu'un jardin coloré avec de belles plantes ? Rejoignez-nous au Centre « Le Parc » pour un échange de plantes et d'astuces pour avoir de beaux résultats dans vos jardins.

Bonne ambiance assurée.

Infos : Service des Aînés

Tél : 071/86.48.03 – 071/86.55.50



VOYAGE

SORTIE PRINTANIÈRE LE 18 AVRIL 2026

VISITE DU PARC FLORAL DE KEUKENHOF ET SON CORSO FLEURI

AVEC ATMOSPHÈRE TRAVEL



Le printemps sera à l'honneur le **samedi 18 avril 2026** avec une excursion exceptionnelle au célèbre parc floral de **Keukenhof**, considéré comme l'un des plus beaux jardins floraux au monde.

Véritable océan de fleurs, le parc s'étend sur **32 hectares** et offre pas moins de **15 kilomètres** de sentiers aménagés pour permettre une promenade confortable et accessible. Vous y découvrirez des parterres composés de **7 millions de bulbes**, représentant plus de **1 600 variétés** : tulipes, jacinthes, narcisses, jonquilles, iris, roses, œillets et bien d'autres merveilles encore.

Chaque détour réserve une vue spectaculaire sur des jardins colorés et parfumés ainsi que sur de magnifiques serres florales.

LE CORSO FLEURI

Cette journée sera également marquée par le passage du célèbre **Corso fleuri**. Le cortège se compose d'une **vingtaine de chars décorés de fleurs à bulbes** (tulipes, jacinthes, narcisses), offrant un spectacle haut en couleurs qui émerveille chaque année des milliers de visiteurs.

Prix : 68 € (Pas de remboursement en cas d'annulation)

Compris dans le prix :

- Le transport en car aller-retour
- L'entrée au parc floral

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ :

- 06h00 (rendez-vous à 05h45)
- Parking situé à l'arrière de la Maison Communale de Marchienne-au-Pont

Matinée :

- Arrivée vers 10h00 à l'entrée du parc floral

Après-midi :

- Passage du Corso fleuri vers 15h30 – 16h00

Retour :

- Arrivée prévue vers 23h00 à Marchienne-au-Pont

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes et **souhaitées pour la première quinzaine de mars**.

Service des Aînés

Du lundi au vendredi de 08h30 – 11h30 et de 13h00 – 15h30
Maison Communale annexe - Place Kennedy, 1
à 6030 Marchienne-au-Pont - 1^{er} étage Bureau 12
Informations : 071/86.56.02 – 071/86.55.63

Une belle occasion de célébrer le printemps dans une ambiance conviviale et fleurie !

CHARLEROI

MUSÉE DES BEAUX-ARTS



ART DÉCO ET
MODERNISME
(1 9 2 5 - 1 9 3 9)

VAL S^T LAMBERT

18/04 > 27/09²⁶



INFOS : WWW.CHARLEROI-MUSEUM.BE

AVEC LE SOUTIEN
DE L'ASBL
CHARLEROI
MUSEUM

VSL
1824 - 2024

F3
FÉDÉRATION
NATIONALE
DU VERRE

la 1ère

LE SOIR

6 loterie
nationale
BIEN PLUS QUE JOUER

MAISON
HANNON

GRAND CURTIS

MUSEUM Nord

UCLouvain

DESIGN MUSEUM

BRUSSELS