

# QU'EST-CE QUI DIFFÉRENCIE LES PLATS LABELLISÉS ?

## 1. RESPECT DES CRITÈRES DIÉTÉTIQUES POUR CERTAINS PLATS

- PLUS DE LÉGUMES QUE DE VIANDE, POISSON ET FÉCULENTS, DANS LE RESPECT DE LEURS SAISONS
- PEU DE SEL, MAIS PLUS D'ÉPICES, D'HERBES OU D'AROMATES
- UNE MATIÈRE GRASSE AJOUTÉE CONTRÔLÉE EN QUANTITÉ ET QUALITÉ (HUILE VÉGÉTALE, CRÈME FRAÎCHE À MAXIMUM 20% DE MG)
- UN CONTRÔLE SUR LES GRAISSES ANIMALES (CHOIX DES VIANDES ET CHARCUTERIES)
- PAS DE FRITURE
- PAS DE GRAISSE NI DE SUCRE AJOUTÉ DANS LES DESSERTS

## 2. SUPERVISION ET SUIVI DES PLATS LABELLISÉS PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

## 3. PROMOTION DU LABEL ET DES PLATS LABELLISÉS AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT



CHARLEROI

CE LABEL EST INITIÉ  
DANS LE CADRE DE LA DYNAMIQUE  
**CHARLEROI, VILLE SANTÉ**  
RENSEIGNEMENT : 071 / 86 70 03  
À L'INITIATIVE DE L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ

## CHARLEROI VILLE SANTÉ

### UNE VOLONTÉ

ET UN ENGAGEMENT COMMUNAL DEPUIS MAI 2008

### UN LABEL

DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

### LES ACTEURS :

L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ,  
LE SERVICE SANTÉ DE LA VILLE,  
LES STRUCTURES PRIVÉES ET PUBLIQUES  
PARTENAIRES DE CE LABEL,  
LES CITOYENS

### LES AXES DE TRAVAIL :

#### RÉPONDRE

AUX BESOINS DE LA POPULATION

#### LUTTER

CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

#### TRAVAILLER

EN RÉSEAU ET EN INTERSECTORIALITÉ

#### IMPLIQUER

ACTIVEMENT LE PUBLIC CONCERNÉ

#### RENFORCER

LES COMPÉTENCES DES ACTEURS DE TERRAIN

#### AMÉLIORER

L'ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET SOCIAL



CHARLEROI

RETROUVEZ LES RESTAURANTS LABELLISÉS SUR

[WWW.CHARLEROI-VILLE-SANTE.BE](http://WWW.CHARLEROI-VILLE-SANTE.BE)

[FACEBOOK.COM/CHARLEROISANTE](https://FACEBOOK.COM/CHARLEROISANTE)

ÉDITEUR RESPONSABLE: CHRISTOPHE ERNOTTE, DIRECTEUR GÉNÉRAL F.F. DE LA VILLE DE CHARLEROI.



ALLIEZ  
PLAISIR & SANTÉ  
OPTEZ POUR  
LE LABEL

**PLAT  
NET  
SANTÉ  
2017**

PROPOSÉ PAR  
L'ÉCHEVINAT DE LA SANTÉ

À DÉGUSTER DANS  
LES ÉTABLISSEMENTS  
PARTICIPANTS...

# Restaurants labellisés en 2017

Ces restaurateurs s'engagent à proposer des plats équilibrés identifiés dans leurs cartes par ce logo.



= BRASSERIE = RESTAURANT = SANDWICHÉRIE = SNACK

## CHARLEROI:



### LE BISTRO

RUE DE DAMPREMY, 8  
071/ 32 13 43

Tous les jours de 11h à 19h  
fermé dimanche



### LE CASSE-CROÛTE

RUE DE MONTIGNY, 33  
071/ 32 57 58

Tous les jours de 7h30 à 16h  
fermé samedi & dimanche



### L'ÉDEN

BLD. JACQUES BERTRAND, 1-3  
071/ 202 995

Tous les jours de 12h à 14h30  
+1h avant chaque spectacle



### L'IDÉAL

RUE DU GRAND CENTRAL, 61  
071/ 300 750 - 0485/ 662 610

Tous les jours de 7h30 à 14h  
fermé samedi & dimanche



### CHEZ LOLOTTE

AV. GÉNÉRAL MICHEL, 13  
0479/ 70 22 21

Tous les jours de 11h à 15h  
fermé samedi & dimanche

### Quai 10

### BRASSERIE DU QUAI 10

QUAI ARTHUR RIMBAUD, 10  
071/ 18 12 03

Lundi de 10h à 23h, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 23h  
vendredi & samedi de 9h à minuit, dimanche de 11h à 23h



### BISTRO LA QUILLE

RUE DE MARCINELLE, 33  
071/ 31 41 48

Tous les jours de 12h à 15h, fermé dimanche,  
Vendredi & samedi de 18h30 à 21h30



### LA RENOMMÉE

RUE DE DAMPREMY, 74  
071/ 32 13 05

Tous les jours de 8h30 à 16h  
fermé samedi & dimanche



### SAFRAN ET CARDAMOME

PLACE DE LA DIGUE, 27  
071/ 33 43 89

Tous les jours de 12h à 14h et de 18 à 22h  
fermé le mercredi



### SARDINE ET CONFITURE

RUE DE MARCINELLE, 6  
0465/ 49 00 54

Tous les jours de 10h à 14h et de 17h à 20h  
+vendredi de 18h à 22h, fermé samedi & dimanche

## SANDWICHÉRIES:



-CHARLEROI: **NOTRE-DAME**, GRAND-RUE, 3

Tous les jours de 6h30 à 17h15

-GILLY: **SAINT-JOSEPH**, RUE DEPASSE, 6

Tous les jours de 7h à 14h30, fermé dimanche

-MONTIGNIES/SUR/SAMBRE: **SAINTE-THÉRÈSE**, RUE TRIEU KAISIN, 134

Tous les jours de 11h à 14h, fermé samedi & dimanche

-REINE FABIOLA, AVENUE DU CENTENAIRE, 73

Tous les jours de 11h à 13h30, fermé samedi & dimanche

-LOVERVAL: **I.M.T.R.**, RUE DE VILLERS, 1

Tous les jours de 11h à 14h, fermé samedi & dimanche

## LODELINSART:



### LE GRAND RESTAURANT

(GALERIE DE L'HÔPITAL MARIE CURIE)  
CHAUSSÉE DE BRUXELLES, 140  
071/ 30 63 66

Tous les jours de 8h à 20h  
samedi & dimanche de 11h à 20h

## MARCINELLE:



### COOKING BY SELATIN

AVENUE MEURÉE, 57  
071/ 51 65 00 - 0486/ 488 731

Tous les jours de 12h à 14h & 18h à 22h, fermé le mardi  
samedi 18h à 22h30, dimanche 12h à 14h (sous réservation) & 18h à 22h

## MONCEAU-SUR-SAMBRE:



### LE GERMOIR

RUE DE MONCEAU FONTAINE, 42  
071/ 27 05 40 - FAX: 27 05 49

Tous les jours de 12h à 13h30  
fermé samedi & dimanche

## MONTIGNIES-SUR-SAMBRE:



### OH! LA MANGERIE

AVENUE DU CENTENAIRE, 56  
071/ 31 81 11

Tous les jours de 7h à 15h  
fermé samedi & dimanche

## MONT-SUR-MARCHIENNE:



### LE CAFÉ DU MUSÉE

AVENUE PAUL PASTUR, 11  
071/ 43 58 10

Tous les jours de 10h à 17h45  
fermé le lundi