

Bibliographie autour de la santé et du bien-être

Le bonheur plus fort que l'oubli - Colette Roumanoff (maman d'Anne Roumanoff)

La robe de nuit – Véronique Janczyk – Roman – Edition Onlit

La narratrice évoque sa mère, hospitalisée à la suite d'une chute. Une nouvelle vie s'amorce que la fragilité rend plus précieuse encore. Avec une belle acuité, elle évoque ce quotidien teinté par la joie d'un présent à réinventer bien plus que par la mélancolie d'un passé révolu.

24 Heures Héro (Vivre 24 heures dans la peau d'un toxicomane) – Saphir Essaif et Philippe Dylewski – Roman – Edition Fièvre jaune

Cette fois, c'est vraiment arrivé près de chez vous. L'héro ça te dit ? Nous, on est dedans jusqu'à notre dernière veine. Tu penses qu'on est faible ? Alors viens passer 24 heures dans notre vie. On verra si ta peur ou ton dégoût te laisse nous suivre jusqu'au bout. Parce que nous, on n'a que 2 préoccupations dans la vie : survivre un jour de plus dans les rues de Charleroi et trouver notre prochain fix.

Théorie générale sur le rire et l'humour (Essai philosophique) – Mikhael Vandeuren et Jean-Pierre Vandeuren

Une peau à soi - Claire Mathy - Roman - Edition Mémoire

Suite à un accident domestique, Maximilien, adolescent de 17 ans, atrocement brûlé à la face, à la poitrine et aux bras, se retrouve au Centre pour grands brûlés de la Clinique du Lac.

Filmographie autour de la santé et du bien-être

Still Alice (Film de 2015 avec Julian Moore) sur la maladie d'Alzheimer

120 battements par minute (Film de 2017 - Grand prix du festival de Cannes)

Début des années 90. Alors que le sida tue depuis près de dix ans, les militants d'Act Up-Paris multiplient les actions pour lutter contre l'indifférence générale.

Floride (Film de 2015 avec Jean Rochefort) sur la maladie d'Alzheimer

A 80 ans, Claude Lherminier n'a rien perdu de sa prestance. Mais il lui arrive de plus en plus souvent d'avoir des oublis, des accès de confusion. Un état qu'il se refuse obstinément à admettre. Carole, sa fille aînée, mène un combat de tous les instants pour qu'il ne soit pas livré à lui-même. Sur un coup de tête, Claude décide de s'envoler pour la Floride. Qu'y a-t-il derrière ce voyage si soudain ?