

QU'EST-CE QUI DIFFÉRENCIE LES PLATS LABELLISÉS ?

1. RESPECT DES CRITÈRES DIÉTÉTIQUES POUR CERTAINS PLATS

- PLUS DE LÉGUMES QUE DE VIANDE, POISSON ET FÉCULENTS, DANS LE RESPECT DE LEURS SAISONS
- PEU DE SEL, MAIS PLUS D'ÉPICES, D'HERBES OU D'AROMATES
- UNE MATIÈRE GRASSE AJOUTÉE CONTRÔLÉE EN QUANTITÉ ET QUALITÉ (HUILE VÉGÉTALE, CRÈME FRAÎCHE À MAXIMUM 20% DE MG)
- UN CONTRÔLE SUR LES GRAISSES ANIMALES (CHOIX DES VIANDES ET CHARCUTERIES)
- PAS DE FRITURE
- PAS DE GRAISSE NI DE SUCRE AJOUTÉ DANS LES DESSERTS

2. SUPERVISION ET SUIVI DES PLATS LABELLISÉS PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

3. PROMOTION DU LABEL ET DES PLATS LABELLISÉS AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT



CHARLEROI

CE LABEL EST INITIÉ
DANS LE CADRE DE LA DYNAMIQUE
CHARLEROI, VILLE SANTÉ
RENSEIGNEMENT : 071 / 86 70 03
À L'INITIATIVE DE L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ

CHARLEROI VILLE SANTÉ

UNE VOLONTÉ

ET UN ENGAGEMENT COMMUNAL DEPUIS MAI 2008

UN LABEL

DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

LES ACTEURS :

L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ,
LE SERVICE SANTÉ DE LA VILLE,
LES STRUCTURES PRIVÉES ET PUBLIQUES
PARTENAIRES DE CE LABEL,
LES CITOYENS

LES AXES DE TRAVAIL :

RÉPONDRE

AUX BESOINS DE LA POPULATION

LUTTER

CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

TRAVAILLER

EN RÉSEAU ET EN INTERSECTORIALITÉ

IMPLIQUER

ACTIVEMENT LE PUBLIC CONCERNÉ

RENFORCER

LES COMPÉTENCES DES ACTEURS DE TERRAIN

AMÉLIORER

L'ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET SOCIAL



CHARLEROI

RETROUVEZ LES RESTAURANTS LABELLISÉS SUR

WWW.CHARLEROI-VILLE-SANTE.BE

FACEBOOK.COM/CHARLEROISANTE

ÉDITEUR RESPONSABLE: CHRISTOPHE ERNOTTE, DIRECTEUR GÉNÉRAL F.F. DE LA VILLE DE CHARLEROI.



ALLIEZ
PLAISIR & SANTÉ
OPEZ POUR
LE LABEL

PLAT
NET
SANTÉ







PROPOSÉ PAR
L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ
À DÉGUSTER DANS
LES ÉTABLISSEMENTS
PARTICIPANTS...

Restaurants labellisés en 2016

Ces restaurateurs s'engagent à proposer des plats équilibrés identifiés dans leurs cartes par ce logo.



-  = BRASSERIE
-  = RESTAURANT
-  = SANDWICHERIE
-  = SNACK

CHARLEROI:



A LA FERME
BOULEVARD TIROU, 47
071/ 31 01 21



CINÉ PAIN
GRAND-RUE, 229
071/ 41 33 41



www.facebook.com/ciné-pain

SANDWICHERIES:

CHARLEROI:
NOTRE-DAME, GRAND-RUE, 3

GILLY:
SAINT-JOSEPH, RUE DEPASSE, 6

MONTIGNIES/SUR/SAMBRE:
SAINTE-THÉRÈSE, RUE TRIEU KAISIN, 134
REINE FABIOLA, AVENUE DU CENTENAIRE, 73

LOVERVAL:
I.M.T.R., RUE DE VILLERS, 1



LE BISTRO
RUE DE DAMPREMY, 8
071/ 32 13 43



BISTRO LA QUILLE
RESTO PADRI
RUE DE MARCINELLE, 33
071/ 31 41 48



GOSSELIES:



HÔTEL CHARLEROI AIRPORT
CHAUSSÉE DE COURCELLES, 115
071/ 25 00 50

www.hotelcharleroiairport.be



LE CASSE-CROÛTE
RUE DE MONTIGNY, 33
071/ 32 57 58



www.localimus.com/le-casse-croute-charleroi



LA RENOMMÉE
ARDENNAISE
RUE DE DAMPREMY, 74
071/ 32 13 05



LODELINSART:



LE GRAND RESTAURANT
(GALERIE DE L'HÔPITAL MARIE CURIE)
CHAUSSÉE DE BRUXELLES, 140
071/ 30 63 66

MARCINELLE:



COOKING STAR
AVENUE MEURÉE, 57
071/ 51 25 00 - 0486/ 488 731
www.cooking-star.be



CHEZ CÉLINE
LA PETITE BRASSERIE
PLACE DE LA DIGUE, 29
0478/ 80 43 75



SAFRAN ET CARDAMOME
PLACE DE LA DIGUE, 27
071/ 33 43 89



www.safranetcardamome.be

MONCEAU-SUR-SAMBRE:



CHEZ LOLOTTE
AV. GÉNÉRAL MICHEL, 13
0479/ 70 22 21



chezlolotte.spirou@gmail.com



SARDINE ET CONFITURE
RUE DE MARCINELLE, 6
0465/ 44 00 54



www.facebook.com/sardine&confiture



LE GERMOIR
RUE DE MONCEAU FONTAINE, 42
071/ 27 05 40 - FAX: 27 05 49



www.gerموir.be