



# ALZHEIMER

RÉFÉRENTIEL CAROLO 2017

## APPROCHES NON MÉDICAMENTEUSES



Ces approches diverses et variées peuvent compléter avantageusement les traitements médicamenteux et maintenir plus longtemps les capacités et l'autonomie de la personne. Les diverses propositions présentées ci-dessous doivent être choisies en fonction de l'intérêt et des affinités de la personne concernée.

Renseignez-vous auprès des référents Alzheimer pour connaître les lieux où sont réalisées ces activités.

### L'ART THÉRAPIE

L'atelier favorise la communication verbale et non verbale. Il permet aussi de lire, d'écrire, de dessiner, peindre, écouter ou parler de la musique à un rythme parfaitement adapté aux capacités des personnes malades.

> **Renseignement:** *Centre d'Action Laique - Rue de France, 31 à Charleroi*  
*Chaque 3<sup>e</sup> samedi du mois de 10H à 12H - 0479/52.11.16*  
<http://www.alzheimerbelgique.be/services/l-art-therapie>

### L'ACTIVITÉ ASSISTÉE PAR L'ANIMAL

Il s'agit d'une activité structurée qui peut s'exercer en groupe ou individuellement à l'aide d'un animal familier, soigneusement sélectionné et entraîné, introduit par un animateur qualifié auprès de personnes dans le but de susciter des réactions chez ces dernières.

L'activité a pour but de développer, de maintenir ou d'améliorer le potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif des personnes visitées.

<http://www.activdog.be/>

### LA PRÉSENCE ET LE TOUCHER RELATIONNEL

«Le Soin Relationnel, c'est l'ensemble des attitudes, des comportements spécifiques et volontaristes, des actes, des paroles tant réalistes que symboliques qui sont proposés par un soignant, un accompagnant, à une personne en difficulté de santé.» J salomé.

Cette approche préconise le massage, les caresses, tenir la main, une présence proche et affectueuse réalisée par une personne de confiance qui peut rassurer, détendre et calmer la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

### L'AROMATHÉRAPIE

L'aromathérapie est une médecine douce qui peut aider dans les états d'agitation des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, sans entraîner d'effets indésirables ou secondaires. Parlez-en avec le médecin de référence pour vous assurer qu'il n'y aura pas d'interaction avec le traitement habituel.

> **Renseignements:** <http://www.naturalexix.com/l-aromatherapie-et-la-maladie-d-alzheimer.html#PZGIFhDdIaim3328.99>

### LA MUSICOTHÉRAPIE

Pratiquée en groupe ou individuellement, la musicothérapie ouvre un chemin de rencontre avec



# ALZHEIMER RÉFÉRENTIEL CAROLO 2017

## APPROCHES NON MÉDICAMENTEUSES



Le malade Alzheimer, quel que soit le stade de la maladie. Langage universel, la musique, ses composants et plus globalement, l'expression non verbale, permet de rencontrer l'autre où il est, malgré ses déficits et avec ses ressources. Elle permet également de valoriser l'estime de soi, raviver les souvenirs et les émotions et maintenir les facultés en éveil.

Faire écouter les musiques/chanteurs/compositeurs favoris et/ou liés à des moments heureux de la personne peut réduire son anxiété, l'aider à se calmer ou à s'apaiser avant l'endormissement, par exemple.

> [Info sur : www.music-care.com](http://www.music-care.com) [site commercial]

### L'APPROCHE SNOEZELLEN

Le Snoezelen permet de développer une communication verbale et non verbale avec la personne en créant un cadre rassurant qui facilite aussi la communication interpersonnelle.

Il n'y a pas d'enjeux de performance ou d'efforts de mémorisation à faire. Il s'agit d'éprouver des sensations corporelles et émotionnelles et de stimuler la mémoire affective. Les séances Snoezelen sont particulièrement indiquées pour l'accompagnement des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles associés.

> [Renseignements : www.snoezelen.be](http://www.snoezelen.be)

> [ou via](#) : la clinique de la mémoire de Charleroi (Rue Trieu Kaisin, 134 (Hôpital Ste Thérèse) à Montignies/S/Sambre – 071/10.90.55 - [secretariat.geriatric@ghdc.be](mailto:secretariat.geriatric@ghdc.be)

### L'ERGOTHÉRAPIE À DOMICILE

Cette démarche consiste à limiter les pertes d'autonomie en aménageant l'environnement du patient et en automatisant les activités quotidiennes à l'aide de techniques spécifiques.

Outre leur travail sur les activités quotidiennes, les ergothérapeutes peuvent également aider à relancer des loisirs: scrapbooking, peinture, tricot...

Ils accompagnent la personne désorientée et ses proches à la mise en place d'aides adaptées ainsi qu'à la compréhension de la maladie. Le but étant de préserver une belle qualité de vie à domicile.

### CAFÉS SOUVENIRS

Les ateliers, des pause-café, des activités de réminiscence ou du souvenir, permettent d'améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer. Ces moments privilégiés revalorisent et stimulent, tout en favorisant la communication avec les proches.

> [Renseignements : 02/248.28.10 - secretariat@alzheimerbelgique.be](mailto:secretariat@alzheimerbelgique.be)



C.H.U. de Charleroi

