



REJOIGNEZ LE LABEL « PLAT NET SANTÉ »

Un nouveau label pour les restaurants, snacks,
sandwicheries et brasseries de l'entité
carolorégienne

Ce label est une initiative de l'Echevinat de la Santé de la Ville de Charleroi et de son service santé dans le cadre de la dynamique « Charleroi, Ville Santé ».

En quoi cela consiste-t-il?

Un plat labellisé « Plat Net Santé » doit répondre à plusieurs critères dont les principaux sont :

- Plus de légumes frais (1/3 du repas **minimum**) que de viandes/poissons/féculents en respectant les saisons.
- Peu de sel mais faire la part belle aux épices, herbes ou aromates.
- Utilisation d'une matière grasse d'origine végétale, contrôlée en quantité (sauce servie à part).
- Présence de viandes/poissons/volailles ou garnitures protéinées (charcuteries) peu grasses et non travaillées.

REMARQUE: Les critères sont évidemment adaptés pour les snacks et sandwicheries.

L'accès à ce label est entièrement gratuit.

Quel serait votre intérêt?

1. Attirer un nouveau type de clientèle.
2. Répondre à un souhait de la population d'allier alimentation, plaisir ET santé.
3. Bénéficier gratuitement des conseils d'un(e) diététicien(ne) pour adapter ou créer de nouveaux plats plus équilibrés.
4. Profiter d'une médiatisation gratuite par le Service Santé de la Ville de Charleroi.
5. Etre renseigné comme « établissement proposant des plats SAINS » auprès du monde médical et paramédical mais aussi sur les différents supports de l'office du Tourisme de Charleroi.

Merci de compléter le bon ci-dessous et de le remettre au steward de l'asbl Centre Ville.

✂-----

Nom du restaurant:

Adresse:

Suis intéressé(e) par le label, contactez-moi dans les plus brefs délais.

Ne suis pas intéressé(e) par le label.

Personne à contacter:

Numéro de téléphone ou mail pour la prise de RV: