

QU'EST-CE QUI DIFFÉRENCIE LES PLATS LABELLISÉS ?

1. RESPECT DES CRITÈRES DIÉTÉTIQUES POUR CERTAINS PLATS

- PLUS DE LÉGUMES QUE DE VIANDE,
POISSON ET FÉCULENTS, DANS LE RESPECT
DE LEURS SAISONS
- PEU DE SEL, MAIS PLUS D'ÉPICES,
D'HERBES OU D'AROMATES
- UNE MATIÈRE GRASSE AJOUTÉE CONTRÔLÉE
EN QUANTITÉ ET QUALITÉ (HUILE VÉGÉTALE,
CRÈME FRAÎCHE À MAXIMUM 20% DE MG)
- UN CONTRÔLE SUR LES GRAISSES ANIMALES
(CHOIX DES VIANDES ET CHARCUTERIES)
- PAS DE FRITURE
- PAS DE GRAISSE NI DE SUCRE AJOUTÉ
DANS LES DESSERTS

2. SUPERVISION ET SUIVI DES PLATS LABELLISÉS PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

3. PROMOTION DU LABEL ET DES PLATS LABELLISÉS AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT



CHARLEROI

CE LABEL EST INITIÉ
DANS LE CADRE DE LA DYNAMIQUE
CHARLEROI, VILLE SANTÉ
RENSEIGNEMENT : 071 / 86 70 03
À L'INITIATIVE DE L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ

CHARLEROI VILLE SANTÉ

UNE VOLONTÉ

ET UN ENGAGEMENT COMMUNAL DEPUIS MAI 2008

UN LABEL

DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

LES ACTEURS :

L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ,
LE SERVICE SANTÉ DE LA VILLE,
LES STRUCTURES PRIVÉES ET PUBLIQUES
PARTENAIRES DE CE LABEL,
LES CITOYENS

LES OBJECTIFS :

RÉPONDRE

AUX BESOINS DE LA POPULATION

LUTTER

CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

TRAVAILLER

EN RÉSEAU ET EN INTERSECTORIALITÉ

IMPLIQUER

ACTIVEMENT LE PUBLIC CONCERNÉ

RENFORCER

LES COMPÉTENCES DES ACTEURS DE TERRAIN

AMÉLIORER

L'ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET SOCIAL



CHARLEROI

RETROUVEZ LES RESTAURANTS LABELLISÉS SUR
WWW.CHARLEROI-VILLE-SANTE.BE
FACEBOOK.COM/CHARLEROISANTE

EDITEUR RESPONSABLE: CHRISTOPHE ERNOTTE, DIRECTEUR GÉNÉRAL F.F. DE LA VILLE DE CHARLEROI.



ALLIEZ
PLAISIR & SANTÉ
OPTEZ POUR
LE LABEL

**PLAT
NET
SANTÉ**
2018

PROPOSÉ PAR
L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ
À DÉGUSTER DANS
LES ÉTABLISSEMENTS
PARTICIPANTS...

Restaurants labellisés en 2018

Ces restaurateurs s'engagent à proposer des plats équilibrés identifiés dans leurs cartes par ce logo.

CHARLEROI:



 **LE BISTRO**
rue de Dampremy, 8
071/ 32 13 43

Tous les jours de 11h à 19h, fermé le dimanche



 **LE CASSE-CROÛTE**
rue de Montigny, 33
071/ 32 57 58
www.localimus.com/le-casse-croute-charleroi

Tous les jours de 7h30 à 16h, fermé samedi & dimanche



  **L'EDEN**
bld. Jacques Bertrand, 1-3
071/ 20 29 95
info@eden-charleroi.be

Tous les jours de 12h à 14h30 + 1h avant chaque spectacle



 **L'IDÉAL**
rue du Grand Central, 61
071/30 07 50 - 0485/66 26 10
www.facebook.com/lideal

Tous les jours de 7h30 à 14h, fermé samedi & dimanche



 **CHEZ LOLOTTE**
av. Général Michel, 13
0479/70 22 21
chezlolotte.spirou@gmail.com

Tous les jours de 11h à 15h, fermé samedi & dimanche



 **BRASSERIE DU QUAI 10**
quai Arthur Rimbaud, 10
071/ 18 12 03
www.facebook.com/brasseriequai10

Lundi de 10h à 23h, mardi, mercredi, jeudi 9h à 23h, vendredi & samedi de 9h à minuit, dimanche de 11h à 23h



= BRASSERIE



= RESTAURANT



= SANDWICHERIE



= SNACK



 **BISTRO LA QUILLE**
RESTO PADRÎ
rue de Marcinelle, 33
071/ 31 41 48

Tous les jours de 12h à 15h, fermé le dimanche, vendredi & samedi de 18h30 à 21h30



 **LA RENOMMÉE**
ARDENNAISE
rue de Dampremy, 74
071/ 32 13 05

Tous les jours de 8h30 à 16h, fermé samedi & dimanche



 **SAFRAN ET CARDAMOME**
place de la Digue, 27
071/ 33 43 89
www.safranetcardamome.be

Tous les jours de 12h à 14h et de 18 à 22h, fermé le mercredi



 **CHEZ TA MÈRE** BISTRO-BROCANTE
place de la Digue, 29
0475/ 57 74 31
<http://www.chez-ta-mere.be>

Mercredi et jeudi: 12h à 16h- vendredi 12h à minuit, fermé dimanche, lundi, mardi



 **TASTY - NATURAL FOOD CORNER**
boulevard Mayence, 12
071/57 88 41
www.facebook.com/tastycharleroi
www.tastycharleroi.be

Tous les jours 10h à 14h, fermé samedi & dimanche




 **6000EATUDE**
rue de la Neuville, 10b
071/30 42 09 - 0471/87 14 44
www.6000eatude.be

Lundi au vendredi : 8h à 14h30

JUMET-HEIGNE:



LA GRANGE DU PRIEURÉ

 place du Prieuré, 13
0492/ 82 04 04

www.facebook.com/lagrangeduprieuré

Mercredi 14-21h, vendredi 18-22h, samedi 14-22h, dimanche 12-21h

MONCEAU-SUR-SAMBRE:



  **LE GERMOIR**
rue de Monceau Fontaine, 42
071/ 27 05 40 - FAX: 27 05 49
www.germoir.be

Tous les jours de 12h à 13h30, fermé samedi & dimanche

MONTIGNIES-SUR-SAMBRE:



 **OH! LA MANGERIE**
av. du Centenaire, 56
071/ 31 81 11
info@oh-lamangerie.be

Tous les jours de 7h à 15h, fermé samedi & dimanche

MONT-SUR-MARCHIENNE:



 **LE CAFÉ DU MUSÉE**
av. Paul Pastur, 11
071/ 43 58 10

Tous les jours de 10h à 17h45, fermé le lundi



 **SANDWICHERIES:**
CHARLEROI: **NOTRE-DAME**
grand-rue, 3
Tous les jours de 6h30 à 17h15
GILLY: **SAINT-JOSEPH**
rue Depasse, 6

Tous les jours de 7h à 14h30, fermé dimanche

MONTIGNIES/SUR/SAMBRE: **SAINTE-THÉRÈSE**
rue Trieu Kaisin, 134

Tous les jours de 11h à 14h, fermé samedi & dimanche

REINE FABIOLA av. du Centenaire, 73

Tous les jours de 11h à 13h30, fermé samedi & dimanche

LOVERVAL: I.M.T.R. rue de Villers, 1

Tous les jours de 11h à 14h, fermé samedi & dimanche