

CHARLEROI SENIOR

AOÛT 2026

MENSUEL
AOÛT
2025



PB-PP

BELGIE(N) - belgique

N° d'agréation: P207150
Bureau de dépôt: Charleroi X

TOUJOURS UNE ACTIVITÉ PRÈS DE CHEZ VOUS !



SOMMAIRE

2 EDITO

3 – 11 ACTU

Conférence
sur les soins palliatifs

1, 2, 3, Soleil

Conférence It sme

Club de lecture

El cwin dès walons

Les prochaines visites guidées

Les « Belles Années du Music-Hall »

Thé Dansant de la rentrée

“Nos amours d’Opérettes”

Le grand retour de l’Oktoberfest

Journée à Blankerberge

50 d’amour et plus...

Atelier Pause Bien-être

Atelier d’écriture

Une nouvelle harmonie
pour notre chorale !

12 – 15 ACTIVITÉS

16 – 18 AGENDA

ÉDITORIAL

Chères lectrices, chers lecteurs,

Après une petite pause estivale, c’est avec un réel plaisir que nous vous retrouvons dans ce nouveau numéro de votre Charleroi Senior.

L’été est bien installé et, cette année encore, il s’est déjà fait remarquer par plusieurs épisodes de fortes chaleurs. Ces périodes de canicule nous rappellent l’importance de prendre soin de soi et des autres. Pensez à vous hydrater régulièrement, à éviter les sorties durant les heures les plus chaudes, à maintenir votre logement au frais et à prendre des nouvelles de vos proches ou de vos voisins, en particulier des personnes les plus fragiles. Ces gestes simples contribuent à préserver la santé de tous.

Comme nous vous l’avions annoncé, les éditions de juin, juillet et désormais celle d’octobre ne paraîtront plus. Ce nouveau rythme de publication nous permet de vous proposer un magazine, regroupant les informations essentielles sur les activités et les événements à venir qui ponctueront les prochaines semaines.

Et cette rentrée s’annonce riche en découvertes et en moments de convivialité ! Au fil de ces pages, vous découvrirez les nombreuses activités proposées par le Service des Aînés, avec plusieurs nouveautés qui viendront enrichir notre programme. Nous vous invitons également à participer à nos visites guidées, à nos conférences, à découvrir la nouvelle organisation de notre chorale, désormais réunie en un seul groupe, ainsi que sa nouvelle implantation.

Les rendez-vous festifs seront également au programme avec les prochains : thé dansant, l’Oktoberfest, le spectacle, une journée à Blankenberge et bien d’autres occasions de partager des moments chaleureux dans la bonne humeur.

Que vous soyez fidèle à nos activités depuis de nombreuses années ou que vous souhaitiez nous rejoindre pour la première fois, toute l’équipe du Service des Aînés est heureuse de vous accompagner et de vous proposer des activités favorisant les rencontres, le bien-être et le plaisir d’être ensemble.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et espérons avoir le plaisir de vous retrouver très prochainement lors de nos nombreuses activités.

Votre Service des Aînés

- Retrouvez votre mensuel et toutes les informations de notre service sur notre site www.charleroi.be/senior. Vous pouvez également les recevoir sur simple demande dans votre boîte mail. Infos : 071/86.48.03 – e-mail : loisirs.seniors@charleroi.be
- Accessibilité du Service des Aînés : Par les bus TEC 172 (arrêt Cartier-Hôtel de Ville), 71-72-73-74-75 (arrêt Puis du marché), 43-83-109a (arrêt Place de l’Eglise) – Métro « Station Cartier »

ACTU

CONFÉRENCE SUR LES SOINS PALLIATIFS

JEUDI 08 OCTOBRE DE 13H30 À 15H30

Quels sont les aides et le réseau d'aujourd'hui ?



Les soins palliatifs suscitent de nombreuses interrogations et demeurent encore un sujet relativement tabou. Pourtant, mieux comprendre leur rôle, les aides disponibles et l'organisation actuelle du réseau peut être rassurant et précieux lorsqu'un proche ou soi-même est confronté à une maladie grave ou à la fin de vie.

Les soins palliatifs s'adressent à toute personne atteinte d'une maladie évolutive ou en fin de vie, quel que soit son âge. Ils visent à améliorer la qualité de vie du patient et de ses proches grâce à une prise en charge globale : soulagement de la douleur et des autres symptômes, accompagnement psychologique, social et spirituel, soutien aux familles et respect des souhaits de chacun.

Cette conférence sera animée par Madame Aurélie LINCKENS de la Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut oriental ASBL. Elle présentera les missions de l'association, les aides proposées tant aux citoyens qu'aux professionnels, ainsi que l'organisation du réseau des soins palliatifs sur le territoire du Hainaut oriental.

La présentation sera suivie d'un temps de questions-réponses permettant à chacun d'obtenir des informations concrètes et adaptées à ses préoccupations.

UN MOMENT CONVIVAL POUR CONCLURE

La conférence se clôturera par un drink offert, l'occasion de poursuivre les échanges dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Jeudi 08 octobre de 13h30 à 15h30

Site de Monceau-Fontaines – Salle « Les Cayats » -

Parking gratuit

Rue de Monceau Fontaine 42/1 - 6031 Monceau-sur-Sambre

Gratuit – Accès libre – Accès PMR – Réservation souhaitée

Service des Aînés de la Ville de Charleroi

071/86 58 35 – 071/86 55 50



VILLE DE CHARLEROI
SERVICE DES AÎNÉS
CALENDRIER DES FERMETURES

Fermeture du Service des Aînés à 12h00
le vendredi 11 septembre

Fermeture de la permanence sociale
du lundi 24 au vendredi 28 août inclus

ACTU

1,2,3 SOLEIL FÊTE SA 10^E ÉDITION

EMBARQUEZ POUR UN INCROYABLE « TOUR DU MONDE EN 80 JOURS » !

Les vendredi 7 et samedi 8 août 2026, de 13h à 18h, le Parc communal Hubertine Auclert de Gosselies se transformera en véritable porte ouverte sur le monde à l'occasion de la 10^e édition de 1,2,3 Soleil, un événement familial devenu incontournable dans notre région.

Pour célébrer cet anniversaire exceptionnel, les habitants, les associations, les services communaux, les partenaires locaux et de nombreux sponsors privés se sont mobilisés autour d'un thème inspirant : « Le Tour du monde en 80 jours », en hommage au célèbre roman de Jules Verne.

Pendant deux après-midis, petits et grands seront invités à vivre une aventure extraordinaire à travers les continents. Depuis le stand d'accueil représentant la Belgique, les visiteurs pourront entreprendre un voyage sensoriel et ludique vers plusieurs destinations : l'Angleterre, la France, l'Italie, la Turquie, la Chine, le Japon, l'Inde et Singapour.

Chaque pays proposera une multitude d'activités permettant de découvrir sa culture, ses traditions, ses saveurs et ses richesses. Au programme : ateliers créatifs et artistiques, animations sportives, jeux coopératifs, escape games, découvertes musicales, ateliers culinaires et bien d'autres surprises qui raviront toute la famille.

Au-delà du divertissement, 1,2,3 Soleil poursuit également sa mission de sensibilisation et d'ouverture au monde. De nombreux stands inviteront les visiteurs à réfléchir aux enjeux de notre société et aux défis de demain : protection des abeilles et de la biodiversité, gestion des déchets, impact environnemental de la mondialisation, promotion des circuits courts, santé et protection solaire lors des voyages, ou encore parcours migratoires et vivre-ensemble.

Cette édition anniversaire sera également l'occasion de découvrir les ressources et services disponibles près de chez soi. Le Mobil'Assistant du CPAS de Charleroi sera présent tout au long de l'événement afin d'informer et d'orienter le public sur les différents dispositifs d'aide et d'accompagnement existants. Une présence précieuse pour permettre à chacun de mieux connaître les services accessibles en matière d'aide sociale, de soutien administratif, d'accompagnement des aînés et de nombreux autres domaines du quotidien.

Depuis dix ans, 1,2,3 Soleil rassemble les générations autour de valeurs fortes : la rencontre, la solidarité, la curiosité, le respect des différences et la participation citoyenne. Cette édition exceptionnelle mettra plus que jamais à l'honneur la richesse de notre diversité culturelle et l'importance de construire ensemble une société ouverte sur le monde.

Grâce à l'engagement remarquable des bénévoles, des habitants, des associations partenaires, des institutions publiques et des nombreux sponsors privés qui soutiennent l'événement,



cette 10^e édition promet d'être l'une des plus riches, des plus ambitieuses et des plus festives jamais organisées.

Alors, que vous soyez curieux de découvrir d'autres cultures, amateur d'activités en famille, passionné de voyages ou simplement à la recherche d'un moment convivial pendant l'été, préparez vos passeports imaginaires et rejoignez-nous les 7 et 8 août prochains au Parc communal Hubertine Auclert.

Pour cette édition anniversaire,
le monde vient à votre rencontre...
à deux pas de chez vous !

ACTU

« ITSME® » – VOTRE IDENTITÉ NUMÉRIQUE CONFÉRENCE INFORMATIQUE



Vous entendez souvent parler d'itsme®, mais vous ne savez pas exactement à quoi sert cette application ou comment l'utiliser en toute sécurité ?

Le Service des Aînés vous invite à une conférence informatique gratuite pour découvrir cet outil devenu incontournable dans de nombreuses démarches administratives.

Grâce à itsme®, vous pouvez vous identifier en ligne de manière simple, rapide et sécurisée pour accéder à de nombreux services (administrations, mutuelles, banques, etc.), tout en protégeant efficacement vos données personnelles.

Animée par les professeurs de l'Espace Public Numérique (EPN), cette séance vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement de l'application et de poser toutes vos questions.

Et si vous souhaitez être accompagné plus personnellement, vous pourrez également prendre rendez-vous avec un professeur afin d'installer l'application sur votre smartphone ou d'apprendre à l'utiliser pas à pas.

Quand ? Mardi 22 septembre à 14h00

Où ? Le lieu vous sera communiqué lors de votre inscription.

Inscription obligatoire : Service des Aînés – 071/86 55 63 ou 071/86 56 02

CLUB DE LECTURE

VENEZ PARTAGER AVEC NOUS
VOS IMPRESSIONS SUR LE LIVRE

« 113 RAISONS D'ESPÉRER » MARIE COLOT

LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE
DE 13H30 À 15H30

CENTRE FABIOLA – RUE MOTTE 74 – 6000 CHARLEROI

La trajectoire de Noé, 14 ans, grand « éco-anxieux », depuis la panique qui tétanise, vers l'apaisement et l'action. Au début, je ne rédigeais ces listes que dans les cas critiques. Aujourd'hui, la situation de la planète m'obsède tellement que j'en ai besoin tous les jours. Lister les drames, les écrire un à un, noir sur blanc, c'est mon truc le plus efficace pour les tenir à distance. Noé n'arrête pas de penser à l'état catastrophique de la planète. Il ne peut pas s'en empêcher. Sa meilleure amie Rachel a une idée de...



Le nombre de places étant limité,
inscrivez-vous vite et nous vous remettrons votre livre.
Inscription : à partir du 24/08/26 à partir de 9H00
Renseignements : 071/86.55.50 ou 86.48.03

ACTU

ÈL CWIN DÈS WALONS

Le coin des Wallons, une rubrique proposée par Jean Goffart.
Et à droite, la traduction pour que tout le monde puisse se familiariser
avec cette belle langue...

LÈS P'TITS TRUCS DA MONONKE JULOT

Vo feume a dès bérloques ène mîyète come lèye ... disfrèchîye.

Si vos v'lèz donér ène deuzième djon.nèsse a sès cacâyes an-ârdjint ou co Bén an métal doré, vos n'avèz qu'a prinde ène brouche a dints (qu'a chervu ou non, du momint qu'èle a co dès pwèy's). Vos stitchèz in bon chiquèt di dintifrice èt vos brouch'téz douç'mint l'bérloque pou n' nèn l'èsquèter. Pou chûre, vos n'avèz pus qu'a rincî al clère eûwe èyèt sètchi avou n' tère loque.

Si vos r'pèrdèz m' preumiyère frâse, vos compèrdrez ôjîy'mint qui vos p'lèz cachî di fé l' minme avou vo feume ... si èle ès' lèye fé ! Quand ô rèsultat, c'è-st-ène ôte pére di mantches !

Ô côp qui vént mès djins !

LE TRUC EN FRANÇAIS

Votre épouse a des breloques un peu comme elle ... défraîchie.

Si vous voulez donner une seconde jeunesse à ses cacailles en argent ou en métal doré, vous n'avez qu'a prendre une brosse à dents (qui a été utilisée ou non, à la condition d'en avoir des poils). Vous y mettez une bonne dose de dentifrice et vous brossez doucement la breloque pour ne pas la casser. Pour suivre, il n'y a plus qu'a rincer et sécher avec une douce loque.

Si vous reprenez ma première phrase, vous comprendrez facilement que vous pouvez tenter de faire la même chose avec votre épouse ... si elle se laisse faire. Mais le résultat est une autre paire de manches !

A la prochaine fois mes gens !

ÈNE PÈTITE QUÉNTE

Deûs coumarâdes bèrdèl'nut.

- *Dji seû disbôtchî, dj'é pièrdu m' tchén du costè du pârc ! Ès' lache a squètè !*

- *Vos-avèz pinsè mète ène anonce dins lès gazètes du cwin ?*

Èyèt l'ôte di rèsponde :

- *A qwè bon dispinsér mès p'tits liârd ! Di toute façon, èm' tchén ènn' sèt nèn lire !*

LA BLAGUE EN FRANÇAIS

Deux camarades discutent.

- *Je suis triste, j'ai perdu mon chien du côté du parc ! Sa laisse s'est cassée !*

- *Tu as pensé mettre une annonce dans les gazettes de la région ?*

Et l'autre de répondre :

- *A quoi bon dépenser mes petits sous ! De toute façon, mon chien ne sait pas lire !*

ÈL FRÂSE D'AMON NOS-ÔTES

➤ *I fôt rinde l'ârd(e)ûre pô trô*

LE PROVERBE

- Il faut rendre le brin d'osier par le trou
- Il faut rendre la monnaie de la pièce

Vos savèz qu' vo p'lèz choûter ène émissîyon walone tous lès dimègnes di 8 a 10 eûres

Vous savez que vous pouvez écouter une émission wallonne tous les dimanches de 8 à 10 heures

choisir un raccourci : <https://www.radioquartz.be/player/> ou <https://onlineradiobox.com/>
ou <http://e.radio-belgie.be/embed/radio-quartz-401855>

ACTU

LES PROCHAINES VISITES GUIDÉES DU SERVICE DES AÎNÉS



Mardi 18 août à 10h00 Visite de la caserne des pompiers En famille

Rue de la Tombe, 112 – 6001 Marcinelle

Découvrez les coulisses d'une zone de secours : véhicules, équipements, missions des pompiers et enjeux de la sécurité civile. Une visite originale à partager avec vos enfants ou petits-enfants !



Lundi 7 septembre à 14h00 Visite du Service des Archives de la Ville de Charleroi

Technopole Villette – Rue Chapelle Beaussart, 80/10 – 6032 Mont-sur-Marchienne

À l'occasion des 360 ans de la Ville de Charleroi, poussez les portes d'un lieu habituellement méconnu. Pendant près de deux heures, découvrez les coulisses du Service des Archives, gardien de la mémoire de notre ville, où sont conservés des documents rares, précieux et parfois insolites retraçant l'histoire de Charleroi et de ses habitants.

Pour l'ensemble des visites infos et réservations :
071/86.55.50 ou 071/86.48.03

Nombre de places limité.



Mercredi 26 août à 13h30 Visite du Palais des Beaux-Arts de Charleroi – En famille

Palais des Beaux-Arts – Place du Manège, 1 – 6000 Charleroi

Profitez d'une découverte conviviale du Palais des Beaux-Arts et partagez un agréable moment culturel en famille.

**ALLÔ
SENIORS**

**0800/300 24
GARDONS LE CONTACT !**



ACTU

LES « BELLES ANNÉES DU MUSIC-HALL » DES ALAIN'S

Le Service des Aînés de la Ville de Charleroi a le plaisir d'inviter le public à célébrer la 40^e saison des « Belles Années du Music-Hall en compagnie des Alain's », le jeudi 22 octobre 2026 à 14h00

Depuis quatre décennies, ce rendez-vous incontournable fait revivre les plus belles pages de la chanson française et du music-hall, dans une ambiance conviviale où la nostalgie rime avec émotion et bonne humeur.

UN PROGRAMME RICHE EN SOUVENIRS

En première partie : « Nos amours d'Opérettes », mettra à l'honneur les grandes œuvres de Luis Mariano et Francis Lopez. Le jeune ténor belge Nicolas Pick, à la voix remarquable, interprétera les plus célèbres mélodies de ce répertoire intemporel. Il sera accompagné par les élégants Ballets d'Annie Savouret, qui apporteront grâce et féerie à ce voyage musical.

En seconde partie: un moment particulièrement émouvant vous attend avec un hommage au célèbre duo Stone et Charden. Les plus grands succès de ce couple mythique seront interprétés par Stone, accompagnée de son fils Baptiste, offrant au public un spectacle empreint de tendresse, de souvenirs et d'émotion.



INFORMATIONS PRATIQUES

Auditorium René De Cooman
(Site hospitalier André Vésale)
Rue de Gozée, 706
6110 Montigny-le-Tilleul

Vaste parking gratuit.

Accès en TEC depuis la gare centrale de Charleroi :
lignes 70 et 170.

TARIFS

24 € à 27 € (selon la catégorie)
pour les habitants de l'entité de Charleroi

26 € à 29 € (selon la catégorie)
pour les personnes hors entité

RÉSERVATIONS :

Service des Aînés – Ville de Charleroi
Maison communale annexe (1^{er} étage – bureau 12)
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont

Paiement uniquement par carte bancaire
Billets non remboursables

INFOS : 071/86.55.63 – 071/86.56.02



ACTU

THÉ DANSANT DE LA RENTRÉE EN COMPAGNIE DES ALAIN'S.

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, vous invite à son thé dansant de la rentrée, en compagnie des Alain's, **le jeudi 10 septembre 2026 à 14h00** (ouverture des portes dès 13h30). L'animation musicale sera assurée par Cedric Ciero & co.

Tarifs : 8 € (comprenant apéritif, pâtisserie et café)

Réservations :

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

Service des Aînés – Ville de Charleroi
Maison communale annexe
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont
(1er étage – bureau 12)

**Païement uniquement par carte bancaire -
Cartes d'entrée non remboursables**

Infos : 071/86.55.63 – 071/86.56.02

"NOS AMOURS D'OPÉRETTES" DES ALAIN'S

La Maison des Aînés, en collaboration avec le Service des Aînés, organise un déplacement pour assister à l'Opérette à grand spectacle **"L'auberge du cheval blanc"** de Ralph Benatzky, au Théâtre Raymond Devos à Tourcoing/France.

Quand : le dimanche 25 octobre 2026

Programme :

- 12h30 : RDV au parking du CEME (rue des Français, 147 à 6020 Dampremy).
- 21h30 : Retour au même endroit.

Tarif : 60€ (Billet non remboursable – comprend le voyage aller/retour en car et le pourboire du chauffeur).

Réservations :

Service des Aînés – Ville de Charleroi
Maison communale annexe
Place Kennedy 1
6030 Marchienne-au-Pont (1^{er} étage – bureau 12)

Païement uniquement par carte bancaire

Infos : 071/86.55.63 – 071/86.56.02

L'accès au car se fera par appel nominatif, selon l'ordre des inscriptions.

DÎNER D'AUTOMNE : LE GRAND RETOUR DE L'OKTOBERFEST !

Le CEME, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, a le plaisir de vous inviter à la 4^e édition de son Oktoberfest !



Quand ? le Jeudi 29 octobre 2026 à 12h00

Où ? Au CEME – Rue des Français 147, 6020 Dampremy

Venez partager un moment de convivialité, de bonne humeur et de gourmandise dans une ambiance festive aux couleurs de la célèbre fête bavaroise ! Pour animer cette belle journée, le **grand orchestre "Der Musiker Baren"**, accompagné des **Alain's**, vous fera danser et chanter au rythme des plus grands succès. Que vous soyez amateur de danse ou simplement désireux de passer un agréable moment entre amis, tout est réuni pour vivre une journée inoubliable.

AU MENU (à choisir lors de la réservation)

- **Menu Oktoberfest :** Apéritif, Choucroute garnie (3 viandes), Pommes de terre, Pain et beurre, 1 verre de vin ou (eau), Bavarois aux fruits rouges, Café.

Ou

- **Menu Volaille :** Apéritif, Suprême de volaille, sauce au thym, Grenailles et wok de légumes, Pain et beurre, 1 verre de vin ou (eau), Bavarois aux fruits rouges, Café.

Prix : 25 € par personne.

Réservations :

Les inscriptions seront possibles :

Lors du Thé Dansant du 10 septembre, directement au CEME.

À partir du lundi 14 septembre, auprès du Service des Aînés.

Maison Communale annexe :

Place Kennedy 1 – 6030 Marchienne-au-Pont
1^{er} étage – Bureau 12

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30

Païement uniquement par carte bancaire.

Renseignements: 071/86.55.63 – 071/86.56.02

Attention : les cartes d'entrée ne sont ni reprises ni remboursées.

Ne tardez pas à réserver votre place ! Chaque année, ce rendez-vous automnal rencontre un franc succès et promet une journée placée sous le signe de la convivialité, de la musique et du plaisir de se retrouver.

ACTU

JOURNÉE À BLANKENBERGE

La Maison des Aînés, en collaboration avec le Service des Aînés de la Ville de Charleroi, organise une journée libre à Blankenberge à l'occasion de son célèbre corso fleuri, en compagnie des Alain's.

DIMANCHE 30 AOÛT

PROGRAMME :

- 06h45 : RDV au parking du CEME (rue des Français, 147 à 6020 Dampremy).
- 07h00 : Départ.
- Pause prévue.
- Arrivée à Blankenberge pour une journée libre (repas non prévus).
- de 14h00 à 17h00: Défilé du magnifique Corso Fleuri dans les rues de Blankenberge.
- 19h30 : Retour.

TARIF :

25€ (Billet non remboursable – comprend le voyage aller/retour en car et le pourboire du chauffeur).

RÉSERVATIONS : jusqu'au 14 août

Service des Aînés – Ville de Charleroi

Maison communale annexe, Place Kennedy 1, 6030 Marchienne-au-Pont (1er étage – bureau 12)

Paiement uniquement par carte bancaire

Infos : 071/86.55.63 – 071/86.56.02



L'accès au car se fera par appel nominatif, selon l'ordre des inscriptions. Cette journée est peu adaptée aux personnes à mobilité réduite (PMR).

50 D'AMOUR ET PLUS...

Charleroi met à l'honneur les couples qui célèbrent 50 ans de vie commune et davantage. Ces cérémonies témoignent de parcours de vie marqués par la fidélité, le partage et les souvenirs construits au fil des décennies.

Retrouvez la photo des jubilaires mis à l'honneur.



ACTU

NOUVEAU : **OFFREZ-VOUS UNE PAUSE** **BIEN-ÊTRE CHAQUE MOIS**

Prendre soin de soi n'a jamais été aussi agréable ! Dès le mois de septembre, le Service des Aînés vous propose une toute nouvelle activité mensuelle : les Ateliers Pause Bien-Être.



Pendant deux heures, accordez-vous une véritable parenthèse de détente dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Chaque atelier aborde une thématique différente pour vous aider à améliorer votre bien-être au quotidien : soulager les tensions du dos, renforcer l'équilibre, favoriser un sommeil réparateur, stimuler la mémoire ou encore découvrir des techniques de relaxation simples et accessibles.

Les exercices sont réalisés en douceur, le plus souvent assis sur une chaise, afin que chacun puisse participer à son rythme. Vous repartirez avec des conseils pratiques et des gestes faciles à reproduire chez vous pour prolonger les bienfaits de la séance. Que vous souhaitiez découvrir de nouvelles pratiques de bien-être, entretenir votre forme ou simplement partager un agréable moment, ces ateliers sont ouverts à toutes et tous. Vous pouvez suivre le cycle complet de dix séances ou participer ponctuellement, selon vos envies.

Quand ? Un mardi après-midi par mois, de 14 h à 16 h (4^e semaine du mois).

Où ? Centre Fabiola – Rue Motte 74 à Charleroi.

Inscriptions :

Les places étant volontairement limitées afin de garantir un accompagnement de qualité, nous vous invitons à vous inscrire à partir du 18 août auprès du Service des Aînés au 071/86.55.50.

LAISSEZ PARLER **VOTRE PLUME AVEC** **NOTRE NOUVEL ATELIER** **D'ÉCRITURE !**

Vous aimez les mots ou vous avez simplement envie de vous exprimer autrement ? Le Service des Aînés vous invite à découvrir son tout nouvel atelier d'écriture créative.

Munissez-vous d'un simple crayon, d'une feuille de papier et laissez-vous guider par quelques propositions ludiques pour jouer avec les mots, stimuler votre imagination et partir à la découverte de vous-même.

Ici, pas de pression : l'essentiel est d'écrire librement, sans se préoccuper de l'orthographe ou de la syntaxe. Les textes pourront toujours être retravaillés par la suite. L'atelier est avant tout un espace d'expression, d'écoute et de partage, où chacun avance à son rythme, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Quand ? Tous les lundis de 10h à 12h

Où ? Centre Saint-Jacques, à Mont-sur-Marchienne

Inscription obligatoire au 071/86.55.50.

UNE NOUVELLE HARMONIE **POUR NOTRE CHORALE !**

Bonne nouvelle pour les amoureux du chant !

Après plusieurs années durant lesquelles nos deux chorales ont poursuivi leurs activités avec passion, une nouvelle page s'ouvre.

Dès la rentrée, Madame Patricia Hecq, musicienne et cheffe de chorale expérimentée, prendra la direction de la chorale unique du Service des Aînés. Une belle occasion de réunir les voix, les talents et les envies autour d'un même projet musical.

Les membres des chorales Clé de Sol et L'Ernelle sont chaleureusement invités à rejoindre cette nouvelle aventure. Ensemble, nous partagerons le plaisir de chanter, d'apprendre et de préparer de beaux projets dans une ambiance conviviale.

Les répétitions auront lieu chaque mardi, de 10h30 à 12h00, au Centre Fabiola, 74 rue Motte à Charleroi.

Vous aimez chanter ? Vous n'avez jamais fait partie d'une chorale ? N'hésitez plus ! Les nouveaux choristes sont les bienvenus, quel que soit leur niveau. Venez nous rejoindre et partagez avec nous le plaisir de chanter ensemble !

Service des Aînés : 071/86.55.50

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS MUSICALES

Vous souhaitez chanter, danser et de quoi occuper vos loisirs au sein des chorales, music-hall, orchestre, flûtes à bec, danses de salon et modernes ?

KIOSQUE AUX CHANSONS - MUSIC-HALL

Jeudi de 13h00 à 17h00
Salle réception – CEME Dampremy
rue des Français, 147

CHORALE - NEW !

Mardi de 10h30 à 12h00
Centre Fabiola à Charleroi
Rue Motte, 74

DISCO 3 MAGIC DANCE

Mardi 13h00 à 15h00
CEME de Dampremy
Rue des Français, 147

DANSE COUNTRY

Vendredi de 11h à 12h30
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

SENIORS 3 – ORCHESTRE

Jeudi de 09h30 à 12h00
Centre Fabiola à Charleroi
Rue Motte, 74

ACTIVITÉS SPORTIVES / BIEN-ÊTRE

WALKING FOOT

Mercredi de 14h00 à 15h00
Salle Omnisport – CEME de Dampremy
Rue des Français, 147

GYM DOUCE (Inscription AU 071/86 55 50)

- Lundi de 10h30 à 11h30
Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne
Avenue Paul Pastur, 1
- Mercredi de 10h30 à 11h30 (groupe 1)
CEME de Dampremy
Rue des Français, 147
- Jeudi de 10h15 à 11h15
Complexe de l'Asie de Marcinelle
Rue de l'Asie, 4
- Vendredi de 10h30 à 11h30 (groupe 2)
CEME de Dampremy
Rue des Français, 147

YOGA MÉDITATIF (Inscription au 071/86 55 50)

- Mardi de 10h15 à 11h30
Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne
Avenue Paul Pastur, 1
- Jeudi de 10h15 à 11h30
Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne
Avenue Paul Pastur, 1

ATELIER BIEN-ÊTRE NEW! (Inscription au 071/86 55 50)

Mardi – 1x/mois – semaine 4 de 14h00 à 16h00
Centre Fabiola à Charleroi
Rue Motte, 74

MARCHES

Mardi, 1x/15 jours.
Dates dans le Charleroi Senior !

ACTIVITÉS GRAPHIQUES

Vous êtes artiste «en herbe» ou «averti»: rejoignez un groupe de dessin, peinture ou encore peinture sur soie.

LE FUSAIN – PEINTURE/DESSIN/AQUARELLE - COMPLET

- Mardi de 10h à 16h30, • Jeudi de 10h à 16h30
- Vendredi de 10h à 16h30,
Centre Laitem de Jumet
Chaussée de Gilly, 102

DESSIN - PEINTURE

Lundi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

PEINTURE SUR SOIE

Mercredi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

AQUARELLE – COMPLET

Jeudi de 13h à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

LA DOCHERELLE – AQUARELLE – COMPLET

Lundi de 12h00 à 16h30
Centre du Stade de Marchienne-Docherie
Rue de Jumet à hauteur du 194

LES COULEURS DU TEMPS

Vendredi de 13h à 15h45
Centre du Tailleny de Ransart
Rue Paul Pastur, 74

AQUARELLE

Vendredi de 10h à 12h30
Centre du Tailleny de Ransart
Rue Paul Pastur, 74

ACTIVITÉS

JEUX

Rencontrez des amis dans nos centres et participez avec eux à des jeux de cartes tels que whist, belote, scopa mais aussi à des jeux de société comme le scrabble et les échecs.

BELOTE ET WHIST

- Mercredi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7
- Jeudi et Vendredi de 12h15 à 16h30
Centre Laitem de Jumet, Chaussée de Gilly, 102

WHIST

- Lundi de 13h à 16h
Centre du Tailleny de Ransart, Rue Paul Pastur, 74
- Mardi de 13h30 à 16h30
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne, Rue du Château, 3
- Mercredi de 13h00 à 16h30
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne, Rue du Château, 3
- Vendredi de 13h30 à 16h
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127a
- Vendredi de 13h30 à 16h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne, Rue du Château, 3
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 16h
Centre Fiestaux Hommes de Couillet
Rue de Villers (cafétéria-terrain de foot)

CARTES / BRISCOLA / SCOPA

- Mardi et Vendredi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7

SCRABBLE

- Lundi de 13h30 à 16h30
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7
- Lundi de 13h30 à 16h30
• Centre Laitem de Jumet, Chaussée de Gilly, 102
- Mardi de 13h30 à 16h30
Centre du Tailleny de Ransart, Rue Paul Pastur, 74

ÉCHECS

- Lundi de 13h à 16h00
Centre Fabiola de Charleroi, Rue Motte, 74

JEUX DE SOCIÉTÉ

- Jeudi de 13h00 à 16h00
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne, Rue du Château, 3
- Pendant les vacances scolaires en intergénérationnel :
Les enfants et/ou petits-enfants sont les bienvenus !

DIVERS

ATELIER MÉMOIRE – COMPLET

- Lundi de 9h à 11h30
Centre Fabiola de Charleroi, Rue Motte, 74

ATELIER MÉMOIRE

- Lundi de 9h30 à 12h
Centre du Tailleny de Ransart, Rue Paul Pastur, 74

CUISINE – COMPLET

- Lundi et mercredi de 9h à 14h
Centre Le Village de Couillet, Place Communale

ŒNOLOGIE

- Vendredi (Info 071/86 55 50) – 1x/mois
De 10h à 12h
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7

NOS YEUX DANS LA LUMIÈRE

- (Activités pour mal voyants et non-voyants)
Mercredi de 9h à 16h
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne, Rue du Château, 3

ATELIER D'ÉCRITURE – NEW ! (Inscription au 071/86 55 50)

- Lundi de 10h à 12h
Centre Saint-Jacques, de Mont-sur-Marchienne,
Rue Saint-Jacques, 127

ÉCHANGE PLANTES / BOUTURES / SEMENCES / TROC PLANTES

- Vendredi de 13h30 à 15h30
Centre Fabiola de Charleroi, Rue Motte, 74
> Dates dans le Charleroi Senior ! (semaine 2 de chaque mois)

CLUB DE LECTURE (Inscription au 071/86 55 50 OU 071/ 86 48 03)

- Vendredi de 13h30 à 15h30
Centre Fabiola de Charleroi, Rue Motte, 74
> Dates dans le Charleroi Senior !

LES « BLABLAS DU LUNDI » > Dates dans le Charleroi Senior !

- Lundi de 10h à 12h – semaine 1 et 3
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7
- Lundi de 10h à 12h – semaine 2 et 4
Centre Laitem de Jumet, Chaussée de Gilly, 102
- Vendredi de 13h à 15h – semaine 1 et 3
Centre Fabiola de Charleroi, Rue Motte, 74
- Vendredi de 9h30 à 11h30
Centre du Tailleny de Ransart, Rue Paul Pastur, 74

MARCHES – « M3 »

- Informations : Eric : 0477/ 73 46 84 – Sabine : 0471/ 73 31 50
> Dates dans le Charleroi Senior !

BOWLING ONE

- Sur inscription : 071/ 86 55 50 ou inscription sur place
De 13h30 à 16h
Circus Village de Gosselies
Route National, 5
> Dates dans le Charleroi Senior ! 2x/mois

ACTIVITÉS

ARTISANAT

Venez découvrir la technique du « pergamano », l'artisanat, le patchwork, le bricolage ou l'art de la récup'
Si vous êtes plutôt vie pratique, les ateliers de couture, broderie, tricot et cuisine vous attendent.

ATELIER BOUGIES artisanales! (inscription au 071/86 55 50)

Jeudi de 9h00 à 11h45
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

ATELIER PATINE (inscription au 071/86 55 50)

Jeudi de 9h00 à 11h45
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

LES JEUDIS CRÉATIFS PUZZLES / CROCHET À NOUER / DOTS PAINTING / DIAMOND PAINTING

Jeudi de 13h00 à 16h00
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

MEUBLES EN CARTON

Lundi de 9h30 à 11h45
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74
2 groupes : semaines 1 et 3 et semaines 2 et 4

TRICOT / BRODERIE / COUTURE / AMIGURUMIS

Les plaisirs du mercredi de 9h à 16h
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

PYROGRAVURE SUR BOIS / PERGAMANO / MOSAÏQUE / QUILLING / AMIGURIMIS

Vendredi de 9h00 à 16h00
Centre Le Village de Couillet
Place Communale

ATELIER LIBRE

Jeudi de 10h00 à 16h00
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

COUTURE / ARTISANAT

Mardi de 9h00 à 12h00
Centre Le Moncellois de Monceau-sur-Sambre
Rue Albert Camus, 7

LES DAMES DU TAILLENY COUTURE / ARTISANAT

Mardi de 9h00 à 16h00
Centre du Tailley de Ransart
Rue Paul Pastur, 74

COUTURE / BRODERIE

Jeudi de 9h00 à 12h00
Centre Le Village de Couillet
Place Communale

TRICOT / COUTURE

Lundi de 9h00 à 16h00
Centre le Tailley de Ransart
Rue Paul Pastur, 74

PATCHWORK (2 fois par mois – semaine 1 et 3)

Jeudi de 13h30 à 16h30
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

TRICOT / ARTISANAT

Mardi de 13h30 à 16h00
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

TRICOT / CROCHET

Mardi de 10h00 à 16h00
Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne
Rue du Château, 3

DENTELLE AUX FUSEAUX

Lundi de 14h00 à 16h00
Mardi (1^{ère} et 3^{ème} sem) de 14h à 16h
Centre Fabiola de Charleroi
Rue Motte, 74

PERGAMANO

Mercredi de 9h00 à 12h00 – Semaine 2 et 4/mois
Centre du Stade de Marchienne Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194

SCRAPBOOKING

Lundi et vendredi de 9h15 à 12h00
Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne
Rue Saint-Jacques, 127

SCRAPBOOKING

Mercredi de 9h00 à 12h00 (semaine 1 et 3)
Centre du Stade de Marchienne Docherie
Rue de Jumet, à hauteur du 194

ACTIVITÉS

ACTIVITÉS TECHNIQUES

La technique vous passionne ? Photographie, vidéo, informatique ? Pas de problème !

PHOTOGRAPHIE

Jeudi de 13h30 à 16h30

Centre du Stade de Marchienne-Docherie

Rue de Jumet, à hauteur du 194

VIDÉO

Mercredi de 13h30 à 16h30

Centre du Stade de Marchienne-Docherie

Rue de Jumet, à hauteur du 194

COURS DE LANGUE

Découvrez ou redécouvrez vos dons de polyglotte : anglais, néerlandais, allemand, espagnol, italien mais aussi la langue universelle « esperanto ».

ALLEMAND (Conversation-Niveau moyen)

Mercredi de 9h00 à 11h30

Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne

Rue du Château, 3

NÉERLANDAIS (Conversation)

Lundi de 13h30 à 16h00

Centre Saint Jacques à Mont-sur-Marchienne

Rue Saint Jacques, 127

ANGLAIS

- Lundi de 9h00 à 12h00 (Conversation)

Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne

Rue du Château, 3

- Lundi de 13h30 à 15h30 (Niveau 2) - COMPLET

Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne

Rue du Château, 3

- Mardi de 9h00 à 11h00 (Niveau 4)

Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne

Rue Saint-Jacques, 127

- Mardi de 14h00 à 16h00 (Niveau - moyen)

Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne

Rue Saint-Jacques, 127

- Mercredi de 9h00 à 11h00 (Niveau.3)

Centre Saint-Jacques de Mont-sur-Marchienne

Rue Saint-Jacques, 127

- Vendredi de 13h30 à 16h00 (Niveau – moyen)

Centre Fabiola de Charleroi

Rue Motte, 74

- Vendredi de 13h30 à 15h30 (Niveau 1)

(sur inscription au 071/86 55 50)

Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne

Rue du Château, 3

ESPAGNOL

- Jeudi de 13h30 à 16h00 (niveau 1)

(sur inscription au 071/86 55 50)

Centre Fabiola de Charleroi

Rue Motte, 74

- Vendredi de 9h00 à 12h00 (niveau 2)

Centre Fabiola de Charleroi

Rue Motte, 74

- Lundi de 9h00 à 12h00 (niveau 3)

Centre du Stade de Marchienne Docherie

Rue de Jumet, à hauteur du 194

- Mardi de 9h00 à 12h00 (niveau 4)

Centre du Stade de Marchienne Docherie

Rue de Jumet, à hauteur du 194

- Mardi de 10h à 11h (conversation)

Centre Fabiola de Charleroi

Rue Motte, 74

ITALIEN

- Mercredi de 09h30 à 12h00 (Niveau 1)

Centre Fabiola de Charleroi

Rue Motte, 74

- Mardi de 11h30 à 13h00 (Niveau 2)

Centre Fabiola de Charleroi

Rue Motte, 74

- Lundi de 14h00 à 16h00 (Niveau confirmé)

Château de Monceau de Monceau-sur-Sambre

Place Albert 1er, 34

ESPÉRANTO

Mardi de 9h00 à 12h00

Centre Culturel de Mont-sur-Marchienne

Rue du Château, 3

AGENDA

SERVICE DES AÎNÉS ACTIVITÉS 2026-2027

Dates Ouvertures des inscriptions
au 071/86.55.50

YOGA MÉDITATIF

À PARTIR DU LUNDI 17 AOÛT À 9H30

Horaire activité : Mardi ou jeudi de 10h15 à 11h30

Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne

ATELIER "PAUSE BIEN-ÊTRE"

À PARTIR DU MARDI 18 AOÛT À 9H30

Horaire activité : 1 fois/mois (semaine 4)- Mardi de 14h à 16h

Centre Fabiola - Charleroi

ATELIER ÉCRITURE

À PARTIR DU MERCREDI 19 AOÛT À 9H30

Horaire activité : Lundi de 10h à 12h

Centre Saint-Jacques - Mont-sur-Marchienne

ANGLAIS DÉBUTANT

À PARTIR DU VENDREDI 21 AOÛT À 9H30

Horaire activité : Vendredi de 13h30 à 15h30

Centre Culturel - Mont-sur-Marchienne

ESPAGNOL DÉBUTANT

A PARTIR DU VENDREDI 21 AOÛT À 09H30 -

Horaire activité : Centre Fabiola - Charleroi

Jeudi de 13h30 à 16h00

GYM DOUCE

À PARTIR DU LUNDI 24 AOÛT À 9H30

Horaires activités :

- Lundi : 10h30 à 11h30 - Complexe sportif de Mont-sur-Marchienne
- Mercredi : 10h30 à 11h30 - CEME de Dampremy
- Jeudi : 10h15 à 11h15 - Complexe sportif de l'Asie (Marcinelle)
- Vendredi : 10h30 à 11h30 - CEME de Dampremy

CONFÉRENCES SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

L'Echevinat et le service Santé de
la Ville de Charleroi ont le plaisir de
vous convier à leurs conférences.

MANGER DURABLE ET LOCAL

Pourquoi manger local, à quel prix, où se fournir à Charleroi ?

ORATEUR : à confirmer

Avec la Ceinture Alimentaire Carolo

En résonance avec le festival NOURRIR CHARLEROI 2026

Jeudi 17/09 - 18h > 19h30 - École COBAUX

DÉPISTAGE PRÉCOCE DU DIABÈTE DE TYPE 2

*Quels sont les facteurs de risque ; les moyens de ralentir la
maladie ou la prendre en charge pour rester en bonne santé le
plus longtemps ?*

ORATEUR : à confirmer

Dans le cadre de la journée mondiale du Diabète

Jeudi 12/11 - 18h > 19h30 - École COBAUX

INFOS :

ENTRÉE GRATUITE

LIEU DE CONFÉRENCE : École COBAUX - Salle des Fêtes

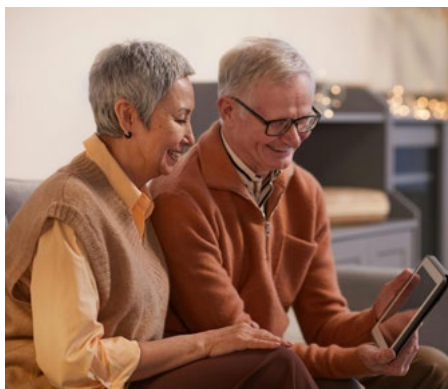
Bd JANSON 61, 6000 Charleroi

INFOS ET INSCRIPTIONS : 071/86.70.03 OU

VILLESANTE@CHARLEROI.BE



AGENDA



SOS INFORMATIQUE

Vous éprouvez des difficultés avec votre smartphone ou tablette ? N'hésitez pas, nous sommes là pour vous aider et vous rassurer !

Intéressé-e ? Infos et inscriptions obligatoires au Service des Aînés - 071/86.56.02 ou 071/86.55.63

10/08 -24/08 – 07/09

09H00 > 11H00

MAISON COMMUNALE ANNEXE

Place Kennedy, 2

Marchienne-au-Pont

1^{er} Etage – local "ALLO SENIOR"

Infos : 071/86 55 63 ou 071/86 56 02



MARCHES "M3"

En groupe (distances entre 5 et 7 km)
Allure : 3 à 4 km/h

DÉPART À 14H (RDV À 13H45)

MARDI 11 AOÛT

ANDERLUES

RUE GUERLEMENT, 34
(ÉCOLE COMM.FRANÇAISE) | **5,8KM**

MARDI 25 AOÛT

JUMET

PLACE DU PRIEURÉ (ÉGLISE)
(AU FOND DE LA RUE R. HOUTART)

MARDI 08 SEPTEMBRE

TRAZEGNIES

PLACE ALBERT PREMIER
(CHÂTEAU)

Infos : Eric : 0477/73.46.84
Sabrine : 0471/73.31.50



LES BLABLAS

21/08 – 18/09

13H > 15H

CENTRE FABIOLA

RUE MOTTE 74
6000 CHARLEROI

07/09 – 21/09

10H > 12H

CENTRE MONCELLOIS

RUE ALBERT CAMUS 7
6031 MONCEAU SUR SAMBRE

14/09 – 28/09

10H > 12H

CENTRE LAITEM

Chaussée de Gilly 102 - 6040 Jumet

LES BLABLAS

Pour pouvoir vaincre la solitude, il est important d'oser établir des contacts et d'engager des conversations. N'ayez pas peur de parler de vous et de vos intérêts, c'est ainsi que des liens authentiques se créent.

C'est pour toutes ces raisons que nous vous proposons de nous rencontrer aux « Blablas ».

Inscriptions obligatoires :

Service des Aînés - 071/86.48.03

14/08 – 11/09

A 14H00

CENTRE « FABIOLA »

Rue Motte 74
6000 Charleroi

TROC PLANTES

Quoi de plus beau qu'un jardin coloré avec de belles plantes ?

Rejoignez-nous pour un échange de plantes et d'astuces pour avoir de beaux résultats dans vos jardins.

Bonne ambiance assurée.

Infos et inscriptions - Service des Aînés
Tél : 071/86.48.03 - 071/86.55.50



AGENDA

AGENDA MAISON DES AINÉS



MARDI 1^{ER}/09 & LUNDI 21/09

14H > 16H

(Rdv sur place à partir de 13h30)

BOWLING ONE

CIRCUS VILLAGE GOSSSELIES

Route Nationale, 5

P.A.F. : 9,40€ /personne, comprenant :

- 2 parties de bowling
- la location des chaussures
- 1 collation comprise

(les boissons seront à payer à part)

Réservation obligatoire au 071/86.56.11

– 071/86.55.50 ou inscription sur place



DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

À 16H

COMÉDIE MUSICALE

De Jean Pierre Bruno

POCHE THÉÂTRE

70 rue du Fort à Charleroi

Tarif : seniors 17 € au lieu de 20 €

Réservation par tél : 0467 33 58 58

CB : BE53 0631 0426 7153 au nom

Vandendriessche

MERCREDI 2 SEPTEMBRE DE 9H30 À 11H30

ATELIER : « OSER CHANGER » :

CULTIVER LA MOTIVATION ET LA CONFIANCE APRÈS 60 ANS

Parce qu'il n'est jamais trop tard pour entreprendre de nouveaux projets, retrouver confiance en soi ou simplement porter un regard différent sur l'avenir, la Maison des Aînés vous propose un atelier inspirant intitulé : « Oser changer : cultiver la motivation et la confiance après 60 ans ». Une matinée d'échanges, de réflexion et de convivialité pour repartir avec une énergie nouvelle.

Participation de 3 €, le café est offert

MARDI 15 SEPTEMBRE

SÉANCE D'INITIATION GRATUITE DE 13H30 À 15H00

ATELIER : « LECTURE ET RÉCITS DE VIE »

Vous aimez lire, raconter vos souvenirs ou simplement écouter les histoires des autres ? Cet atelier est fait pour vous ! À travers la lecture et le partage de récits de vie, chacun pourra évoquer ses expériences, transmettre sa mémoire et échanger dans un cadre bienveillant.

À l'issue de cette première rencontre, les personnes intéressées pourront s'inscrire aux séances régulières.

Participation : 3 € par séance

À PARTIR DU VENDREDI 18 SEPTEMBRE

À RAISON D'UN VENDREDI SUR DEUX, DE 9H30 À 12H30

ATELIER D'EXPRESSION : OSEZ MONTER SUR SCÈNE !

L'objectif ? Construire ensemble un spectacle, à la portée de tous, en mettant en valeur les talents et la créativité de chacun. Chanson, théâtre, poésie, mime, danse, lecture, humour... chacun pourra apporter sa touche personnelle. Après la découverte des talents, qu'ils soient déjà connus ou encore cachés, l'aventure débutera autour de textes proposés par l'animateur et des idées du groupe. L'âge importe peu, c'est l'envie de participer et l'esprit d'équipe qui feront toute la richesse de cette aventure.

Participation : 5 € par séance.

Toutes nos activités se déroulent sur site :

CEME, Rue des Français 147 à 6020 Dampremy
(grand parking gratuit, emplacements PMR)

Inscriptions obligatoires

Pour chacune de ces activités, l'inscription est indispensable.

Vous pouvez vous inscrire :

par e-mail : gilda.fusella@charleroi.be

ou par téléphone :

071/23.98.54 - 0479/86.85.35

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison riche en découvertes, en rencontres et en moments de partage !