



# Charleroi senior

## Dans ce numéro...

- Visages & réalités du monde
- Voyages & excursions
- Marches M3

Mensuel - Janvier 2011 - N° 328 - Bureau de dépôt : Charleroi X - N° d'agrégation : P207150

## Editorial

### *Ecrivons ensemble une nouvelle page*

Je vais vous faire une confidence : en démontant le sapin de Noël et en emballant les garnitures, tous les noëls de mon enfance m'ont envahie à nouveau.

Les chants, l'odeur des galettes, la boule de pâte aux saveurs sans pareilles que l'on prenait à même la casserole, devant le fer bien chaud, les visites aux aînés, les bons vœux échangés, les petits cadeaux au pied du sapin, la joie de se revoir.

Vos souvenirs d'enfance vous ont, j'en suis certaine, envahis aussi mais il nous faut les emballer soigneusement pour un an encore.

Janvier est aussi le mois des dernières visites pour les vœux, des grandes résolutions que l'on a bien du mal à respecter et des remises en question.

Je garderai secrètes les résolutions relevant de la sphère privée mais je vais partager avec vous quelques-uns de mes projets : vous rencontrer le plus souvent possible, organiser un maximum d'activités festives et de proximité, permettre au plus grand nombre d'entre vous de voyager souvent ou encore vous donner les moyens de développer votre créativité dans nos différents ateliers.

Nous ferons le bilan de tout cela en décembre mais en attendant profitez bien de cette nouvelle année et aidez-moi à écrire cette page.

Votre Echevin  
Anne-Marie BOECKAERT

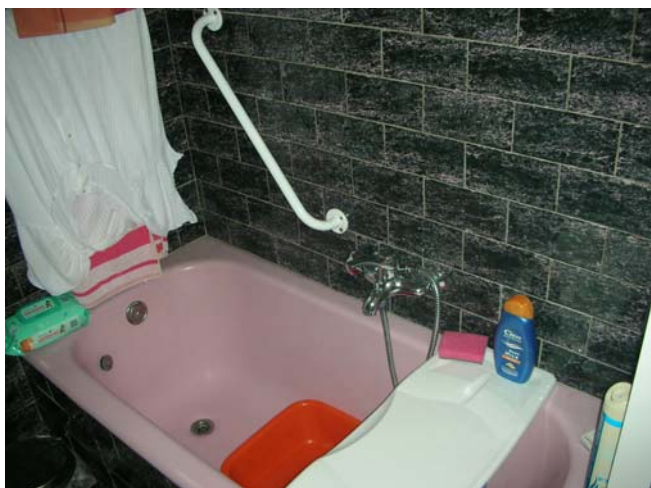


## UN ERGOTHEPEUTE A DOMICILE, MAIS A QUOI CA SERT ?

Les personnes âgées, dites « fragilisées », peuvent se trouver en perte d'autonomie. Les exemples sont nombreux : la personne ne peut plus accéder à sa chambre à cause d'un escalier dangereux ou des capacités physiques défaillantes. Malgré cela, elle repousse l'idée de descendre son lit car sa maison représente l'investissement de toute sa vie et celle de son mari. Elle y habite depuis 40 ans et s'y sent bien même si elle déplore de ne plus pouvoir sortir faire ses courses.

La barre d'appui provisoire que le « fiston » avait installée au WC ne tient plus beaucoup mais on hésite à lui demander de la remplacer car il n'a pas vraiment le temps et on ne veut pas être un fardeau. La dernière fois qu'on avait reçu l'aide de quelqu'un pour placer une aide technique, il avait « bricolé » un truc qui n'avait pas fonctionné. Tant de situations qui englobent des problèmes techniques, mais les aspects relationnels et émotionnels entrent aussi en ligne de compte.

Une solution existe : faire appel à un professionnel (en l'occurrence un ergothérapeute) qui saura conseiller à la personne les meilleures mesures à mettre en place pour assurer sa sécurité à domicile. Tel est le projet novateur, subsidié par l'INAMI, qui résulte d'une étroite collaboration entre le CPAS de Charleroi, la Coordination des soins à domicile de la ville, le Conseil Consultatif des Aînés et la Fédération des Associations des Médecins Généralistes de Charleroi.



Bien sur, la personne âgée craint d'être déstabilisée, elle redoute parfois la venue d'un professionnel qui va « chambouler » l'organisation de sa maison, de ses habitudes qu'elle considère comme immuables. Il n'en est rien ; c'est en commun que des solutions, des compromis vont être trouvés. L'ergothérapeute va élaborer un dossier comprenant des propositions, celles-ci seront discutées avec la personne, la famille, les soignants... en plaçant toujours la personne au centre des débats.

D'un point de vue pratique, les visites et conseils de l'ergothérapeute sont GRATUITS. Ensuite, s'il y a lieu d'effectuer des travaux, comme tout un chacun, il faudra passer par des hommes de métier ou des entreprises d'économie sociale qui travailleront en étroite collaboration avec l'ergothérapeute.

### **Vous pouvez nous contacter de 3 façons :**

- (1) au numéro suivant : 071/ 23.30.30 accessible 24h/24,
- (2) au numéro de l'ergothérapeute au 071/23.33.07 (numéro direct)
- (3) via la Coordination de la ville de Charleroi au 071/33.11.55.























