

CHARLEROI SENIOR

SEPTEMBRE 2026

MENSUEL
SEPTEMBRE
2025



PB-PP
BELGIE(N) - belgique

N° d'agréation: P207150
Bureau de dépôt: Charleroi X

**15^E ÉDITION DU SALON
CHARLEROI SENIOR**



SOMMAIRE

2 EDITO

3 – 15 ACTU

Salon Charleroi Senior
Exposition Bob Dechamps
Conférences santés
Ouverture Centre Tailley
et ses conférences numériques
Violences envers les aînés
Senior Focus
Les prochaines visites guidées
Spectacle d'Halloween
Club de lecture
Ciné-club intergéné
Les Belles années du Music-Hall
Dîner dansant de Noël
"Nos amours d'Opérettes"
Le grand retour de l'Oktoberfest
El Cwin Dès Walons
Réveillon de la Saint-Sylvestre

16 - 17 AGENDA

18 VOYAGE

ÉDITORIAL

Septembre, le temps des retrouvailles !

Septembre est toujours synonyme de reprise des activités, et cette année encore, le Service des Aînés, la Maison des Aînés et le CEME vous ont préparé un programme riche, varié et convivial. Une bonne raison pour chacune et chacun, nous l'espérons, de venir nous rejoindre !

Le Charleroi Senior de septembre est particulièrement complet et dense. En effet, il reprend les informations pour les mois de septembre et octobre, puisqu'il n'y a pas de numéro en octobre. Pensez donc à bien noter vos activités, rendez-vous et sorties dans votre agenda afin de ne rien manquer !

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer à nos activités. Cette belle dynamique nous fait particulièrement plaisir et nous conforte dans notre volonté de vous proposer une programmation qui corresponde au mieux à vos envies, à vos besoins et à vos attentes.

Et comme chaque année à cette période, je souhaite également mettre à l'honneur l'un de nos rendez-vous phares : le Salon Seniors.

Celui-ci se déroulera le mardi 13 octobre, de 10h à 17h30, au CEME. Ce sera une nouvelle fois une belle occasion de nous retrouver, de nous informer, de découvrir de nombreuses animations et de participer à différents ateliers... mais surtout de prendre le temps d'échanger, de partager et de profiter ensemble d'un moment placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

J'espère sincèrement vous y croiser nombreux !

D'ici là, la rentrée vous réserve déjà de beaux moments, avec notamment un thé dansant en septembre et, en octobre, l'Oktoberfest et le spectacle de nos Alain's. De quoi reprendre cette nouvelle saison avec énergie, enthousiasme et, surtout, le plaisir de nous retrouver.

Très belle rentrée à toutes et à tous,.

Philippe VAN CAUWENBERGHE

Président du CPAS
en charge de la Cohésion sociale
et de la Politique des Aînés
de la Ville de Charleroi

- Retrouvez votre mensuel et toutes les informations de notre service sur notre site www.charleroi.be/senior. Vous pouvez également les recevoir sur simple demande dans votre boîte mail. Infos : 071/86.48.03 – e-mail : loisirs.seniors@charleroi.be
- Accessibilité du Service des Aînés : Par les bus TEC 172 (arrêt Cartier-Hôtel de Ville), 71-72-73-74-75 (arrêt Puits du marché), 43-83-109a (arrêt Place de l'Eglise) – Métro «Station Cartier»

ACTU

LE CEME, LA VILLE ET LE CPAS DE CHARLEROI ORGANISENT LE « 15E SALON CHARLEROI SENIORS »



MARDI 13 OCTOBRE

DE 10H00 À 17H30

CEME

Rue des Français 147 Dampremy

Forts du succès rencontré depuis plusieurs éditions (près de 2500 visiteurs en 2025), les organisateurs signent pour une nouvelle édition. Véritable rendez-vous pour cette génération de seniors pleine de vie et de projets, le salon propose aux plus de 50 ans de retrouver des services et loisirs dédiés à des domaines aussi variés que les voyages, le sport, la santé, la culture ou le bien-être...

MIEUX BOUGER POUR MIEUX VIVRE

Conciliant une vie professionnelle en pleine transformation (reconversion, passage à la retraite,...) et une vie personnelle qui évolue (enfants à charge ou prenant leur indépendance, des parents de plus en plus dépendants,...), le senior participe aussi aux activités sociales et culturelles, tout en disposant de plus de temps pour voyager et pratiquer des activités physiques. Avec ce profil bien spécifique, l'image du senior a évolué et ses attentes aussi : allant de ses occupations à la retraite (bénévolat, loisirs, sorties, voyages, sports...) à la gestion de son patrimoine, en passant par les organismes pouvant accompagner ses parents ou aînés dépendants...

Pour répondre à ces questions et leur permettre de s'épanouir pleinement dans cette nouvelle vie, le Salon Charleroi Seniors, réunit en un même lieu tous les acteurs qui agissent pour leur mieux vivre, que ce soit en termes de loisirs, de sport, de beauté, de culture, de santé et de bien-être. Cette année, 60 exposants seront à l'écoute de nos visiteurs.

Tout comme les salons Zénith à Bruxelles ou Seniorêva à Lille, le salon de Charleroi sera informatif et présentera également des disciplines méconnues ou loisirs insoupçonnés. L'accès est sécurisé et le parking entièrement gratuit. Pas d'excuse donc pour ne pas en profiter !

Cette année encore, le focus est mis sur le bien-être et la santé avec notamment de nombreux ateliers consacrés à la sophrologie, la diététique ou encore la socio-esthétique.

Les visiteurs pourront également trouver toute une série de dépistages gratuits organisés par les étudiants des écoles d'infirmières de la Province, encadrés par leurs enseignants : tension artérielle, indice de masse corporelle, cholestérol ou encore glycémie.

CETTE ANNÉE ENCORE, DES CONFÉRENCES SERONT PROPOSÉES AU PUBLIC

« Aider l'Aidant », présenté par le Docteur Jean-Émile Vanderheyden, neuropsychiatre, spécialisé dans les maladies neurodégénératives.

« Vie affective et sexuelle après 60 ans : entre idées reçues, désir et plaisir au fil de l'âge » présenté par Laura Mertens, Sexologue clinicienne et thérapeute de couple, diplômée du Certificat de sexologie clinique à l'Université Libre de Bruxelles (ULB).

Une organisation conjointe du CEME, du CPAS et du Service des Aînés de la Ville de Charleroi.

ACTU

BOB DECHAMPS UNE EXPOSITION AU CŒUR DE LA CULTURE WALLONNE

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

DE 10H À 17H

Centre Fabiola

Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi



Le Centre Fabiola accueillera une exposition exceptionnelle consacrée à Bob Dechamps, figure emblématique de la chanson et de l'humour wallons.

À travers une sélection de photographies, de vidéos, de documents d'archives et de nombreux souvenirs, les visiteurs seront invités à redécouvrir l'univers de cet artiste populaire qui a profondément marqué la culture carolorégienne et wallonne.

Cette exposition proposera un véritable voyage dans le temps, à une époque où le wallon occupait une place importante dans les spectacles, les chansons et la vie quotidienne. Elle permettra de retrouver l'ambiance chaleureuse, l'humour et les expressions savoureuses qui ont fait le succès de Bob Dechamps auprès de plusieurs générations.

La présence de sa fille apportera une dimension particulièrement humaine et émouvante à cet événement. Elle partagera ses souvenirs et permettra au public de découvrir l'homme qui se cachait derrière l'artiste, à travers des anecdotes familiales et des témoignages personnels.

L'inauguration officielle se déroulera le samedi 26 septembre 2026, de 11h30 à 13h00. Ce moment convivial sera l'occasion de rendre hommage à Bob Dechamps et de célébrer ensemble la richesse du patrimoine wallon.

Que vous connaissiez déjà ses chansons ou que vous souhaitiez découvrir cet artiste incontournable, cette exposition vous offrira un moment de partage, de mémoire et d'émotion.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates : samedi 26 et dimanche 27 septembre 2026

Horaire de l'exposition : de 10h00 à 17h00

Inauguration : samedi 26 septembre, de 11h30 à 13h00
Réservation au 071/86.55.50

Lieu : Centre Fabiola – Rue Motte 74, 6000 Charleroi

Une belle occasion de revivre le temps du wallon et de transmettre cet héritage culturel aux générations futures.

ACTU

CONFERENCE BIEN MANGER À PARTIR DE 55 ANS : ENJEUX, BESOINS ET SOLUTIONS CONCRÈTES

JEUDI 26 NOVEMBRE

DE 14H00 À 16H00

Site de Monceau-Fontaines – Salle « Les Cayats »
Rue de Monceau Fontaine 42/1 – 6031 Monceau-sur-Sambre

Avec l'âge, notre corps évolue et nos besoins alimentaires aussi. Diminution de l'appétit, modification du goût et de l'odorat, prise de médicaments, problèmes dentaires ou encore isolement peuvent progressivement changer notre rapport à l'alimentation.

Ces situations peuvent favoriser la **dénutrition**, un phénomène encore trop souvent sous-estimé. Lorsqu'elle ne couvre plus suffisamment les besoins de l'organisme, l'alimentation peut entraîner **fatigue, perte de poids involontaire, diminution de la force et de la masse musculaire**, et fragiliser davantage la santé.

DES CONSEILS POUR BIEN MANGER AU QUOTIDIEN

Parce qu'une alimentation adaptée contribue au bien-être et permet de préserver son énergie et sa vitalité, le **Service des Aînés** vous invite à une conférence consacrée à l'alimentation après 55 ans.

Madame Sarah Hdidou, diététicienne en cheffe et référente en nutrition clinique du GHdC, vous aidera à mieux comprendre les besoins nutritionnels liés à l'avancée en âge et vous proposera des **conseils pratiques et faciles à mettre en œuvre au quotidien**.

Un temps de **questions-réponses** permettra également d'échanger autour de vos préoccupations et de vos expériences.

UN MOMENT CONVIVIAL POUR CLÔTURER LA RENCONTRE

La conférence se terminera autour d'un **drink**, l'occasion de poursuivre les échanges dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Parking gratuit – Accès PMR

Gratuit – Accès libre – Réservation souhaitée

Service des Aînés de la Ville de Charleroi

071/86 58 35 – 071/86 55 50



CONFÉRENCE SOINS PALLIATIFS : EN PARLER, C'EST DÉJÀ PRENDRE SOIN

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 13H30 À 15H30

Les soins palliatifs sont encore trop souvent associés uniquement à la fin de vie. Pourtant, ils visent avant tout à préserver la qualité de vie, soulager la douleur et accompagner la personne et ses proches, lorsque la maladie devient grave ou chronique.

Parce qu'il est important de pouvoir s'informer et en parler avant d'en avoir besoin, le Service des Aînés vous propose une conférence pour mieux comprendre ce que recouvrent les soins palliatifs, quand ils peuvent être envisagés et quelles aides peuvent être proposées au patient comme à son entourage.

Une rencontre pour dépasser les idées reçues, poser ses questions et mieux connaître les possibilités d'accompagnement.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Parking gratuit – Accès PMR

Gratuit – Accès libre – Réservation souhaitée

Service des Aînés de la Ville de Charleroi

071/86 58 35 – 071/86 55 50

ACTU

LE CENTRE TAILLENY VOUS OUVRE SES PORTES !

La réouverture du Centre Tailley sera célébrée lors d'une inauguration suivie d'un drink, ouvert à toutes et à tous. Nous vous invitons à venir nombreux partager avec nous ce moment symbolique de renaissance et découvrir les espaces et les activités qui y seront proposés. **Réservations au 071/86.48.03 ou 86.55.50**

INAUGURATION OFFICIELLE VENDREDI 2 OCTOBRE 11H30

Le Centre Tailley est fin prêt à vous accueillir dans un environnement entièrement modernisé, lumineux et convivial. Cette rentrée marque une nouvelle étape pour le Service des Aînés, qui est heureux de vous proposer un large éventail d'activités ainsi que le retour de l'Espace Public Numérique (EPN) dans ses locaux d'origine.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Infos et/ou inscription au 071/85.55.50

Plusieurs activités rejoignent le Centre ou y sont transférées :

- **Atelier mémoire** : le lundi de 9h30 à 11h30 - sur inscription
- **Whist** : le lundi de 13h00 à 16h00
- **Couture** : le lundi de 9h00 à 16h00
- **Couture – Les Dames du Tailley** : le mardi de 9h00 à 16h00
- **Scrabble** : le mardi de 13h00 à 16h00
- **Gym douce sur chaise** : le mardi ou le jeudi de 10h00 à 10h30 - sur inscription
- **Jeux de société** : le jeudi de 13h00 à 16h00
- **Peinture aquarelle** : le vendredi de 10h00 à 12h30 - sur inscription
- **Les Couleurs du Temps (peinture)** : le vendredi de 13h00 à 15h45
- **Bingo** : le jeudi (4^{ème} semaine du mois) de 13h00 à 15h00

Et ce n'est qu'un début ! D'autres activités viendront progressivement enrichir la programmation du Centre Tailley.

LE RETOUR DE L'EPN AU TAILLEY

L'Espace Public Numérique retrouve ses locaux d'origine, spécialement aménagés pour accompagner les seniors dans la découverte des outils numériques.

Que vous souhaitiez apprendre à utiliser votre smartphone, communiquer avec vos proches, effectuer vos démarches administratives en ligne, accéder librement à un ordinateur, bénéficier d'aide lors de nos permanences « SOS Informatique » ou encore suivre un parcours complet d'initiation à l'informatique, notre équipe vous accompagnera pas à pas, dans une ambiance chaleureuse et à votre rythme.

Osez franchir le pas du numérique : il n'est jamais trop tard pour apprendre !

CRÉATION VISUELLE & INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DONNEZ UNE NOUVELLE VIE À VOS PHOTOS

Vous avez des boîtes remplies de photos anciennes ou des centaines de clichés qui dorment dans votre téléphone ? Et si vous leur donniez une nouvelle vie ?

L'Espace Public Numérique (EPN) vous propose une nouvelle activité : « Création Visuelle et IA », un atelier convivial pour découvrir, pas à pas, les possibilités offertes par l'image numérique.

Vous apprendrez notamment à transférer vos photos depuis votre téléphone ou votre appareil photo, à améliorer simplement vos clichés grâce au recadrage, aux couleurs ou à de petites retouches, mais aussi à créer de jolies réalisations : albums, calendriers, cartes personnalisées, pêle-mêle...

L'occasion également de découvrir, avec curiosité et amusement, les nouvelles technologies liées à l'image numérique.

Pas besoin d'être un expert en informatique ! L'atelier s'adresse à tous les seniors, y compris aux grands débutants. Chacun avance à son rythme, dans une ambiance chaleureuse.

L'objectif ? Apprendre des astuces simples, partager un bon moment et repartir avec des créations uniques dont vous serez fiers.

LIEU : Espace Public Numérique (EPN) – Centre Tailley – 74, rue Pastur – 6043 Ransart

QUAND : Parcours annuel - le vendredi après-midi, de 13h30 à 15h30 **A PARTIR DU 06 NOVEMBRE**

MATÉRIEL : tout est disponible sur place. Vous pouvez toutefois apporter vos propres photos !

Vos souvenirs ont une histoire. À vous maintenant de la mettre en images !

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES : 071/ 86 56 02

ACTU

CONFÉRENCES NUMÉRIQUES *INSCRIPTION OBLIGATOIRE*

MARDI 22 SEPTEMBRE À 14H00

Itsme® : votre identité numérique

Découvrez comment vous identifier en ligne de manière simple, rapide et sécurisée pour accéder aux services des administrations, des mutuelles, des banques et bien d'autres organismes.

MARDI 20 OCTOBRE À 14H00

E-santé

Découvrez les services numériques liés à votre santé : prise de rendez-vous, consultation de vos documents médicaux, prescriptions électroniques, etc.

MARDI 17 NOVEMBRE À 14H00

L'intelligence artificielle : comprendre et découvrir ses usages

Une conférence accessible à tous pour mieux comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et découvrir comment elle peut vous être utile au quotidien.

PARCOURS LINUX *INSCRIPTION OBLIGATOIRE*

VOTRE ORDINATEUR N'EST PAS COMPATIBLE AVEC WINDOWS 11 ?

Pas question pour autant de devoir forcément changer d'ordinateur ! Le Parcours Linux vous propose de découvrir une alternative libre et gratuite pour continuer à utiliser votre matériel et gagner en autonomie informatique.

Ce module de 6 séances, de 9h00 à 11h30, se déroulera les 6, 15, 20, 22 et 29 octobre ainsi que le 3 novembre.

Au fil des séances, vous apprendrez notamment à :

- définir vos besoins et identifier les caractéristiques importantes pour choisir une distribution adaptée ;
- réaliser une copie de sécurité de vos données ;
- découvrir différentes distributions Linux et les tester ;
- effectuer vos premières installations ;
- découvrir votre nouvel environnement et les programmes disponibles ;
- ajouter de nouveaux programmes ;
- trouver de l'aide en cas de problème grâce aux wikis, aides en ligne et forums.

À prévoir : votre ordinateur personnel est indispensable pour participer à la formation. Des PC seront également disponibles sur place afin de tester les différentes familles de distributions proposées avant de faire votre choix.

PERMANENCES « SOS INFORMATIQUE » ET « ACCÈS LIBRE »

TOUS LES MERCREDIS

ET VENDREDIS DE 13H30 À 16H00

SAUF le 09 septembre 26

Vous rencontrez une difficulté avec votre ordinateur portable, votre tablette ou votre smartphone ? Nos permanences sont là pour vous aider.

Vous pourrez également utiliser librement les ordinateurs du Centre pour effectuer vos recherches ou réaliser vos démarches personnelles en ligne.

INITIATION AU SMARTPHONE *INSCRIPTION OBLIGATOIRE*

Vous débutez avec votre smartphone ou souhaitez mieux en maîtriser les fonctions essentielles ?

Deux dates vous sont proposées :

- **lundi 12 octobre**
- **lundi 16 novembre**

En petit groupe, apprenez à utiliser votre téléphone en toute sérénité et gagnez en autonomie au quotidien.

PARCOURS DÉBUTANT *INSCRIPTION OBLIGATOIRE*

Vous n'avez jamais utilisé un ordinateur ou vous souhaitez repartir sur de bonnes bases ? Ce module de 6 séances est fait pour vous.

1^{RE} SESSION

28 et 29 septembre et les 5, 6, 12 et 13 octobre

2^E SESSION

9, 10, 16, 17, 23 et 24 novembre

Horaire : de 09h30 à 12h00

Au programme :

- découverte de l'ordinateur (souris, clavier, écran...);
- apprendre à utiliser le clavier et ses principales fonctions ;
- se repérer dans Windows ;
- effectuer des recherches sur Internet ;
- créer et mettre en page un document ;
- envoyer, recevoir et répondre à des e-mails.

ACTU

VIOLENCES ENVERS LES ÂÎNÉS MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX SE PROTÉGER

MARDI 6 OCTOBRE

14H00

Centre Fabiola

Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

Se sentir en sécurité dans la rue, à son domicile ou lors d'une interaction avec une personne inconnue est essentiel. Pourtant, de nombreux aînés peuvent ressentir une certaine insécurité face aux risques d'agression, de vol ou d'arnaque.

Pour vous aider à adopter les bons réflexes, le Service des Aînés, en collaboration avec le Conseil Consultatif des Aînés, vous propose une séance d'information et de prévention consacrée aux violences envers les seniors.

APPRENDRE À RECONNAÎTRE LES SITUATIONS À RISQUE

Une des meilleures façons d'éviter une situation d'agression ou d'arnaque est de connaître les mécanismes à l'œuvre et de savoir comment réagir.

Au cours de cette après-midi, le **Centre d'Aide aux Victimes de la Ville de Charleroi et le service de Police dédié aux aînés victimes de violences** aborderont notamment les différentes formes de vols par ruse, les agressions et les arnaques auxquelles les seniors peuvent être confrontés.

À partir de **situations concrètes et d'exemples inspirés des pratiques actuelles**, les intervenants vous donneront des conseils simples et utiles pour prévenir les risques, identifier les comportements suspects et adopter les bons réflexes.

ET SI VOUS ÊTES VICTIME ?

Parce qu'une victime ne doit jamais rester seule, cette rencontre permettra également de découvrir les différents accompagnements qui peuvent être proposés : **soutien psychosocial, psychologique, juridique**, mais aussi écoute et orientation vers les services appropriés.

L'objectif est avant tout de prévenir, rassurer et donner les clés pour réagir face à une situation difficile.

Renseignements et inscriptions obligatoires : 071/86 58 35

Participation gratuite.

Venez vous informer, poser vos questions et repartir avec des conseils pratiques pour vous sentir plus serein au quotidien.

MON FRIGO M'A SAUVÉ LA VIE !

Vous avez 65 ans et plus ? « Senior Focus » peut vous aider...

SENIOR FOCUS ? UN KIT D'ASSISTANCE POUR LES ÂÎNÉS

Originaire du Canada, le kit Senior Focus est un dispositif gratuit et ingénieux destiné à faciliter l'intervention des secours en cas d'urgence à domicile. Il s'adresse principalement aux personnes âgées vivant seules ou en situation de vulnérabilité.

Que contient le kit ?

- Une boîte jaune (type boîte à tartines) à placer dans le frigo
- Une fiche médicale à faire remplir par un professionnel de la santé
- Un questionnaire général, à compléter avec l'aide d'un proche
- Deux autocollants, dont un à coller sur le frigo pour signaler la présence du kit

Pourquoi dans le frigo ?

La boîte jaune est facilement repérable par les services de secours. En cas d'urgence (perte de connaissance, chute, disparition...), elle leur permet d'accéder rapidement à des informations vitales sur la santé, les habitudes de vie, les traitements en cours, etc.

Objectif

Gagner du temps et sauver des vies en fournissant immédiatement des données précises et fiables aux intervenants médicaux.

Où obtenir le kit ?

Le senior (ou un proche) peut le retirer **gratuitement** au Service des Aînés – Maison Communale Annexe, Place Kennedy, 1 – 6030 Marchienne-au-Pont (1er étage bureau 10) – Infos : 071/86 55 50

Il bénéficiera à cette occasion, de la part de personnes relais, des diverses informations et conseils quant à la bonne utilisation de ce kit d'assistance.

Conseil pratique : Pensez à mettre à jour les documents au moins une fois par an.

En cas de difficulté pour compléter les formulaires, un assistant social pourra vous aider en toute confidentialité.

Où ? Service des Aînés – Maison communale Annexe, Place Kennedy, 6030 Marchienne-au-Pont

Pour un rendez-vous, merci de contacter le 071/86 58 35



ACTU

LES PROCHAINES VISITES GUIDÉES DU SERVICE DES AÎNÉS

MARDI 22 SEPTEMBRE À 09H45 Visite du Service des Archives de la Ville de Charleroi



Technopole Villette – rue Chapelle Beaussart, 80/10 – 6032 Mont-sur-Marchiennier

A l'occasion des 360 ans de la ville de Charleroi, poussez les portes d'un lieu habituellement méconnu. Pendant près de deux heures, découvrez les coulisses du Service des Archives, gardien de la mémoire de notre ville, où sont conservés des documents rares, précieux et parfois insolites retraçant l'histoire de Charleroi et ses habitants.

VENDREDIS 25 SEPTEMBRE ET 20 NOVEMBRE À 14H00 Dans les coulisses de Télésambre

Télésambre – Place de la Digue, 8 à Charleroi

Vous êtes-vous déjà demandé ce qui se cache derrière les émissions que vous regardez à la télévision ? Le Service des Aînés vous invite à pousser les portes de Télésambre pour découvrir l'envers du décor !

Au cœur des studios, vous découvrirez comment un même plateau peut se transformer pour accueillir différentes émissions. Décors, gradins, éclairages, écrans... chaque élément est soigneusement pensé pour créer une ambiance et un univers bien particuliers.

Les professionnels de la chaîne seront également présents pour partager leur savoir-faire et répondre à vos questions.

JEUDI 5 OCTOBRE ET JEUDI 19 NOVEMBRE, DE 13H30 À 15H30 Visite des Studios de la RTBF Dreamwall et keywall : Entre réel et virtuel

Vous êtes-vous déjà demandé comment sont fabriquées vos émissions préférées ? Le Service des Aînés vous propose une visite exceptionnelle des studios DreamWall et KeyWall de la RTBF, à Marcinelle.

Plongez dans l'univers de la création numérique et découvrez les secrets de l'animation 2D et 3D, la réalisation des génériques et le métier d'animateur graphique. Vous approcherez également les technologies de réalité virtuelle et de « tracking », avant de découvrir les coulisses de la météo... en compagnie du ou de la présentatrice du jour ! Inscriptions obligatoires au 071/ 86 55 50.

Attention : il est interdit de fumer, d'enregistrer, de photographier ou de filmer durant la visite et dans les bâtiments de la RTBF.

VENDREDI 18 NOVEMBRE À 14H00 Visite du Palais des Beaux-Arts de Charleroi – En famille

Connaissez-vous vraiment le Palais des Beaux-Arts de Charleroi ? Qu'est-ce qu'un « grill » ? Combien de spectateurs peut accueillir la grande salle ? Et où se cache une œuvre de Magritte ?

Accompagné d'un guide, partez à la découverte de ce joyau architectural carolo et de ses coulisses. De ses couloirs aux espaces plus secrets, cette visite vous permettra d'en apprendre davantage sur l'histoire, l'architecture et les petits secrets du PBA.

Une découverte conviviale à partager en famille, pour petits et grands curieux !

Attention : cette visite n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).



VILLE DE CHARLEROI SERVICE DES AÎNÉS CALENDRIER DES FERMETURES

Fermeture du Service des Aînés à 12h00

le vendredi 11 septembre
du 02/11 et 11/11/2026

Fermeture des centres
du 19/10 au 30/10/2026

VILLE DE CHARLEROI SERVICE DES AÎNÉS INFO DE DERNIERES MINUTES

Reprise des cours d'espagnol

Le lundi 05/10/2026
Pour les groupes niveau 3 et niveau 4
Stade de la Docherie

ACTU

SPECTACLE DE MAGIE SPÉCIAL HALLOWEEN

Préparez-vous à vivre un après-midi magique,
mystérieux et plein de surprises !



MERCREDI 28 OCTOBRE

14H00

La Ruche Verrière de LODELINSART
Place Edmond Gilles (Entrée latérale)

À l'occasion d'Halloween, nous vous invitons à découvrir un spectacle de magie exceptionnel sur le thème d'Halloween, avec des illusions étonnantes, des tours surprenants et une ambiance mystérieuse pour petits et grands !

Pour clôturer cette journée, une collation sera offerte aux enfants à la fin du spectacle.

Venez nombreux partager un moment convivial, magique et ensorcelant en famille !

Une ambiance Halloween planeradéguisement et grimaces qui font peur autorisés !!!!

INFOS ET RESERVATION AU 071/86 55 50 OU 86 48 03

CLUB DE LECTURE

VENEZ PARTAGER AVEC NOUS
VOS IMPRESSIONS SUR LE LIVRE

« ET LES VIVANTS AUTOUR »

BARBARA ABDEL

LE VENDREDI 30 OCTOBRE

DE 13H30 À 15H30

CENTRE FABIOLA – RUE MOTTE 74 – 6000 CHARLEROI

Depuis quatre ans, depuis l'accident de voiture, le choc, le précipice, Jeanne n'est plus qu'un corps inerte. Allongé, intubé, ventilé, végétant dans le coma. Ce trou noir pour l'instant sans issue a happé sa vie et celles de ses proches. Gilbert et Micheline, Tous suspendus au rythme des machines qui maintiennent Jeanne en vie. Chacun accroché à la plus petite lueur d'espoir. Mais l'état de Jeanne est stationnaire, sans aucune amélioration notable. Alors, quand le professeur Goossens demande à leur parler, ils craignent le pire. Ils sont pourtant loin de Pouvoir imaginer ce qui les attend.



Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous vite et nous vous remettrons votre livre.

Inscription : à partir du 15/09 à partir de 9H00

Renseignements : 071/86.55.50 ou 86.48.03

ACTU

CINÉ-CLUBS INTERGÉ: LE CINÉMA POUR RÉFLÉCHIR ET ÉCHANGER

DEUX FILMS, DEUX REGARDS SUR NOTRE SOCIÉTÉ

Le cinéma est aussi un formidable outil pour questionner le monde qui nous entoure !

En collaboration avec le Service Jeunesse, le Service des Aînés vous invite à participer à deux nouvelles séances de son Ciné-club intergénérationnel.

Le principe ? Réunir différentes générations autour d'un film qui aborde une réalité sociale, puis prendre le temps d'échanger, de confronter les points de vue et de développer son esprit critique. Parce que les regards des jeunes et des moins jeunes peuvent parfois être différents... et surtout très complémentaires !



MERCREDI 23 SEPTEMBRE

14H30

Centre Fabiola

Rue Motte, 74 – 6000 Charleroi

« GOLIATH » (2022) DE FRÉDÉRIC TELLIER

Les enjeux environnementaux et les géants de l'agroalimentaire

À travers ce thriller écologique, le réalisateur s'intéresse au poids des grandes multinationales de l'agroalimentaire et à leurs conséquences humaines, économiques et environnementales.

Le film raconte les destins croisés de France, professeure de sport et militante contre les pesticides, Patrick, avocat spécialisé en droit environnemental, et Mathias, lobbyiste défendant les intérêts d'un géant de l'agrochimie.

Une projection qui permettra de s'interroger sur notre alimentation, l'utilisation des pesticides et les rapports de force entre citoyens, monde économique et grandes entreprises.

La projection sera suivie d'une intervention de ChaNa (Charleroi Nature) afin de prolonger la réflexion et l'échange.

MERCREDI 18 NOVEMBRE

14H30

Atelier M

Rue de Monceau Fontaine, 35 – 6031 Monceau-sur-Sambre

« DOSSIER 137 » (2025) DE DOMINIK MOLL

Droits humains, luttes sociales et démocratie

Inspiré d'un fait réel survenu lors des manifestations des Gilets jaunes en 2018, « Dossier 137 » nous plonge au cœur d'une enquête menée par une enquêtrice de l'IGPN, la « police des polices ».

À travers les différents points de vue – policiers, hiérarchie, témoins... –, le film dépasse rapidement le cadre d'une simple enquête pour questionner les droits humains, les dérives institutionnelles, les luttes sociales et, plus largement, l'état de nos démocraties.

« Dossier 137 » invite ainsi à s'interroger sur le fonctionnement de nos institutions et sur la place des citoyens dans la société. Un film qui promet un échange riche, notamment grâce à la confrontation des expériences et des regards entre générations.

DEUX RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Ces deux projections sont gratuites, mais les places sont limitées.

Réservation obligatoire au 071/86.58.35.

Venez partager un film, vos réflexions et votre regard sur le monde avec d'autres générations !



ACTU

LES « BELLES ANNÉES DU MUSIC-HALL » DES ALAIN'S

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, a le plaisir d'inviter le public à célébrer la 40e saison des « Belles Années du Music-Hall en compagnie des Alain's ».

JEUDI 22 OCTOBRE

14H00

Auditorium René De Cooman

Depuis quatre décennies, ce rendez-vous incontournable fait revivre les plus belles pages de la chanson française et du music-hall, dans une ambiance conviviale où la nostalgie rime avec émotion et bonne humeur.

UN PROGRAMME RICHE EN SOUVENIRS

En première partie : « Nos amours d'Opérettes », mettra à l'honneur les grandes œuvres de Luis Mariano et Francis Lopez. Le jeune ténor belge Nicolas Pick, à la voix remarquable, interprétera les plus célèbres mélodies de ce répertoire intemporel. Il sera accompagné par les élégants Ballets d'Annie Savouret, qui apporteront grâce et féerie à ce voyage musical.

En seconde partie: un moment particulièrement émouvant vous attend avec un hommage au célèbre duo Stone et Charden. Les plus grands succès de ce couple mythique seront interprétés par Stone, accompagnée de son fils Baptiste, offrant au public un spectacle empreint de tendresse, de souvenirs et d'émotion.



INFORMATIONS PRATIQUES

Auditorium René De Cooman
(Site hospitalier André Vésale)
Rue de Gozée, 706
6110 Montigny-le-Tilleul

Vaste parking gratuit.

Accès en TEC depuis la gare centrale de Charleroi :
lignes 70 et 170.

TARIFS

24 € à 27 € (selon la catégorie)
pour les habitants de l'entité de Charleroi

26 € à 29 € (selon la catégorie)
pour les personnes hors entité

RÉSERVATIONS :

Service des Aînés – Ville de Charleroi
Maison communale annexe (1^{er} étage – bureau 12)
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont

Paiement uniquement par carte bancaire
Billets non remboursables

INFOS : 071/86.55.63 – 071/86.56.02

ACTU

DINER DANSANT DE NOËL

Le CEME - en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi - vous invite à son diner dansant de Noël, en compagnie des Alain's, le **jeudi 17 décembre 2026** (ouverture des portes dès 11h30). L'animation musicale sera assurée par « Duo Osmose » (Olivier Verdi et Annie Loris).

Au Menu:

Ballotine de volaille, pomme aux aïelles et croquette de pomme de terre (pain et beurre en accompagnement).
Bûche de Noël en dessert.

Tarifs : 25 € comprenant l'apéritif, le repas, un verre de vin (ou un verre d'eau), le dessert et le café.

Réservations :

Première vente organisée lors du diner de l'Oktoberfest du 29 octobre 2026.

A partir du 02 novembre 2026: Du lundi au vendredi, de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

Service des Aînés - Ville de Charleroi
Maison communale annexe
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont
(1er étage - bureau 12)

Paiement uniquement par carte bancaire - Cartes d'entrée non remboursables. Infos : 071/86.55.63 - 071/86.56.02

"NOS AMOURS D'OPÉRETTES" DES ALAIN'S

La Maison des Aînés, en collaboration avec le Service des Aînés, organise un déplacement pour assister à l'Opérette à grand spectacle "L'auberge du cheval blanc" de Ralph Benatzky, au Théâtre Raymond Devos à Tourcoing/France.

DIMANCHE 25 OCTOBRE

RDV 12H30

Parking CEME

Programme :

- 12h30 : RDV au parking du CEME - Rue des Français 147 - 6020 Dampremy
- 21h30 : Retour au même endroit.

Tarif : 60€ (Billet non remboursable - comprend le voyage aller/retour en car et le pourboire du chauffeur).

Réservations :

Service des Aînés - Ville de Charleroi
Maison communale annexe
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont (1^{er} étage - bureau 12)

Paiement uniquement par carte bancaire

Infos : 071/86.55.63 - 071/86.56.02

L'accès au car se fera par appel nominatif, selon l'ordre des inscriptions.

DÎNER D'AUTOMNE : LE GRAND RETOUR DE L'OKTOBERFEST !

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, a le plaisir de vous inviter à la 4^e édition de son Oktoberfest !



Quand ? le Jeudi 29 octobre 2026 à 12h00

Où ? Au CEME - Rue des Français 147, 6020 Dampremy

Venez partager un moment de convivialité, de bonne humeur et de gourmandise dans une ambiance festive aux couleurs de la célèbre fête bavaroise ! Pour animer cette belle journée, le **grand orchestre "Der Musiker Baren"**, accompagné des **Alain's**, vous fera danser et chanter au rythme des plus grands succès. Que vous soyez amateur de danse ou simplement désireux de passer un agréable moment entre amis, tout est réuni pour vivre une journée inoubliable.

AU MENU (à choisir lors de la réservation)

- **Menu Oktoberfest** : Apéritif, Choucroute garnie (3 viandes), Pommes de terre, Pain et beurre, 1 verre de vin ou (eau), Bavarois aux fruits rouges, Café.

Ou

- **Menu Volaille** : Apéritif, Suprême de volaille, sauce au thym, Grenailles et wok de légumes, Pain et beurre, 1 verre de vin ou (eau), Bavarois aux fruits rouges, Café.

Prix : 25 € par personne.

Réservations :

Les inscriptions seront possibles :

Lors du Thé Dansant du 10 septembre, directement au CEME.

À partir du lundi 14 septembre, auprès du Service des Aînés.

Maison Communale annexe :

Place Kennedy 1 - 6030 Marchienne-au-Pont

1^{er} étage - Bureau 12

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30

Paiement uniquement par carte bancaire.

Renseignements: 071/86.55.63 - 071/86.56.02

Attention : les cartes d'entrée ne sont ni reprises ni remboursées.

Ne tardez pas à réserver votre place ! Chaque année, ce rendez-vous automnal rencontre un franc succès et promet une journée placée sous le signe de la convivialité, de la musique et du plaisir de se retrouver.

ACTU

ÈL CWIN DÈS WALONS

Le coin des Wallons, une rubrique proposée par Jean Goffart.
Et à droite, la traduction pour que tout le monde puisse se familiariser
avec cette belle langue...

LÈS P'TITS TRUCS DA MONONKE JULOT

Il-a djèlè trop fôrt èyèt vos-avèz in tîyô an mètâl qu'è-st-èdjèlè.
Vos pèrdèz l' tchinisse qui vos sètchèz vos tch'vias pou l' dis-
djèlèr tout douç'mint ou co Bén in discapeû tèrmique.

Cominchèz toudis du costè du robinèt (qui vos-avèz drouvu) pou
avancî du costè dèl pârtîye èjèléye. Surtout, ènn' lèyèz jamés èl
tîyô tchôfèr trop fôrt (vos sintèz avou vo mwin) paç' qu'i poureut
sôt'lér si l'eûwe qu'èst d'meuréye didins d'vénreut trop tchôde èt
bouyî. S'i-gn-a dès fwuites, pinsèz tout d' minme a lès r'bouchî
divant di drouvu lès-eûwes pou d' bon !

Ô côp qui vènt mès djins !

ÈNE PÈTITE QUÈNTE

In d'mi-doû travièrse èl place Vauban a Châlerwè an r'beulant :
« Pan, pan, pan » .

Èn-ajent d' police arîve asto :

- Mins vos wèyèz Bén qu'i-gn'a pont d' bièsse roci ! Gn'a pont
d' gibîèr !

L'ôte di rèspode ôjîy'mint :

- Èyèt adon ? Vous, vos wèyèz Bén qui dji n'é pont d' fusike n'èrén !

ÈL FRÂSE D'AMON NOS-ÔTES

- *El cén qui wèt sès win.nes, wèt sès pwènes*

LE TRUC EN FRANÇAIS

Il a gelé trop fort et vous avez un tuyau en métal de gelé. Vous
prenez votre sèche-cheveux pour le dégeler lentement ou
encore même un décapeur thermique.

Commencez toujours du côté du robinet (que vous avez ouvert)
pour avancer vers la partie gelée. Surtout, ne laisser jamais le
tuyau chauffer trop fort (vous vérifiez avec votre main) parce
qu'il pourrait sauter si l'eau qui est restée à l'intérieur devenait
trop chaude et bouillait. S'il y a des fuites, pensez tout de même
à les reboucher avant d'ouvrir les eaux pour de bon !

A la prochaine fois mes gens !

LA BLAGUE EN FRANÇAIS

Un fou traverse la place Vauban à Charleroi en criant très fort :
"Pan, pan, pan" !

Un policier arrive à ses côtés :

- Mais vous voyez bien qu'il n'y a pas d'animal ici ! Il n'y a pas de
gibier !

Et l'autre de répondre tranquillement :

- Et alors ? Vous, vous voyez bien que je n'ai pas de fusil non plus !

LE PROVERBE

- Celui qui voit ses veines, voit ses peines
- La marque apparente des veines est l'apanage des
personnes qui ne rebutent pas à l'effort

LE SERVICE DES AÎNÉS RECHERCHE DES PROFESSEURS BÉNÉVOLES

Dans le cadre de ses activités, le Service des Aînés recherche des professeurs bénévoles souhaitant partager leurs connaissances et leur expérience avec nos participants.

NOUS RECHERCHONS ACTUELLEMENT :

- **Un(e) professeur(e) bénévole en œnologie**, disposant de connaissances dans le domaine du vin et souhaitant transmettre sa passion de manière conviviale et accessible. À raison de 9 séances par an

- **Un(e) professeur(e) bénévole maîtrisant GIMP – version 3**, afin d'initier les participants à l'utilisation de ce logiciel de retouche et de création graphique : prise en main, retouche d'images, recadrage, réglages de base, utilisation des calques et réalisations simples.

Vous possédez une expérience dans l'un de ces domaines et appréciez transmettre votre savoir dans une ambiance conviviale ?

Nous vous invitons à prendre contact avec le Service des Aînés afin d'obtenir davantage d'informations.

Informations : 071/86.58.28

ACTU

RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Envie de terminer 2026 en beauté et de commencer 2027 dans une ambiance festive ?

JEUDI 31 DÉCEMBRE

19H00

(ouverture des portes à 18h30)

CEME



Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, vous donne rendez-vous le jeudi 31 décembre 2026 à 19h00 (ouverture des portes à 18h30) pour une soirée de réveillon placée sous le signe de la musique, de la convivialité et de la bonne humeur ! L'ambiance musicale sera assurée par le dynamique orchestre « Séance 80 », accompagné des Alain's ! Une belle occasion de se retrouver, de danser, de partager un bon moment et de célébrer ensemble le passage à la nouvelle année.

Venez nombreux faire la fête et accueillir 2027 dans la bonne humeur !

Au Menu:

Apéritif

Buffet froid (saumon fumé aneth et copeaux de parmesan, tomates aux crevettes grises, terrines maison avec chutney de fruits, magret de canard fumé et sa mousse de canard au foie gras, carré de piétrain en croutes d'herbes, darne de saumon en Bellevue) accompagné d'un verre de vin (ou soft).

Salade-bar (taboulé, chou blanc au curry et raisins secs, carottes râpées, concombres, variétés de salades).

Trou normand : sorbet pomme arrosé en calvados.

Plat chaud : veau cuit basse température pendant 24 heures sauce Sambre et Meuse, milles feuilles de légumes, gratin dauphinois), accompagné d'un verre de vin (ou soft).

Assiette de fromages (pavé de Soignies, buche Sainte Maure cendrée, pierre et pâtre à la bière, mamé vi bleu bio, petit mouligneau).

Desserts maison (mini merveilleux, citron meringué, craquant trois chocolats), accompagnés d'un café.

Tarifs : 75€ / adulte – 25 € / enfant (Duo de melon au parme, Suprême de volaille compote de pomme et croquette – Mousse au chocolat en dessert).

Réservations :

A partir du 14 septembre 2026: Du lundi au vendredi, de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

Service des Aînés – Ville de Charleroi
Maison communale annexe
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont
(1er étage – bureau 12)

Paiement uniquement par carte bancaire

Cartes d'entrée non remboursables

Infos : 071/86.55.63 – 071/86.56.02

AGENDA



MARCHES "M3"

En groupe (distances entre 5 et 7 km)
Allure: 3 à 4 km/h

DÉPART À 14H (RDV À 13H45)

MARDI 08 SEPTEMBRE

TRAZEGNIES

PLACE ALBERT 1ER

MARDI 22 SEPTEMBRE

MONTIGNY-LE-TILLEUL

PARKING HÔPITAL VÉSALE
ENTRÉE PRINCIPALE

MARDI 13 OCTOBRE

FONTAINE L'EVÊQUE

PLACE DES GAUX
(ANCIENNE TAVERNE DES GAUX)

Infos : Eric : 0477/73.46.84
Sabrine : 0471/73.31.50

VENDREDI 11/09 ET 09/10

A 13H30

CENTRE «FABIOLA»

Rue Motte 74
6000 Charleroi

TROC PLANTES

Quoi de plus beau qu'un jardin coloré avec de belles plantes ?

Rejoignez-nous pour un échange de plantes et d'astuces pour avoir de beaux résultats dans vos jardins.

Bonne ambiance assurée.

Infos et inscriptions - Service des Aînés
Tél : 071/86.48.03 - 071/86.55.50



CINÉMA

LUNDI 14 SEPTEMBRE

13H30

CINE PATHE CHARLEROI

6000 charleroi

« TOMBÉ DU CIEL »

Comédie, Famille

De Mohamed Hamidi | Par Ilyes Djadel, Mathieu Oullion

Avec Ilyes Djadel, Josiane Balasko, Fred Testot

Ilyes mène une vie joyeuse dans la banlieue de Roubaix. Seul problème : le bac. Après avoir échoué deux fois, c'est sa dernière chance de l'avoir et de rendre enfin fier ses parents. Mais un incendie survient pendant le bac blanc, et on l'accuse d'en être à l'origine... Exclu de son lycée, il doit quitter son quartier et aller dans le seul établissement qui l'accepte : le pensionnat catholique de Saint-Albert-le-Grand, en Bourgogne. Entre choc des cultures et quête de rédemption, Ilyes va devoir surmonter ses préjugés... Et ceux des autres.

Prix pour les seniors : 6.50€

Tickets directement à la caisse !



ATELIERS

MARDI 15 SEPTEMBRE

SÉANCE D'INITIATION GRATUITE

DE 13H30 À 15H00

LECTURE ET RÉCITS DE VIE

Vous aimez lire, raconter vos souvenirs ou simplement écouter les histoires des autres ? Cet atelier est fait pour vous ! À travers la lecture et le partage de récits de vie, chacun pourra évoquer ses expériences, transmettre sa mémoire et échanger dans un cadre bienveillant.

À l'issue de cette première rencontre, les personnes intéressées pourront s'inscrire aux séances régulières.

Participation : 3 € par séance

À PARTIR DU

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

À RAISON D'UN VENDREDI SUR DEUX,
DE 9H30 À 12H30

OSEZ MONTER SUR SCÈNE !

L'objectif ? Construire ensemble un spectacle, à la portée de tous, en mettant en valeur les talents et la créativité de chacun. Chanson, théâtre, poésie, mime, danse, lecture, humour... chacun pourra apporter sa touche personnelle. Après la découverte des talents, qu'ils soient déjà connus ou encore cachés, l'aventure débutera autour de textes proposés par l'animateur et des idées du groupe. L'âge importe peu, c'est l'envie de participer et l'esprit d'équipe qui feront toute la richesse de cette aventure.

Participation : 5 € par séance.

Toutes nos activités se déroulent sur site : CEME, Rue des Français 147 à 6020 Dampremy (grand parking gratuit, emplacements PMR)

Pour chacune de ces activités, l'inscription est indispensable.

Vous pouvez vous inscrire :

par e-mail : gilda.fusella@charleroi.be

ou par téléphone :

071/23.98.54 - 0479/86.85.35

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison riche en découvertes, en rencontres et en moments de partage.

AGENDA

18/09 - 02/10
23/10 - 06/11

13H > 15H
CENTRE FABIOLA
RUE MOTTE 74
6000 CHARLEROI

18/09 - 02/10
23/10 - 06/11

9H30 > 11H30
CENTRE TAILLENY
RUE PAUL PASTURE 74
6043 RANSART

07/09 - 21/09
05/10 - 19/10

10H > 12H
CENTRE MONCELLOIS
RUE ALBERT CAMUS 7
6031 MONCEAU SUR SAMBRE

LES BLABLAS

Pour pouvoir vaincre la solitude, il est important d'oser établir des contacts et d'engager des conversations. N'ayez pas peur de parler de vous et de vos intérêts, c'est ainsi que des liens authentiques se créent.

C'est pour toutes ces raisons que nous vous proposons de nous rencontrer aux « Blablas ».

Inscriptions obligatoires :

Service des Aînés - 071/86.48.03

LUNDI 21/09 - LUNDI 12/10
MARDI 03/11

14H > 16H

(Rdv sur place à partir de 13h30)

BOWLING ONE

CIRCUS VILLAGE GOSSSELIES
Route Nationale, 5

P.A.F. : 9,40€ /personne, comprenant :

- 2 parties de bowling
- la location des chaussures
- 1 collation comprise

(les boissons seront à payer à part)

Réservation obligatoire au 071/86.56.11

- 071/86.55.50 ou inscription sur place

ATELIER DE CRÉATION

24/09 - 08/10

19/11 - 03/12

DE 09H00 À 11H45

CENTRE « FABIOLA »

Rue Motte 74 - 6000 Charleroi

CRÉATION PATINE

Inscription au 071/ 86.55.50

CINÉMA

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

13H30

CINÉMA QUAI 10

6000 charleroi

« LA VIE D'UNE FEMME »

Drame

De Charline Bourgeois-Tacquet | Par Charline Bourgeois-Tacquet

Avec Léa Drucker, Mélanie Thierry, Charles Berling

Gabrielle se consacre corps et âme à son métier. Chirurgienne et cheffe de service dans un hôpital public, elle court et se multiplie, assaillie de responsabilités. Il lui reste peu de temps pour sa vie privée — un mari qui l'aime et une mère dont elle doit s'occuper. Lorsqu'une romancière vient passer quelques semaines dans son service pour les besoins d'un livre, son équilibre vacille. Dans le quotidien que Gabrielle s'est construit, y a-t-il de la place pour l'inattendu ?

Prix pour les seniors : 6.50€

Tickets directement à la caisse !



ATELIER DE CRÉATION

01/10 - 15/10

26/11 - 10/12

DE 09H00 À 11H45

CENTRE « FABIOLA »

Rue Motte 74 - 6000 Charleroi

CRÉATION DE BOUGIES

Inscription au 071/ 86.55.50

DU 5 AU 10 OCTOBRE SEMAINE DE L'ÂGISME

Parce qu'à tout âge, on mérite le respect !
Déconstruire les préjugés liés à l'âge.

- **5/10 - 13h30**: Vieillesse Ennemie – Théâtre & débat – ACJ La Broc
- **6/10 - 13h30**: Regards croisés – Courts métrages – Polyclinique du Mambourg
- **7/10 - 13h30**: l'M[AGE] – Rencontre intergénérationnelle – Polyclinique du Mambourg
- **8/10 - 13h30**: L'Âge à la carte – Jeu – CAL Charleroi
- **9/10 - 8h30**: Âgisme : constats, enjeux et pistes d'action – Table ronde – CAL Charleroi
- **9/10 - 18h30**: Cabaret du Gang des Vieux en Colère – CAL Charleroi
- **10/10 - 10h**: L'imagination n'a pas d'âge – Atelier conte – CAL Charleroi

Gratuit. Infos : 071/53.91.72 | info@cal-charleroi.be | cal-charleroi.be/semaine-de-lagisme/



**SEMAINE
DE L'ÂGISME**

Parce qu'à tout âge,
on mérite le respect

VOYAGE

ESCAPADE À METZ ET AUX MARCHÉS DE NOËL DE LUXEMBOURG

Avec « Rythme du Monde »

11 ET 12 DÉCEMBRE 2026



LUXEMBOURG ET METZ EN HABITS DE FÊTE !

Le Service des Aînés vous propose une escapade de 2 jours et 1 nuit, en demi-pension, pour découvrir l'ambiance féerique des marchés de Noël de Luxembourg-ville et de Metz.

PROGRAMME :

Vendredi 11 décembre :

- Départ de Charleroi vers le Grand-Duché de Luxembourg. Temps libre pour découvrir le marché de Noël, flâner dans le centre-ville ou faire quelques achats.
- En après-midi, direction la cave Bernard Massard pour une visite guidée suivie d'une dégustation.
- En fin de journée, transfert vers Metz et installation à l'hôtel Le Mondon**, idéalement situé à proximité du marché de Noël.
Dîner 3 services à proximité de l'hôtel.

Samedi 12 décembre :

- Après-midi profitez d'une matinée libre pour découvrir Metz à votre rythme et ses différents marchés de Noël.
- Déjeuner libre avant le départ vers Charleroi à 17h30.

TARIF :

177€

Le prix comprend : transport en car grand tourisme, nuitée en hôtel 3* en chambre double, petit-déjeuner, taxe de séjour, visite et dégustation à la cave Bernard Massard, repas 3 services (hors boissons) et assurance annulation.

Non compris : dépenses personnelles, pourboires, boissons et supplément chambre single de 40 € (nombre limité).

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ : 7h30 – rendez-vous à 7h15

Parking à l'arrière de la Maison Communale de Marchienne-au-Pont, Place Kennedy, 1.

Retour : prévu vers 21h30 à Marchienne-au-Pont.

Inscriptions et renseignements

Les places étant limitées, les inscriptions sont vivement souhaitées rapidement !

Service des Aînés – du lundi au vendredi, de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30

Maison Communale Annexe – Place Kennedy, 1 à 6030 Marchienne-au-Pont

1er étage – bureau n° 12 - Tél. : 071/86 55 63 – 071/86 56 02