

Programme de la Maison des Aînés (Mars 2019)

Groupe de Parlotte

Suite au succès rencontré lors de la 1^{ère} rencontre, nous vous proposons de nouvelles dates :

- Vendredi 15 mars de 10h à 11h30
- Vendredi 22 mars de 10h à 11h30
- Vendredi 05 avril de 10h à 11h30

Ces groupes se dérouleront à la même adresse au 6, rue Montal - 6000 Charleroi

Ce moment d'échange et de détente se fera dans la convivialité.

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous demandons de vous inscrire au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65.

Nouveaux ateliers à la Maison des Aînés

Dans l'envie constante de vous faire découvrir de nouvelles activités ou de faire connaître celles déjà existantes dans nos différents centres, la Maison des Aînés vous propose ce mois de mars différents ateliers d'initiation.

1) Atelier Slam:

« Un art de la parole qui vient de la rue et qui sent le cabaret mal éclairé.

Une expérience à vivre les oreilles attentives et les yeux grands ouverts.

Un mot, un son, une image et c'est univers qui s'offre à vous.

Les métaphores s'entrechoquent et viennent claquer les parois de votre encéphale. »

Si ce texte vous parle, venez-vous essayer à ce genre d'écriture.

L'atelier se tiendra **le vendredi 29 mars de 14h à 16h** à la Maison des Aînés et sera encadré par un professionnel de l'Atelier M.

Inscription obligatoire, au plus tard pour le lundi 25 mars au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65.

2) Atelier musical, Rythme Signé :

La Maison de Jeunes de Marcinelle « Charleroi District Jeunes » propose un atelier sur l'apprentissage ludique d'un langage gestuel basé sur le tempo !

Une activité originale permettant, peu importe l'âge ou le niveau, de jouer instantanément ensemble des rythmes musicaux....

Envie de tester cette méthode unique ??? Alors rendez-vous **le vendredi 05 avril 2019** à la Maison des Aînés de 14h à 16h00.

Inscription obligatoire, au plus tard pour le lundi 01 avril 2019 au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65.

3) Atelier Origami

Vous souhaitez découvrir et tester l'art du pliage du papier, venez nous rejoindre **le jeudi 14 mars de 13h30 à 15h30** à la Maison des Aînés.

L'origami est l'art du pliage de papier. Le terme "ORIGAMI" vient du verbe japonais "ORU" qui veut dire "plier", et du nom "KAMI" qui veut dire "papier".

C'est un art qui permet de réaliser, à l'aide d'une simple feuille de papier, généralement de forme carrée, une succession de pliages ingénieux, pour arriver, sans opérer de découpage ou de collage, à la représentation figurative ou non, de toutes sortes de modèles.

L'origami peut prendre des formes aussi simples qu'un chapeau ou qu'un avion en papier. Ce peut aussi être des personnages, des plantes, des animaux ou des objets de la vie quotidienne.

Mais l'origami peut aussi prendre des formes plus complexes, telles que la représentation de la Tour Eiffel, d'un cheval ou d'un dragon.

Inscription obligatoire, au plus tard pour le mardi 12 mars 2019 au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65

4) Atelier Peinture sur soie

La peinture sur soie a des origines très anciennes.

Bien que l'on ignore la date exacte de l'apparition de la soie en Chine, on a retrouvé des fragments de soie peints datant des IIIe et IIe siècles av. J. C.

Ainsi, avant d'inventer le papier, les Chinois avaient coutume de peindre sur la soie.

Envie de découvrir cette technique intéressante et amusante qui vous permettra de créer de nombreux accessoires textiles ? Venez nous rejoindre le jeudi 28 mars de 13h30 à 15h30 à la Maison des Aînés.

Inscription obligatoire, au plus tard pour le mercredi 20 mars 2019 au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65

Mais aussi les différentes permanences de nos partenaires à la MDA

1) Permanences de la province du Hainaut

Hainaut Senior sera présent à la MDA **le vendredi 29 mars de 10h à 12h00** pour vous présenter les différentes activités proposées aux seniors.

2) Devenir écoutant bénévole à Télé-Accueil Charleroi

Télé-Accueil est un service d'écoute par téléphone accessible gratuitement, 24h/24, au n°107. Il est destiné à toute personne traversant une difficulté et souhaitant en parler, dans l'anonymat, le respect et la non-intervention. Les permanences téléphoniques sont assurées par des écoutants bénévoles, formés et encadrés par une équipe de psychologues.

Ils recherchent des personnes riches de qualités humaines, ouvertes et prêtes à s'investir 14h par mois.

Intéressés ? Vous désirez offrir un peu de votre temps et de votre attention à d'autres, vivre une expérience enrichissante :

Venez les rencontrer et assister à la présentation de ce service **le mardi 26 mars 2019 à 10h**, dans les locaux de la Maison des Aînés à Charleroi.

Vous en apprendrez plus sur ce bénévolat et sur la formation à l'écoute active qu'ils proposent. Ils seront également disponibles pour répondre à vos Questions.

Inscription obligatoire, au plus tard pour le mercredi 20 mars 2019 au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65.

3) Service Prévention des Délits de la Ville de Charleroi :

Des conseillers en prévention tiendront une permanence **le lundi 25 Mars entre 13h30 et 15h30**, dans les locaux de la Maison des Aînés.

Ils seront présents pour répondre à vos questions concernant la prime de sécurisation pour votre habitation, ainsi que les modalités pour l'obtenir.

Si vous le désirez, vous pourrez prendre rendez-vous avec eux, en vue d'une visite conseil en matière de sécurisation de votre logement.

4) Aide & Soins à Domicile (centre de coordination Hainaut Oriental)

Le Service d'Aide & Soins à domicile sera présent à la Maison des Aînés ce **jeudi 04 avril 2019 de 10h00 à 11h30**.

Besoin de soins infirmiers, d'une aide-familiale, d'une aide-ménagère, d'une garde à domicile, d'un service répit ?

Besoin de repas livrés à domicile, de matériel médical, d'un système de télé-assistance ?

Besoin d'un ergothérapeute, d'un kinésithérapeute ou d'une pédicure à domicile ?

Le Centre de coordination Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental c

- Collabore avec un nombre important de partenaires pour apporter des réponses à vos besoins ;
- Coordonne le déroulement de la journée et le passage des différents services (infirmier, kiné, aide-familiale...);
- Organise des réunions avec le patient, la famille, le médecin traitant et les services d'aide choisis ;
- Met en place un carnet de communication pour favoriser l'échange d'informations et suivre l'état de santé de la personne aidée.

Le coordinateur ne gère pas de service mais travaille, dans un esprit ouvert et en toute indépendance, avec tous les prestataires présents dans votre région.

!!!! ATTENTION !!!!

LA MAISON DES AINES SERA EXCEPTIONNELLEMENT FERMEE

LE JEUDI 21 MARS

La Maison des Aînés est située : 6 rue Montal, 6000 Charleroi.

Les heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 (fermé le mercredi après-midi).

Personnes de contact : Robert Van Heghe

France Quinet et Isabelle Baudoux

Coordinateur MDA

Agents Administratifs

071/33.26.65

071/36.30.05